

## VOLKSHOCHSCHULE EPPAN



Volkshochschule Südtirol  
Bozen – Schlernstraße 1  
0471 061444,  
info@volkshochschule.it  
www.vhs.it

**ENGLISCH B2.2**

Referentin: Erika Meldt Meraner

Ort: Girlan, Jugendraum in der Feuerwehrhalle, Am Eichamt 9

Dauer: Freitag, 2. Oktober, 8 bis 10 Uhr, 10 Treffen, jeweils freitags

Beitrag: 124 Euro

**ENGLISCH A1.3 – LEICHTE VORKENNTNISSE**

Referentin: Clare Hobson

Ort: St. Pauls, Wohn- und Pflegeheim, St.-Justina-Weg 10

Dauer: Freitag, 2. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr, 10 Treffen, jeweils freitags

Beitrag: 93 Euro

**ENGLISCH A1.1 – OHNE VORKENNTNISSE**

Referentin: Erika Meldt Meraner

Ort: Girlan, Jugendraum in der Feuerwehrhalle, Am Eichamt 9

Dauer: Freitag, 2. Oktober, 10 bis 12 Uhr, 10 Treffen, jeweils freitags

Beitrag: 124 Euro

**EIN GÄRTNERLEBNIS FÜR ALLE SINNE:****NATURKOSMETIK AUS GARTEN- UND WILDKRÄUTERN**

Der Workshop beinhaltet das Kennenlernen einfacher Grundzutaten sowie die Herstellung einer Gesichtscrème, einer Heilsalbe und eines pflegenden Peelings für strapazierte Hände.

Referentin: Hildegard Schweigkofler Kreiter

Ort: Perdonig, Kräutergarten, Perdonigerweg 10 a

Dauer: Freitag, 2. Oktober, 18 bis 20.30 Uhr, 1 Treffen

Beitrag: 28 Euro (plus rund 10 Euro Material, inklusive Unterlagen)

**ENGLISCH B2.2**

Referentin: Erika Meldt Meraner

Ort: Eppan, Mittelschule „Johann G. Plazer“, Kapuzinerstraße 21

Dauer: Freitag, 2. Oktober, 18 bis 20 Uhr, 10 Treffen, jeweils freitags

Beitrag: 124 Euro

**SCHOKOLADE – HANDGESCHÖPFTE KÖSTLICHKEITEN**

Lassen Sie sich durch seine Schokoladenmanufaktur führen und verkosten Sie anschließend edelste Schokolade.

Referent: Anton Oberhöller

Ort: Samthein, Schokoladenmanufaktur Oberhöller, Handwerkerzone 4

Dauer: Samstag, 3. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr, 1 Treffen

Beitrag: 10 Euro

## KULTUR, GESCHICHTE &amp; BRAUCHTUM



# Gesund in Girlan – Allergien und mentale Gesundheit

## BILDUNGSAUSSCHUSS GIRLAN



Bildungsausschuss  
Girlan

Kürzlich fand im Tannerhof ein Vortragsabend mit Klaus Eisendle, Primar für Dermatologie am Krankenhaus Bozen, und mit Roger Pycha, Primar für Psychiatrie am Krankenhaus Brixen, statt.

Klaus Eisendle referierte zum Thema „Allergien – und warum Äpfel gegen Birkenpollenallergie helfen“. Nach einer allgemeinen Einführung über Allergien und deren Entstehung berichtete er über neueste Ergebnisse des Süd- und Nordtiroler Forschungsprojekts „AppleCare“, das zeigt, wie Äpfel gegen Birkenpollenallergie helfen. So wurde nachgewiesen, dass der kontrollierte Verzehr von Äpfeln über einen längeren Zeitraum hinweg als Alternative für Medikamente gegen Birkenpollenallergien helfen kann.

Der Vortrag von Roger Pycha trug den Titel „Wege zur psychischen Gesundheit“. Eine der effizientesten Maßnahmen für die psychische Gesundheit sei das persönliche Gespräch, sei es im familiären Bereich wie bei professionellen Dienststellen. Anhand von anschaulichen Beispielen schilderte er verschiedene Methoden, um die psychische Gesundheit zu stärken. Auch auf die unterschiedlichen Reaktionen von Frauen und Männern auf Probleme ging er ein.

Den beiden Vorträgen folgten lebhaft Diskussionen, die von Jennifer Berger moderiert wurden. Am Ende bedankte sich Sigrid Mahlknecht Ebner bei den beiden Referenten für ihre hochinteressanten Vorträge.



Organisatoren und Referenten beim Vortrag in Girlan