

Alles was FRAU gut tut

■ Auf Initiative des Bildungsausschuss Antholz und der öffentlichen Bibliothek Rasen Antholz fand am 22. November in der Bibliothek in Antholz Mittertal ein Vortrag mit der Kräuterexpertin Hildegard Schweigkofler Kreiter zum Thema „Alles was FRAU gut tut“ statt.

Die Rolle der FRAU wird heute viel diskutiert und vor allem immer wieder neu definiert. Zwölf Frauen hatten sich bei der Vorsitzenden des BA Antholz Ursula Leitgeb Seeber gemeldet, um an dem Abend in Antholz Mittertal teilzunehmen.

Neben ganz speziellen Heilpflanzen, die die Frauen durch die verschiedenen Lebensphasen begleiten, stellte Hildegard Kreiter eine Vielzahl wirksamer „Kräutlein“ vor, die vor allem das Wohlbefinden der Frauen unterstützen: „Streicheleinheiten für die Haut“ für Frühling, Sommer, Herbst und Winter, Rezepte zum selber machen, wie etwa Ringelblumen-Creme für raue und rissige Hände, Lavendel-Peeling für raue Hände und Füße, ein „Zwei Phasen Fluid“ für die Handtasche, oder etwa Hautstraffendes Efeuöl.



Hildegard Kreiter hatte nebenbei vielerlei Lustiges und Besinnliches über die Frau zu sagen. Ihr Credo: „Optimismus, Zufriedenheit und Lebensfreude sollten gepflegt werden und zwar mit der einfachen Formel: WENIGER IST MEHR!“



Die Referentin Hildegard Kreiter bei der Herstellung einer Creme

Bookstart – Babys lieben Bücher



Bookstart- Babys lieben Bücher ist eine Initiative der Familienagentur und der Abteilungen für deutsche und italienische Kultur zur frühen Leseförderung für Babys und Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr.

Mit der Südtiroler Leseinitiative „**Bookstart – Babys lieben Bücher**“ soll schon bei Babys die Freude an Büchern geweckt und Eltern fürs Vorlesen begeistert werden. Babys lieben Bücher; sie lieben es, Bilder anzusehen, ihren Eltern ganz nahe zu sein und beim Vorlesen zuzuhören.

Eltern erhalten bei der Anmeldung ihres Babys **im Standesamt der Gemeinde Rasen-Antholz** das Informationspaket „**Willkommen Baby**“ und die **ersten zwei Bücher der Initiative Bookstart**.

Das **zweite Bookstart-Buchpaket** kann in der **Bibliothek in Niederrasen, Antholz Mittertal oder in Antholz Niedertal** abgeholt werden, sobald das Kind **18 Monate** alt ist. Um das Buchpaket abholen zu können, **ist keine Anmeldung bzw. Einladung erforderlich**.

Beide Buchpakete enthalten sowohl ein **deutsches als auch ein italienisches Bilderbuch**. Neben der Leseförderung kann dies auch zur Förderung der Landessprachen Deutsch und Italienisch beitragen.

Im Buchpaket finden Sie neben den zwei Bilderbüchern ein Elternheft mit interessanten Informationen, vielen Buchempfehlungen und einigen Comics zum Thema Vorlesen. Vorlesen fördert Kinder auf ganzheitliche Weise: Sie erfahren Zu-

wendung, Geborgenheit, Sicherheit und Ruhe. Sie lernen aufmerksam zuzuhören, sich zu konzentrieren, sich in andere Menschen einzufühlen, zu sprechen und zu erzählen. Viele Studien zeigen, dass die ersten Lebensjahre eines Kindes die wichtigsten für das Sprechen und das spätere Lesenlernen sind. Dabei spielt die Familie eine wichtige Rolle, denn die Kleinen lernen in erster Linie von den Menschen, die ihnen nahe sind. Und Kinder mit guten sprachlichen Fähigkeiten haben es einfach leichter, in der Schule und allgemein im Leben.

Damit soll schon bei Babys die Freude an Büchern geweckt werden und gleichzeitig können sich Eltern fürs Vorlesen begeistern. Die Initiative in Südtirol lehnt sich an die britische Initiative Bookstart von Book Trust London.