

Der Montiggler Wald ist einfach einzigartig

PLATTFORM.KULTUR ST. MICHAEL



Bildungsausschuss St. Michael/Eppan Südtirol ist zum größten Teil bewaldet. Eine besondere

Waldform bietet der Montiggler Wald, welcher aufgrund seiner Meereshöhe eine einzigartige Vegetation und mit seinen Seen eine besondere Klimazone darstellt. Der Forstinspektor a.D., Naturliebhaber und Buchautor Alberto Fostini wird uns am Samstag, den 24. September bei einer Wanderung die vielfältige Natur und die Besonderheiten des Montiggler Walds in einer anschaulichen Rundwanderung darlegen. Es wird viel Spannendes zu entdecken sein.

Alle Interessierten starten um 9 Uhr beim oberen Parkplatz, gehen vorbei am Schilfgürtel des großen Montiggler Sees zum Jobenbühel, werden eine Rucksackmahlzeit in der Nähe der Pfatner Wände einnehmen um dann über das kleine Steintal

und Montiggler zurück zum Ausgangspunkt gemütlich wandern. Mitzubringen sind festes Schuhwerk, Regenschutz und Proviant sowie natürlich gute Laune. Wir werden tiefe Einblicke in das Ökosystem des Montiggler Walds erhalten und erfahren, wie sensibel das ökologische Gleichgewicht ist. Ebenso werden wir erfahren, welchen Einfluss der Mensch auf die Biodiversität durch seine waldwirtschaftliche und touristische Nutzung hat.

Die Plattform.Kultur St. Michael lädt dazu alle Eppaner Bürger/-innen ganz herzlich am Samstag, den 24. September um 9 Uhr ein. Besonders spannend ist dieser Ausflug in den Montiggler Wald für Familien. Die Rückkehr ist gegen 15 Uhr geplant.

Die Anmeldung per E-Mail an hoi@bildungsausschuss.eu ist erforderlich.



Der Montiggler See und die ihn umgebende Vegetation

VOLKSHOCHSCHULE EPPAN



SÜDTIROL

Volkshochschule Südtirol
Schlernstraße 1, 39100 Bozen
0471 061444
info@volkshochschule.it
www.vhs.it

YOGA

Yoga verfolgt das Ziel Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen werden achtsam und fließend ausgeführt und stärken unsere Atemkräfte. Yoga verbessert unsere Wahrnehmung, löst Verspannungen und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Dadurch erhalten wir Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

Ort: Eppan, italienische Mittelschule „G. Pascoli“, A.-Magnus-Platz 1, Aula Magna

Dauer: Donnerstag, 29. September, 20 bis 21.30 Uhr, zehn Treffen, jeweils am Donnerstag

Beitrag: 151 Euro

Referentin: Erika Zelger

PILATES

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Ort: St. Pauls, Kloster Mariengarten, Schloss-Warth-Weg 31, Turnraum
Dauer: Donnerstag, 29. September, 19 bis 20 Uhr, zehn Treffen, jeweils am Donnerstag

Beitrag: 107 Euro

Referentin: Dolores Larcher

ENGLISCH B2.3

Ort: Eppan, Vereinsraum, H.-Weber-Tyrol-Platz 1

Dauer: Freitag, 30. September, 8 bis 10 Uhr, zehn Treffen, jeweils am Freitag

Beitrag: 134 Euro, zuzüglich der Spesen fürs Lehrbuch

Referentin: Erika Meldt Meraner