

„Denkanstöße!“ – Ein Programm zur Stärkung der Lehrergesundheit



Foto: Archiv deutsches Bildungsressort

Lehrergesundheit ist aktueller denn je. „Denkanstöße!“ ist ein Programm für Kollegien und Schulleitungen, die nicht nur auf Veränderungen „von oben“ warten, sondern selbst etwas bewegen wollen.

Es ermöglicht einer jeden Schule eine differenzierte Analyse und Standortbestimmung bezüglich der Arbeitsverhältnisse. Darüber hinaus bietet das Programm jedem Einzelnen die Möglichkeit, die persönliche Arbeits- und Beanspruchungssituation näher zu beleuchten.

Geleistet wird beides mit dem online-Verfahren *IEGL* (*Inventar zur Erfassung von Gesundheitsressourcen im Lehrerberuf*).

Dabei sollen nicht nur Belastungen und Veränderungsbedarf aufgezeigt werden, sondern auch vorhandene Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten. Wie diese Erkenntnisse aufgegriffen und umgesetzt werden, bestimmen die Betroffenen selbst nach gründlicher Diskussion.

Anmeldungen erfolgen über die Beraterinnen und Berater für Gesundheitsförderung in den Pädagogischen Beratungszentren.

Genauere Informationen zum Programm finden Sie unter www.ichundmeineschule.eu

Literatur:

Schaarschmidt, U. & Fischer, A. W. (2013). Lehrergesundheit fördern – Schulen stärken. Ein Unterstützungsprogramm für Kollegium und Leitung. Weinheim und Basel: Beltz.