

besuchten die Trampolinhalle in Neumarkt und das Erlebnisbad Naturns. Das Highlight der Woche war mit Sicherheit das Quadfahren. Zum Abschluss gab es ein gemeinsames Grillfest beim Jugendtreff.

Meerreise: auf nach Caorle

Das zweite Projekt, welches guten Anklang fand, war die Meerreise vom 4. bis 7. August 2021. Da ging es mit 10 Mädchen ab nach Caorle. An den folgenden vier

Tagen hatten wir viel Spaß beim Tretbootfahren, beim Besuch eines Lunaparkes und Vielem mehr. Durch die gute Gruppendynamik konnten neue Freundschaften geschlossen werden. Die Jugendlichen waren sehr enthusiastisch und hätten gerne noch weitere Tage am Meer verbracht.

Das Team des Jugendtreffs Schenna freut sich auf viele weitere tolle Erlebnisse und Aktivitäten mit euch.

*Felix Zipperle &
Lisa Zipperle*



Die Zyklusshow: dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur Workshop für Mädchen – Elternabend



Was ist ein Zyklus? Und was hat das mit dir und deinem Körper zu tun? In diesem Workshop tauchen wir in die spannende Welt des Zyklus ein – mit farbenfrohen Materialien, Musik und kleinen Überraschungen. Gemeinsam mit anderen Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.

Zielgruppe:

15 Mädchen von 10 bis 12 Jahren (Mädchen aus dem Gemeindegebiet Schenna haben Vorrang)

Kurstermin:

Sa., 23. Oktober 2021

von 14.00-19.00 Uhr

Kostenbeteiligung:

15 Euro pro Mädchen

Referentin:

Dr. Gaia Mureda, Hebamme und Sexualpädagogin

Ort:

Schenna, Raiffeisensaal

Anmeldung: erforderlich bei Heidi Mitterhofer (bitte abends): Tel. 328 9416430 (Anmeldeschluss innerhalb 15. Oktober 2021)

Mitzubringen: Ein Kissen, warme Socken und eine Decke, kleine Marena/zu trinken.

Elternabend zum Workshop

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Mädchen zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsstufe.

Die Zyklusshow ermöglicht Mädchen von 10-12 Jahren das Thema Zyklus altersentsprechend, liebevoll und im geschützten Rahmen zu erfahren.

Mittels Bildern und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache, sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt.

Die eigens dafür ausgebildete Referentin wird Eltern an diesem Abend das Work-

shop-Programm erläutern und steht für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Termin:

Fr., 8. Oktober 2021

um 19.30 Uhr

Referentin:

Dr. Gaia Mureda, Hebamme und Sexualpädagogin

Ort:

Öffentl. Bibliothek Schenna

Dieses Projekt wurde 1999 im Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese München und Freising entwickelt. Es ist ein standardisiertes Projekt, das in vielen europäischen Ländern angeboten wird. www.mfm-programm.de

Veranstalter: Bildungsausschuss Schenna und Katholischer Familienverband Schenna

30 JAHRE



**Bildungsausschuss
Schenna**

