

Kräuter, Kochen, Kulinarik, Kastelbell

Details Veröffentlicht am 02. Mai 2017



Kastelbell - Im Frühjahresprogramm des Kastelbeller Bildungsausschusses finden die Wildkräuter eine große Wertschätzung. Auftakt war die Buchvorstellung in der Bibliothek mit Astrid Schönweger und Irene Hager „Die Kraft der Südtiroler Kräuter nutzen“. Ein Buch über Kräuterwissen, mit praktischen Rezepten für jede und jeden. Das Buch umfasst Themen wie Körper, Schönheit, Pflege, Küche, Haus und Garten, begleitet von ansprechender Bilddokumentation und einfachen Rezepturen. Die Buchvorstellung



war auch ein geschmacklicher Genuss, vom Kräuter-Smoothie bis zum Brotaufstrich wurde präsentiert, erklärt und Fragen beantwortet. Anknüpfend an diesen Abend bot der ehemalige Grundschullehrer



Franz Tapfer an zwei Tagen eine Kräuterwanderung durch die Wiesen von Kastelbell an. In Richtung Freiberg führte er an zwei Tagen jeweils eine Gruppe Interessierter mit offenen Augen durch die Natur. Gundelrebe, junge Brennesselblätter, Löwenzahnknospen und Blätter, Hopfenspross, Knoblauchrauke, Lindenblüten und Giersch, dies nur ein Auszug aus den Kräuterkörben der Teilnehmerinnen. Daraus wurden gemeinsam Aufstriche, Antipasti, Suppen und Fingerfood gezaubert, sowie Butter verfeinert. Wer sich mit Kräutern auseinandersetzt erkennt, was die Natur uns alles schenkt. (bw)

VINSCHGERWIND