



# Südtirol

## OKkio – Schau auf deine Gesundheit: Ergebnisse 2016

Seit 2007 sammeln wir Informationen über die Lebensstile und das Körpergewicht der Grundschul Kinder und über die Schulinitiativen zur Förderung gesunder Essgewohnheiten und körperlicher Bewegung. Die standardisierte Datenerhebung garantiert die Wiederholbarkeit der Studie und die Vergleichbarkeit der Informationen. Es werden für den Nationalen Präventionsplan nützliche Indikatoren berechnet und mit den Ergebnissen am europaweiten Projekt *Childhood Obesity Surveillance teilnehmen*.

### STICHPROBE



914 Kinder

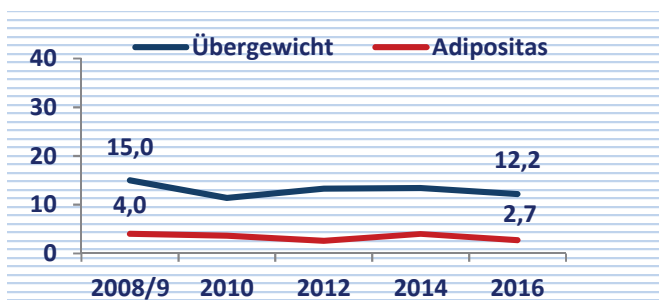
835 Eltern

57 Klassen

7,2 Prozent der Eltern haben die Teilnahme ihrer Kinder verweigert.

### Übergewicht und Adipositas bei Kindern

Im Jahr 2016 sind **12,2 Prozent** der Kinder übergewichtig, **2,7 Prozent** sind adipös und **0,3 Prozent** stark adipös.



### Körperliche Aktivität und sitzende Tätigkeiten

Am Vortag der Erhebung haben **8 Prozent** der Kinder keine körperliche Aktivität ausgeübt. **11 Prozent** der Kinder verfügen über einen Fernseher im Kinderzimmer. **61 Prozent** erreichen zu Fuß oder mit dem Fahrrad die Schule.



**19 Prozent** der Kinder beschäftigen sich mehr als zwei Stunden täglich mit Fernsehen, Video-, Computerspielen, Tablet, Smartphone.

### Fehlernährung

Fehlernährung in Verbindung mit Bewegungsmangel können zu Übergewicht führen.



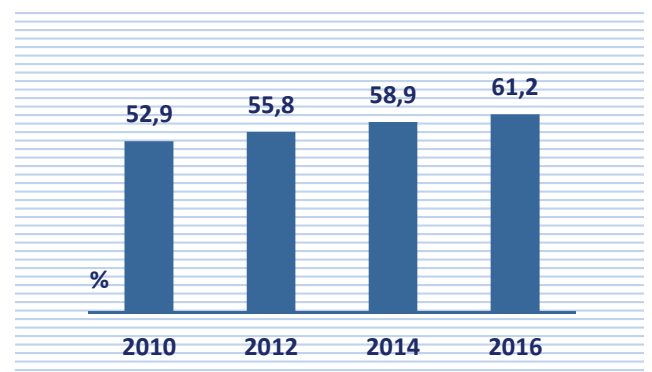
**4 Prozent** verzichten auf das Frühstück. **32 Prozent** essen einen ungeeigneten Pausensnack.

**17 Prozent** essen nicht täglich Obst und/oder Gemüse.



**40 Prozent** trinken täglich gezuckerte und/oder kohlenstoffhaltige Getränke.

### Obst und Gemüse mehr als zweimal täglich



### Wahrnehmung der Mütter



Bei übergewichtigen oder adipösen Kindern schätzen **53 Prozent** der Mütter das Körpergewicht als Normalgewicht ein. **27 Prozent** nehmen die tägliche Nahrungsmenge ihrer übergewichtigen oder adipösen Kinder als zu viel wahr. Bei körperlich inaktiven Kindern sind **31 Prozent** der Mütter der Meinung, dass sich ihr Kind zu wenig bewegt.



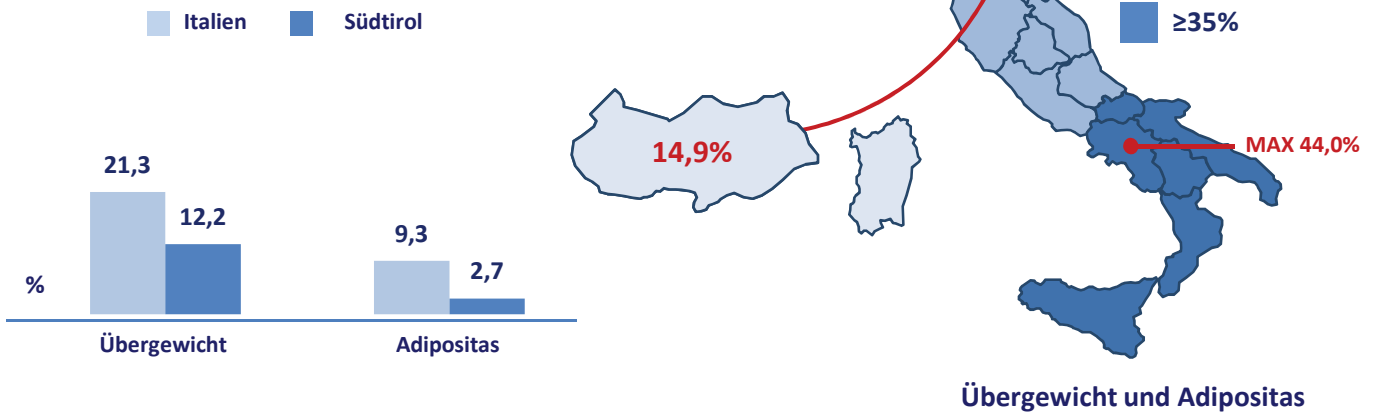
### Schlüsselrolle der Schule

Die Datenerhebung hat in **50** Grundschulen und **57** Klassen stattgefunden. Es wurden Informationen über die Ausstattung, den Lehrplan und die gesundheitsfördernden Maßnahmen gesammelt. **94 Prozent** der Schulen sind mit einer Mensa ausgestattet. **54 Prozent** verteilen einen Pausensnack am Vormittag. **94 Prozent** bieten zusätzliche Sporttätigkeiten an.

