



SCHREI
"FEUER!!!"
STATT
"HILFE!"!

GRIDA
"AL FUOCO!"
ANZICHÉ
"AIUTO!"!

FACHSTELLEN FÜR JUNGE FRAUEN
ZUM THEMA
SEXUELLE ÜBERGRIFFE UND GEWALT
INDIRIZZI UTILI PER GIOVANI DONNE
IN SITUAZIONI DI
AGRESSIONE SESSUALE E VIOLENZA

GEA
Kontaktstelle gegen Gewalt
Centro d'ascolto anti violenza
T: 0471 513 399
frau.gea@virgilio.it

Young+Direct
T: 8400 36366
online@young-direct.it

Bozen
Bolzano

**Beratungsstelle
für Frauen in Gewaltsituationen
Centro anti violenza**
T: 0472 270 450
frauenhaus.brixen@bzgeis.org

Brixen
Bressanone

**Familienberatungsstelle Lilith
Consultorio familiare Lilith**
T: 0473 212 545
info.lilith@yahoo.it

Meran
Merano

Versuche in Notsituationen
„Feuer“ zu schreien – darauf
reagieren Menschen schneller
und es kann nicht passieren,
dass Menschen aus Angst
nicht zu Hilfe eilen.

Weitere Infos und
nützliche Ratschläge findest du in:

Se ti trovi in situazione di pericolo,
prova a gridare "Al fuoco!"
anziché "Aiuto!". Si è visto, che
la maggior parte delle persone
reagisce più prontamente se
si sente anch'essa in pericolo!

Altre informazioni
e suggerimenti nell'opuscolo:

Sicherheitstipps für **Forza ragazze!**
Gitschn Consigli per la sicurezza

Kostenlos erhältlich:

frauenbuero@provinz.bz.it T: 0471 41 69 50

Richiedilo gratuitamente:

serviziodonna@provincia.bz.it



Ein Projekt des Landesbeirates für Chancengleichheit – Frauenbüro
Un progetto della Commissione provinciale pari opportunità – Servizio donna





SCHON
WIEDER
DIESER TYP...

DI NUOVO
QUESTO
TIPO...

FACHSTELLEN FÜR JUNGE FRAUEN
ZUM THEMA
SEXUELLE ÜBERGRIFFE UND GEWALT
INDIRIZZI UTILI PER GIOVANI DONNE
IN SITUAZIONI DI
AGRESSIONE SESSUALE E VIOLENZA

GEA
Kontaktstelle gegen Gewalt
Centro d'ascolto antiviolenza
T: 0471 513 399
frau.gea@virgilio.it

Young+Direct
T: 8400 36366
online@young-direct.it

**Beratungsstelle
für Frauen in Gewaltsituationen
Centro antiviolenza**
T: 0472 270 450
frauenhaus.brixen@bzgeis.org

**Familienberatungsstelle Lilith
Consultorio familiare Lilith**
T: 0473 212 545
info.lilith@yahoo.it

Bozen
Bolzano

Brixen
Bressanone

Meran
Merano

Ruft dich jemand an, von dem du nicht angerufen werden willst, und auflagen nutzt nichts, dann kannst du deine Nummer beim Telefonanbieter sperren zu lassen.

Weitere Infos und
nützliche Ratschläge findest du in:

Se ti chiama qualcuno, dal quale non vorresti essere contattata e mettergli giù non basta, puoi richiedere al gestore del tuo cellulare il blocco delle chiamate entranti da quel numero specifico.

Altre informazioni
e suggerimenti nell'opuscolo:

Sicherheitstipps für **Forza ragazze!**
Gitschn Consigli per la sicurezza

Kostenlos erhältlich:

frauenbuero@provinz.bz.it T: 0471 41 69 50

Richiedilo gratuitamente:

serviziodonna@provincia.bz.it



Ein Projekt des Landesbeirates für Chancengleichheit – Frauenbüro
Un progetto della Commissione provinciale pari opportunità – Servizio donna





EGAL WELCHE KLEIDUNG
DU TRÄGST,
WIE DU DICH BEWEGST,
WAS DU SAGST!

DU BIST
NICHT!
SCHULD!

POCO IMPORTA
COME TI VESTI,
COME TI MUOVI,
QUELLO CHE DICI!

NON É
COLPA TUA!

