



## ZWEI SEMINARREIHEN FÜR DIE BERUFLICHE UND PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich Gesundheits- und Sozialwesen

*„Es geht nicht darum etwas grundsätzlich anders zu tun, sondern in einer neuen Qualität des Wahrnehmens, Verstehens und Handelns erfolgreich und glücklich zu sein.“ (Heidrun Diwald)*

### **LEADERSHIP-TRAINING / Der Weg zum individuellen Leadership (für Führungskräfte)**

Eine 4-teilige Seminarreihe für eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Potentialen und Grenzen, für ein vertieftes Verständnis des Menschen und seiner Bedürfnisse, für bewusste und fördernde Kommunikation, für verantwortungsvolle Mitarbeiterführung und Teamentwicklung. **(Genaue Inhalte anbei)**

Die Seminarreihe ist eine sehr praxisorientierte Ausbildung, die konkret am Bedarf der SeminarteilnehmerInnen ansetzt. Gleichzeitig werden grundsätzliche Prinzipien der Menschen- und Mitarbeiterführung aufgezeigt. Als Folge ergeben sich häufig Fragestellungen von Einzelnen, die im Seminarkontext nicht ausreichend bearbeitet werden können. Wir empfehlen deshalb sehr die Möglichkeit von Einzel- oder Gruppencoaching während der Seminarreihe in Anspruch zu nehmen.

**Referentin:** Anita Hussl Arnold und Alexander Höll

**Termine:**

Teil 1:	3. bis 5. Juni 2014
Teil 2:	15. bis 17. September 2014
Einzel-bzw. Gruppencoaching:	Oktober
Teil 3:	24. bis 26. November 2014
Einzel-bzw. Gruppencoaching:	Dezember
Teil 4:	19. bis 21. Jänner 2015

**Zeit:** 9.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** BOZEN, Seminarhotel Eberle, Obermagdalena

**Preis:** **700,00 Euro + MwSt.**

Für die 2 Einzel- bzw. Gruppencoachingsitzungen von insgesamt ca. 4 bis 6 Stunden wird ein Pauschalbetrag von **350,00 + MwSt.** berechnet.

Die Coachingsitzungen sind nicht verpflichtend. Erfahrungsgemäß sind sie jedoch für die persönliche Weiterentwicklung außerordentlich förderlich und werden deshalb sehr empfohlen.

Das Seminar wird vom Amt für Ausbildung des Gesundheitspersonals unterstützt

## **SEMINARREIHE ICH – DU – WIR – Kraftvoll für mich, kraftvoll im Team**

(für Gesundheitspersonal, Verwaltungspersonal, technisches Personal)

Die Überreiztheit, depressive Stimmung, Erschöpfungszustände, Suchtverhalten, aussteigen aus dem Beruf, können die Folgeerscheinungen vom permanenten psychischen und physischen Stress am Arbeitsplatz sein. Die Kunst besteht darin, mit den eigenen Energien richtig zu haushalten, die Herausforderungen des Alltags besser anzunehmen und zu bewältigen.

Die Seminarreihe Ziel darauf ab, neue Energiequellen zu erschließen und Faktoren auszuschalten, die unnötig Energie fressen. (**Genaue Inhalte anbei**)

**Referentin:** Elisabeth Ziegelmeier

**Termine:** Teil 1: 15. bis 17. September 2014  
Teil 2: 13. bis 15. Oktober 2014  
Teil 3: 10. bis 12. November 2014

**Zeit:** 9.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** BOZEN, Seminarhotel Eberle, Obermagdalena

**Preis:** Es ist keine Seminargebühr zu bezahlen, es fallen nur Kosten für Fahrt, Verpflegung und eventuell Unterkunft an.  
Für die 2 Einzel- bzw. Gruppencoachingsitzungen von insgesamt ca. 4 bis 6 Stunden wird ein Pauschalbetrag von **350,00 + MwSt.** berechnet. Die Coachingsitzungen sind nicht verpflichtend. Erfahrungsgemäß sind sie jedoch für die persönliche Weiterentwicklung außerordentlich förderlich und werden deshalb sehr empfohlen.  
Das Seminar wird vom Amt für Ausbildung des Gesundheitspersonals unterstützt.

### **Was ist Einzelcoaching oder Gruppencoaching?**

**Wie lange?** Dauer 2 – 3 h

**Wie oft?** Empfohlen zumindest 2 Mal während der Seminarreihe

**Wie?** Einzeln oder in Kleingruppen bis max 3 Personen

**Mit Wem?** Mit professionellen Coachs, die in der FUTURE Coaching Methode ausgebildet sind, und sowohl Führungs- als auch Coachingerfahrung haben.

**Der Nutzen?** Um neue Ziele zu definieren, um bei Entscheidungen unterstützt zu werden, um noch schlummernde Fähigkeiten in sich selbst zu entdecken, um komplexe Probleme besser zu durchschauen und erste Lösungsschritte zu erkennen, vor allem um im eigenen Beruf noch selbstbewusster und erfolgreicher zu sein.

**Kosten?** Euro 350 für 2 Coachingeinheiten

**Was muss ich tun?** vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber um die Genehmigung ansuchen

Die Seminare werden in Zusammenarbeit mit FUTURE Training–Beratung–Coaching ([www.future.at](http://www.future.at)) durchgeführt.

### **Beide Seminarreihen sind ECM akkreditiert!**

#### **Auskünfte und Anmeldungen:**

Irene Heufler - SÜDTIROLER BILDUNGSZENTRUM Genossenschaft-Sozialunternehmen

[www.sbz.it](http://www.sbz.it) Tel. 0471/971870 Fax 0471/980455 e-mail: [irene.heufler@sbz.it](mailto:irene.heufler@sbz.it)

**Anmeldeschluss: 15. Mai 2013**