



Bibliothek in Aktion

„Von allen Welten, die der Mensch erschaffen hat, ist die der Bücher die Gewaltigste.“ Heinrich Heine

Passend zu diesem bekannten Zitat lautet das Motto der heurigen Sommerleseaktion für Grundschulkinder „Abenteuer im Kopf“. Die Schüler der 1. bis 5. Klasse Grundschule sollen durch die Sommerleseaktion zusätzlich angeregt werden, im Sommer in die Bibliothek zu kommen und sich dort nach „Abenteuern“ umzusehen und in sie einzutauchen. Insgesamt müssen 4 Bücher gelesen werden, die in einem persönlichen LesePASS (in der Bibliothek erhältlich) eingetragen werden. Mitmachen lohnt sich! Die Teilnehmer erwartet eine tolle Abschlussveranstaltung im Herbst. Jugendliche ab 11 Jahren können an der landesweiten Sommerleseaktion „Liesmich“ teilnehmen. Nach der Registrierung auf der Website www.liesmich.bz.it genügt es, ein gelesenes Buch zu kommentieren oder eine Quizfrage zum betreffenden Buch zu beantworten. Die Bücher, welche für die Aktion gelten, sind auf der Homepage aufgelistet und in vielen Bibliotheken zu finden. Auch die Öffentliche Bibliothek Vöran hat viele davon extra angekauft. Nach Abschluss der Aktion am 30. September werden unter allen Teilnehmenden 200 Preise verlost. Heuer NEU: Auch Erwachsene können an dieser Aktion teilnehmen.

Vortrag: „Die Heilkraft der Pflanzenknospen - Gemmotherapie entdecken und anwenden“

Am 3. Februar wurde die Kräuterexpertin Brigitte Curti von der Öffentlichen Bibliothek und vom Bildungsausschuss nach Vöran eingeladen. Die Thematik lockte zahlreiche Interessierte in die Bibliothek. Bri-



Knospen-Kraft aus der Natur

gitte Curti berichtete sehr detailliert über die anerkannte Behandlung mit Pflanzenknospen, über Wirkungsweisen, Herstellung und Anwendung. Sie bereicherte ihren Vortrag durch viele persönliche Erfahrungen und konnte durch ihr Wissen und ihre Begeisterung das Interesse der Teilnehmer wecken. Am Schluss des Vortrags wurden noch persönliche Anliegen aufgegriffen und Tipps zu deren Behandlung gegeben. Die Bibliothek Vöran kaufte folgendes Buch zum Thema an: Cornelia Stern: Die Heilkraft der Pflanzenknospen

Frühstück zum Tag der Frau mit Lachyoga

Am Samstag, 11. März sollten die Frauen Gelegenheit für einen entspannten Vormittag in der Bibliothek finden. Der Bildungsausschuss Vöran lud anlässlich des Tags der Frau (8. März) zu einem gemeinsamen Frühstück ein, welches durch Lachyoga mit Margret Messner eingeleitet wurde. Zunächst gab sie kurze Informationen zum Lachyoga und berichtete auch von der positiven Wirkung auf den eigenen Körper und Geist. Dann ging's schon los: durch verschiedenste Übungen startete das große Lachen in der Bibliothek - die Anwesenden machten eifrig mit und viele konnten erstmals in diese Form der Körperwahrnehmung eintauchen. (Lachyoga findet übrigens regelmäßig in der Bibliothek Vöran statt.) Nach etwa einer Stunde wurde das

Frühstücksbuffet eröffnet. Neben selbstgemachten Marmeladen, Joghurt, Kuchen und Kompott gab es noch Müsli, Aufschnitt, Obst und Gemüse, Kaffee, Tee, Orangensaft und ein kleines Gläschen Sekt. Alle genossen die Gaumenfreuden und konnten einen entspannten Vormittag genießen.



Die Frauen erwartete ein reichhaltiges Frühstücksbuffet

Nacht der Bibliotheken

Am Freitag, 17. März fand landauf landab die Aktion „Nacht der Bibliotheken“ statt. Auch die ÖB Vöran hat sich daran beteiligt und gleich zu mehreren Veranstaltungen eingeladen. Alle Events standen unter dem Motto „Bibliothek macht Kino“. Am Vormittag trafen sich die Bücherbabys in der Bibliothek, während am Nachmittag für Kindergarten- und Grundschulkinder ein Bilderbuchkino von Erhard Dietls Olchis gezeigt wurde. Gleich im Anschluss lief der Film „Sams in Gefahr“ für Kinder und Jugendliche und am Abend wurde der Spielfilm „Das Pubertier“ vorgeführt. Vor allem die Veranstaltungen am Nachmittag waren sehr gut besucht, die Bibliothek hat sich als „Kinosaal“ bewährt.