

Wiedergründungsversammlung

BILDUNGSAUSSCHUSS ST. MICHAEL



Bildungsausschuss
St. Michael/Eppan

Unsere Gesellschaft lebt von Menschen, die mehr tun, als sie tun müssten. Diese Menschen sollen Unterstützung und Förderung erhalten, damit ihnen ihr Engagement für die Allgemeinheit erleichtert wird. Ein Bildungsausschuss kann die Arbeit in Vereinen dabei unterstützen, die bürokratischen Abläufe geregelt stattfinden zu lassen. Ein solcher Ausschuss kann auch die Abrechnung und Bezahlung von Referenten und Kursleitern übernehmen, sofern diese allen zugänglich sind. Ein Bildungsausschuss hilft auch Terminkollisionen zu verringern. Darüber hinaus können Veranstaltungen vereinsübergreifend mit einer größeren Wirkung organisiert werden.

Daher haben wir auch in St. Michael mit seiner sehr regen Vereinstätigkeit beschlossen, wieder einen Bildungsausschuss ins Leben zu rufen. Die Wiedergründungsversammlung findet am kommenden Donnerstag, den 30. September um 20 Uhr im Lanserhaus statt. Alle Interessierten und speziell die Vertreter/-innen der Vereine sind dazu herzlich eingeladen. Die Bezirks-

leiterin Marion Maier wird uns in ihrem Impulsreferat über die Vereinsarbeit von heute aufzeigen, wie Vereinsarbeit steuerrechtlich und bürokratisch vereinfacht gemacht werden und welche Vorteile ein Bildungsausschuss ins Vereinsleben brin-

gen kann. Denn auch das Michealer Dorfleben lebt schließlich von Menschen, die mehr tun, als sie tun müssten. Sie sollen unterstützt werden, damit sich noch mehr Menschen dafür einbringen.



Foto: Pixabay

Eine Gesellschaft lebt von Menschen, die mehr tun, als sie eigentlich tun müssten.

Körper und Geist entspannen

ZENTRUM TAU



Der Herbst bringt einen neuen Rhythmus mit sich: Wir arbeiten und wir lernen auch wieder. Um Ihnen einen ruhigen, aber energiegeladenen Neubeginn zu ermöglichen, bietet das Zentrum Tau verschiedene Kurse an, die Körper und Geist entspannen und durch körperliche Aktivität Stress abbauen, ohne Sie zu belasten.

Wir haben ein dreifaches Angebot an Yogakursen:

- Yoga, „Morgens den Tag begrüßen“, ab Donnerstag, 30. September, von 8.15 bis 9.30 Uhr
- Hatha Yoga, jeden Dienstagabend, ab 5. Oktober, von 19 bis 20.15 Uhr; zehn Einheiten zu 75 Minuten; Preis: 160 Euro
- „Vinyasa Yoga“, jeden Montag, ab 4. Oktober, von 18.15 bis 19.45 Uhr; jeden Mittwoch, ab 6. Oktober, von 18.15 bis 19.45 Uhr; fünf Einheiten zu 90 Minuten; Preis: 80 Euro

Wir haben ein empfehlenswertes Angebot von Pilates mit Barbara Dallapiazza:

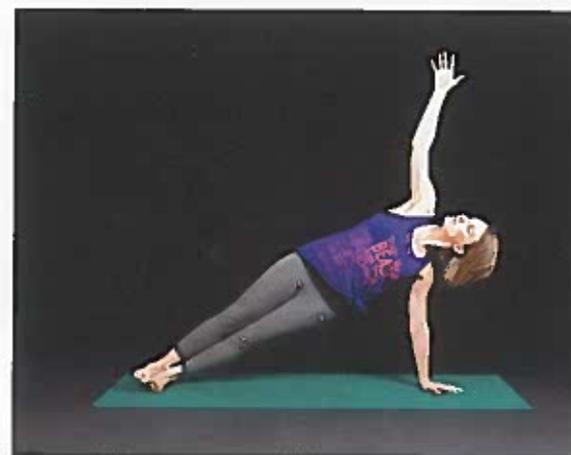
- Pilates, „Morgens den Tag begrüßen“,

ab Dienstag, 5. Oktober, von 8.45 bis 9.45 Uhr

- Pilates am Abend 1, ab Freitag, 1. Oktober, von 18 bis 19 Uhr

- Pilates am Abend 2, ab Freitag 1. Oktober, von 19.15 bis 20.15 Uhr; je zwölf Einheiten; Preis: 150 Euro

„Seelensport“ ist ein neues und hilfreiches Angebot. Wenn du von einer Krise erfasst worden bist, dir die Kraft fehlt, dann komm zu uns. Wir bewegen uns in einem angepassten Programm und stärken die Seele. Das Programm ist für jedes Alter geeignet und findet jeden Donnerstag ab 7. Oktober von 7 bis 8 Uhr statt und endet im Mai 2022. Man kann einen Block von sechs Einheiten buchen und diesen dann über den ganzen Winter aufbrauchen. Der Preis für sechs Einheiten beträgt 90 Euro. Außerdem bieten wir einen Kurs zu Selbstverteidigung mit Bernhard Pircher für Kinder und Jugendliche ab Montag, 4. Oktober, und Mittwoch, 6. Oktober, jeweils von 15 bis 16.30 Uhr an. Der Kurs setzt sich aus acht Einheiten zusammen;



Es werden drei verschiedene Pilates-Kurse angeboten.

pro Einheit sind 20 Euro zu bezahlen.

Beginn: Montag, 4. Oktober, und Mittwoch, 6. Oktober, von 15 bis 16.30 Uhr

Für die Teilnahme ist der Green Pass erforderlich.

Information und Anmeldung:

info@zentrum-tau.it, 0471 964178

Wir stehen sehr gerne zur Verfügung!