



Die Altersheimmitarbeiter\*innen von St. Leonhard mit Bergführer Kommeveiter Michl nachdem der Hochfeiler bezwungen wurde

HOCHFEILER 21.7.2021

## A Vergeltsgott in Kommeveiter Michl und in Bergführerverein

*Leschts Johr hot der Bergführerverein in interessierte Oltersheim-Mitorbeiter ongeboutn a Bergtour zi mochen, isch leider zemm nit gelungen! Derfir hobmer huire, iez mitn Michl in Hochfeiler bezwungen.*

*Er hot es schwarze Klettersoal getrogn, mir hobm ins gemiest mit der Grondl und in Gurt a bisl blogn. Es Wetter wor schian, wie fe ins gemocht und die Sonne hot in gonzen Tog gelocht.*

*Mir olle wie miar do huckn oder stian, wischen dir lieber Michl, dass du nou konnsch viele schiane Wonder- und Bergtour giahn, die Wandergruppe außn Oltersheim.*

Tatiana Mair, Anna Pamer

STULS

## Wildkräuterwanderung mit Kochkurs

Am 26. Juni fand eine weitere Veranstaltung des Projektes „die Stuller Mut“ statt. Der Bildungsausschuss Moos organisierte eine Wildkräuterwanderung mit dem

*Manfred Pixner bei der Zubereitung des aromatischen Kräutersalzes*  
Foto: Geneveva Gufler



Gastronomen und Wildkräuterexperten Manfred Pixner (Hotel Wildschütz). Um 10 Uhr startete die Gruppe von „Treggn“ aus Richtung Wildschützhütte. Unter fachmännischer Anleitung sammelten wir verschiedene Wildkräuter und erfuhren dabei deren Inhaltsstoffe und Eigenschaften, zudem welche davon lecker schmecken und sich somit als schmackhafte Ergänzung für die Küche eignen.

In der Hütte angekommen, bereiteten wir die gesammelten Kräuter zur Weiterverarbeitung vor. Aus einem Teil bereitete Manfred ein aromatisches Kräutersalz zu, wovon alle Teilnehmer\*innen ein Gläschen mit nach Hause nehmen durfte. Den anderen Teil arbeiteten wir in den selbstzubereiteten Nudelteig für das Mittagessen ein. Dabei durften alle selbst kräftig Hand anlegen, kneten und den Teig durch die Nudelmaschine treiben. Anschließend wurden die Nudeln gekocht und mit einem vorbereiteten Wildragout serviert. Das gemeinsame Wildkräuter-Mittagessen bildete einen gelungenen Abschluss.

„Lernen indem man es tut“ war an diesem Tag das Motto, vom Pflücken der Kräuter, über die Zubereitung bis hin zum Verzehr. Mit Erstaunen konnten wir feststellen, was uns die Natur alles zu bieten hat, wenn wir es nur erkennen und sinnvoll nutzen wollen und können.

Marion Brunner, Julia Gufler