FACHSTELLEN FÜR JUNGE FRAUEN
ZUM THEMA
SEXUELLE ÜBERGRIFFE UND GEWALT
INDIRIZZI UTILI PER GIOVANI DONNE
IN SITUAZIONI DI
AGRESSIONE SESSUALE E VIOLENZA

GEA
Kontaktstelle gegen Gewalt
Centro d'ascolto anti violenza
T: 0471 513 399
frau.gea@virgilio.it

Young+Direct
T: 8400 36366
online@young-direct.it

Bozen
Bolzano

**Beratungsstelle
für Frauen in Gewaltsituationen
Centro anti violenza**
T: 0472 270 450
frauenhaus.brixen@bzgeis.org

Brixen
Bressanone

**Familienberatungsstelle Lilith
Consultorio familiare Lilith**
T: 0473 212 545
info.lilith@yahoo.it

Meran
Merano

Schuld an Gewalt
ist nur derjenige,
der sie ausübt!

Colpevole della violenza
è esclusivamente
chi la compie!

Weitere Infos und
nützliche Ratschläge findest du in:

Altre informazioni
e suggerimenti nell'opuscolo:

Sicherheitstipps für **Forza ragazze!**
Gitschn Consigli per la sicurezza

Kostenlos erhältlich:
frauenbuero@provinz.bz.it T: 0471 41 69 50

Richiedilo gratuitamente:
serviziodonna@provincia.bz.it



Ein Projekt des Landesbeirates für Chancengleichheit – Frauenbüro
Un progetto della Commissione provinciale pari opportunità – Servizio donna





ALARM?!!



ICH SAG
NEIN!

Io DICO
NO!

FACHSTELLEN FÜR JUNGE FRAUEN
ZUM THEMA
SEXUELLE ÜBERGRIFFE UND GEWALT
INDIRIZZI UTILI PER GIOVANI DONNE
IN SITUAZIONI DI
AGRESSIONE SESSUALE E VIOLENZA

GEA
Kontaktstelle gegen Gewalt
Centro d'ascolto antiviolenza
T: 0471 513 399
frau.gea@virgilio.it

Young+Direct
T: 8400 36366
online@young-direct.it

Bozen
Bolzano

**Beratungsstelle
für Frauen in Gewaltsituationen
Centro antiviolenza**
T: 0472 270 450
frauenhaus.brixen@bzgeis.org

Brixen
Bressanone

**Familienberatungsstelle Lilith
Consultorio familiare Lilith**
T: 0473 212 545
info.lilith@yahoo.it

Meran
Merano

Wenn du merkst, dass eine Situation für dich nicht in Ordnung ist, dann hast du das Recht dich zu wehren! Oft hilft es schon, wenn du bestimmt „Nein!“ sagst.

Weitere Infos und
nützliche Ratschläge findest du in:

Altre informazioni
e suggerimenti nell'opuscolo:

Sicherheitstipps für **Forza ragazze!**
Gitschn Consigli per la sicurezza

Kostenlos erhältlich:
frauenbuero@provinz.bz.it T: 0471 41 69 50

Richiedilo gratuitamente:
serviziodonna@provincia.bz.it



Ein Projekt des Landesbeirates für Chancengleichheit – Frauenbüro
Un progetto della Commissione provinciale pari opportunità – Servizio donna





FASSEN
SIE
MICH NICHT AN!

MI LASCI
IN PACE!

FACHSTELLEN FÜR JUNGE FRAUEN
ZUM THEMA
SEXUELLE ÜBERGRIFFE UND GEWALT
INDIRIZZI UTILI PER GIOVANI DONNE
IN SITUAZIONI DI
AGRESSIONE SESSUALE E VIOLENZA

GEA
Kontaktstelle gegen Gewalt
Centro d'ascolto anti violenza
T: 0471 513 399
frau.gea@virgilio.it

Young+Direct
T: 8400 36366
online@young-direct.it

**Beratungsstelle
für Frauen in Gewaltsituationen
Centro anti violenza**
T: 0472 270 450
frauenhaus.brixen@bzgeis.org

**Familienberatungsstelle Lilith
Consultorio familiare Lilith**
T: 0473 212 545
info.lilith@yahoo.it

Bozen
Bolzano

Brixen
Bressanone

Meran
Merano

Sprich den Täter mit „Sie“ an,
auch wenn er dich duzt –
so wissen alle Mithörenden,
dass er für dich
ein Fremder ist.

Weitere Infos und
nützliche Ratschläge findest du in:

Dai alla persona che ti importuna
sempre del “Lei” anche se
quest'uomo ti dà del “Tu” – in questo
modo le persone che ascoltano
capiscono subito che questa
persona è per te un estraneo.

Altre informazioni
e suggerimenti nell'opuscolo:

Sicherheitstipps für **Forza ragazze!**
Gitschn Consigli per la sicurezza

Kostenlos erhältlich:
frauenbuero@provinz.bz.it T: 0471 41 69 50

Richiedilo gratuitamente:
serviziодonna@provincia.bz.it



Ein Projekt des Landesbeirates für Chancengleichheit – Frauenbüro
Un progetto della Commissione provinciale pari opportunità – Servizio donna