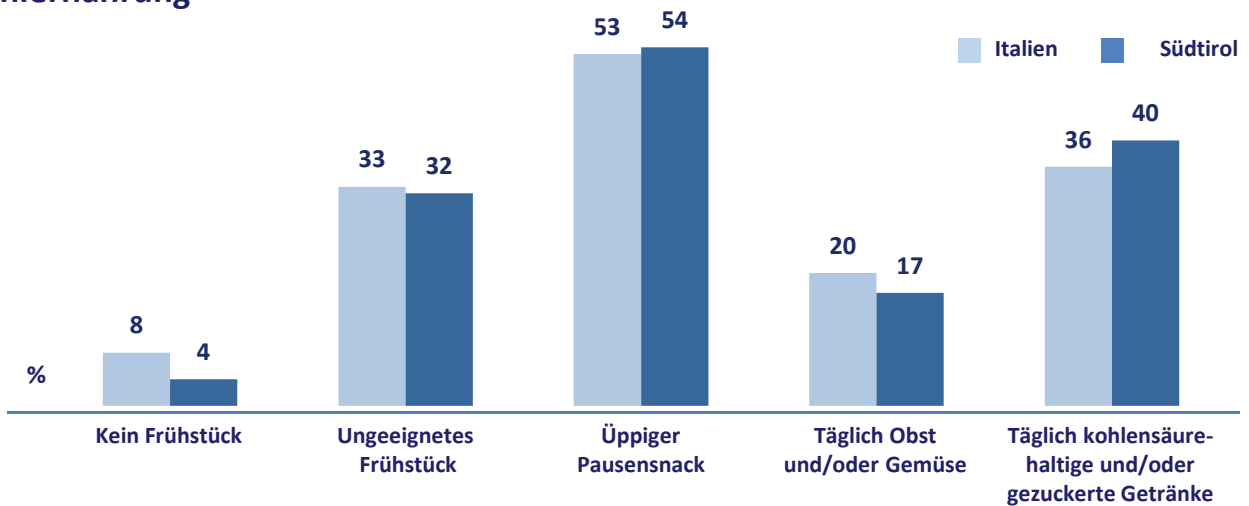


# VERGLEICH: Südtirol – Italien 2016

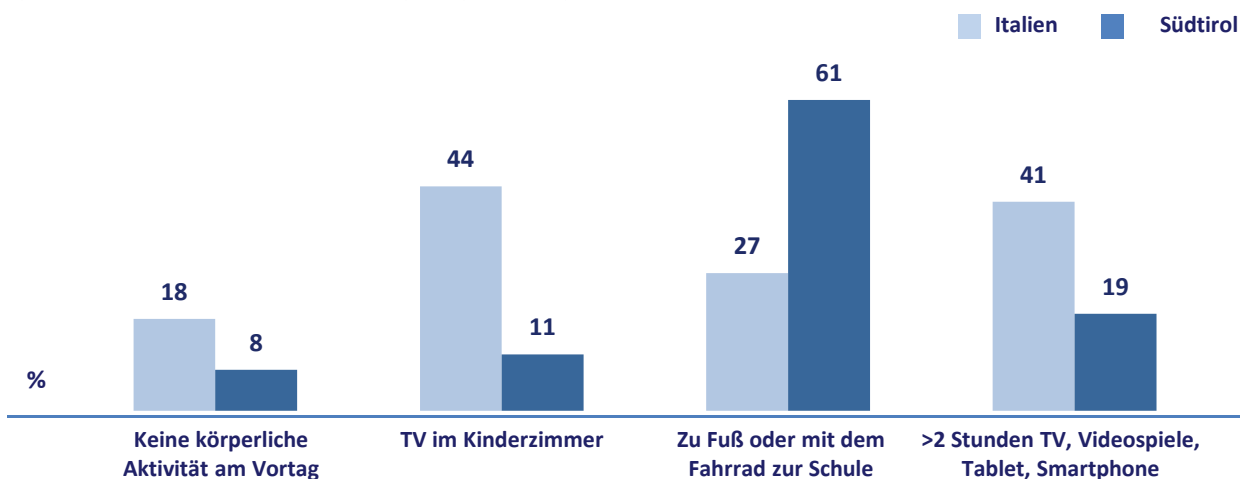
## Übergewicht und Adipositas



## Fehlernährung



## Körperliche Aktivität - Bewegungsmangel



### Arbeitsgruppe

Referenten: Lucio Lucchin, Antonio Fanolla, Sabine Weiss, Patrizia Corazza, Nicoletta Facchin

Bildungsressorts: Sara Tanja Oberhofer, Lois Kastlunger, Cristina Sartori

Für zusätzliche Informationen über OKkio-Schau auf deine Gesundheit

Regionale Daten: <http://www.provinz.bz.it/gesundheit-leben/gesundheitsbeobachtung/okkio.asp>

Nationale Daten: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)