

Vortrag zum Thema Hörstörung mit Dr. Schnabl

Was wir uns aus diesem Vortrag alle zu Herzen nehmen sollten: Wer spürt, dass er Probleme mit dem Hören hat, sollte möglichst bald zum Arzt gehen - eine frühzeitige Behandlung trägt ganz wesentlich zum Erfolg bei!



Am 04. November durfte die Bibliothek Schluderns einen ausgesprochenen Spezialisten auf seinem Fachgebiet im Kulturhaus begrüßen: Dr. Johannes Schnabl informierte die rund 30 interessierten Zuhörer über Hörstörungen und deren Behandlung, sowie über die Neuigkeiten aus Forschung und Praxis.

Schwerhörigkeit bedeutet für die Betroffenen eine massive Einschränkung der Lebensqualität: Depression, Vereinsamung und sogar Demenz können direkte Konsequenzen einer Hörstörung sein! Da die Zahl der Betroffenen in unserer alternden Gesellschaft immer weiter zunimmt, arbeiten Wissenschaft und Technik auf Hochtouren an der Weiterentwicklung von Hörgeräten und anderen Behandlungsmethoden.

Der aufschlussreiche Vortrag wurde von der Bibliothek in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss und dem KFS Schluderns organisiert.

Dr. Schnabl verlangte für seinen Informationsvortrag kein Honorar. Seinem Wunsch entsprechend, baten wir die Teilnehmer/innen am Vortrag um eine Spende für den Verein "Comedicus". Dabei kam ein stolzer Spendenbetrag zusammen, der von der Bibliothek auf 340 Euro aufgestockt wurde. Ein herzliches Vergelt's Gott allen großzügigen Spender/innen!

Vortrag: „Getragen in ungewissen Zeiten“

am Donnerstag, 17. Februar 2022 um 20.00 Uhr im Kulturhaus Schluderns



Referent: Dr. Andreas Conca
- Primar und landesweiter Koordinator für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter und Primar des psychiatrischen

Dienstes Bozen

Krisen erschüttern immer wieder unser Leben, aber sie bergen auch das Potential an ihnen zu wachsen. Dr. Conca verrät uns Hintergründe und Strategien, wie wir zuversichtlich in die Zukunft blicken können. So können wir, als gefestigte Erwachsene, ein Vorbild für unsere Kinder und Jugendlichen sein

Der Vortrag wird von der öffentlichen Bibliothek in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss und den KVV Frauen organisiert.

Vortrag und Diskussion: „Mental stark durch Sport und Bewegung“

am Donnerstag, 24. März 2022 um 20.00 Uhr im Kulturhaus Schluderns



Referentin: Monika Niederstätter

Mentale Stärke ist das entscheidende Puzzleteil zum Erfolg, sowohl im Sport als auch in der Schule, im Beruf und in unserem Alltag. Mentale Stärke ist trainierbar; sie erleichtert den Umgang mit Stress und

Druck, unterstützt unsere Persönlichkeitsentwicklung und trägt wesentlich dazu bei, dass wir unser Potential ausschöpfen, wenn es darauf ankommt.

Im Vortrag gehen wir auch der Frage nach, wie wir Eltern, Trainer, Betreuer und sonstige Bezugspersonen unsere Kinder auf dem Weg zu mentaler Stärke begleiten und unterstützen können und wie wir es schaffen, uns selbst zu regelmäßiger Bewegung zu motivieren.

Monika Niederstätter erzählt dazu von ihren Erfahrungen als Spitzensportlerin und Sportpsychologin und gibt dabei auch Tipps und Tricks zur Motivation und optimalen Zielsetzung weiter.

Eine Veranstaltung von der öffentlichen Bibliothek in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss, dem Sportverein und dem KFS Schluderns.