

# Bluthochdruck

Bluthochdruck ist ein weiterer sehr verbreiteter kardiovaskulärer Risikofaktor, der in der Entstehung vieler Krankheiten verwickelt ist, wie Iktus, Herzinfarkt, Herzkompensationsstörungen und Niereninsuffizienz.

Die Kosten des Bluthochdrucks sind im gesundheitlichen und ökonomischen Bereich erheblich und daher ist die Behandlung und Vorbeugung dieses Zustandes grundlegend: die Kosten der Behandlung der Komplikationen fallen dreimal höher aus als jene, die für die Behandlung aller Bluthochdruck Patienten notwendig sind.

## Wann haben die Befragten das letzte Mal Blutdruck gemessen?

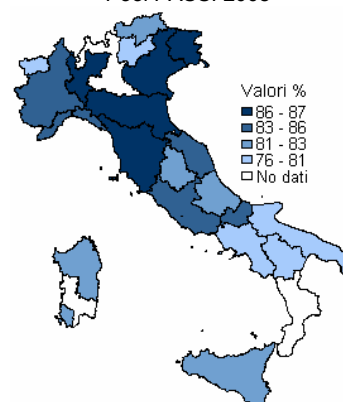
- In der Provinz Bozen haben 79,9% der Befragten angegeben, mindestens eine Blutdruckmessung in den letzten zwei Jahren durchgeführt zu haben, 13,1% vor mehr als 2 Jahren, während die restlichen 6,9% noch nie den Blutdruck gemessen haben oder sich nicht erinnern können.
- Eine regelmäßige Blutdruckmessung wird nicht vom Alter, der Schulausbildung oder der finanziellen Lage beeinflusst.

**Blutdruckmessung in den letzten 2 Jahren**  
Provinz Bozen - PASSI 2009 (n= 273)

Eigenschaften	Blutdruckmessung < 2 Jahre	
	% (IC95%)	
<b>Gesamt</b>	<b>79,9</b>	<b>75,1-84,7</b>
<b>Altersklassen</b>		
18 - 34	79,1	70,2-87,9
35 - 49	73,8	65,0-82,7
50 - 69	87,6	80,5-94,6
<b>Geschlecht</b>		
Männer	79,9	73,1-86,8
Frauen	79,9	73,1-86,8
<b>Schulausbildung</b>		
niedere	82,5	76,5-88,5
hohe	76,4	68,4-84,4
<b>Finanzielle Schwierigkeiten</b>		
ja	75,0	65,5-84,6
nein	82,1	76,6-87,6

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Personen, die den Blutdruck in den letzten 2 Jahren gemessen haben, 83% (85% Nord-Osten Italiens), mit sichtlichen territorialen Unterschieden.

**Personen, die in den letzten 2 Jahren den Blutdruck gemessen haben (%)**  
Pool PASSI 2008



## Wie viele Personen sind Hypertoniker?

- In der Provinz Bozen sind 16,4% der Befragten, die den Blutdruck gemessen haben, Hypertoniker.
- Insbesondere scheint die selbst erklärte Hypertonie
  - mit zunehmendem Alter (34,3% der Altersklasse 50-69 Jahre) und
  - bei Personen mit Übergewicht verbreitet zu sein.
- Analysiert man anhand eines geeigneten statistischen Verfahrens (*logistische Regression*) die Auswirkungen der einzelnen Faktoren in Gegenwart aller anderen, so zeichnet sich eine Signifikanz nach Alter ab.

### Selbst erklärte Hypertoniker\*

Provinz Bozen - PASSI 2000 (n= 254)

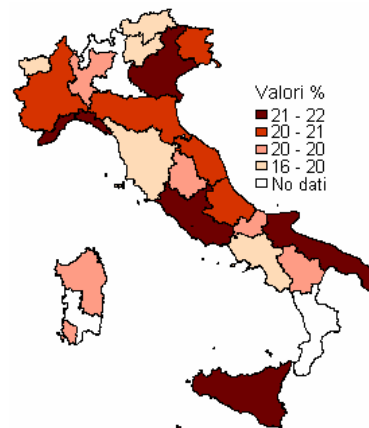
Eigenschaften	Hypertoniker % (IC95%)	
<b>Gesamt</b>	<b>16,4</b>	<b>11,8-21,0</b>
<b>Altersklassen</b>		
18 - 34	3,8	0,0-8,2
35 - 49	10,3	4,0-16,7
50 - 69	34,3	24,0-44,7
<b>Geschlecht</b>		
Männer	21,0	13,9-28,2
Frauen	11,6	5,9-17,3
<b>Schulbildung</b>		
niedere	20,0	13,5-26,5
hohe	11,2	5,1-17,3
<b>Finanzielle Schwierigkeiten</b>		
viele	13,0	5,3-20,8
keine	17,8	12,1-23,4
<b>Körpergewicht</b>		
Unter/Normalgewicht	8,9	4,4-13,5
Übergewicht/Fettleibigkeit	28,0	19,0-37,0

\* Personen, die den Blutdruck gemessen haben

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Personen, die angeben Hypertoniker zu sein, 22% (21% Nord-Osten Italiens).

### Personen, die angeben Hypertoniker zu sein (%)

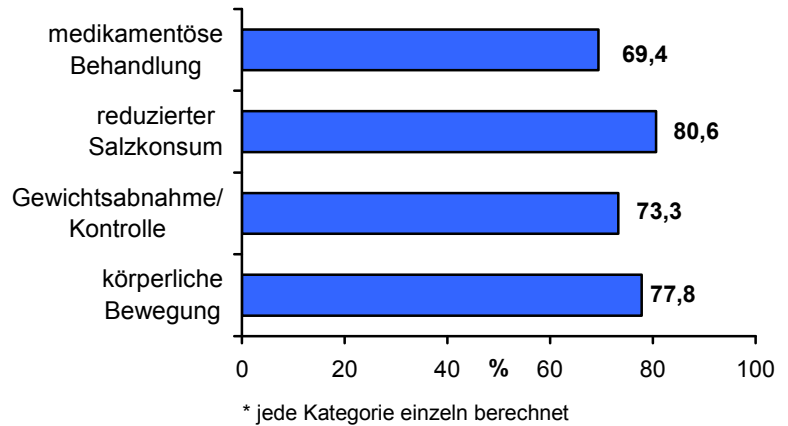
Pool PASSI 2008



## Wie viele Hypertoniker sind in medikamentöser Behandlung und wie viele haben vom Arzt Ratschläge erhalten?

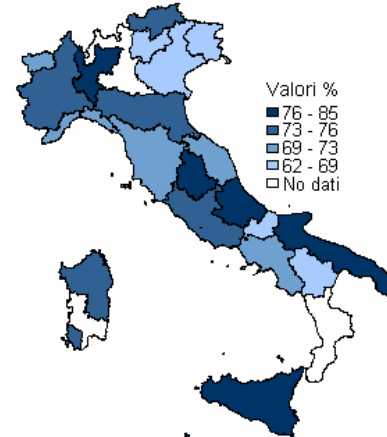
- In der Provinz Bozen haben 69,4% der Hypertoniker angegeben, den Bluthochdruck medikamentös zu behandeln.
- Abgesehen von der medikamentösen Behandlung haben sie von Seiten des Arztes folgende Ratschläge erhalten:
  - Salz reduzieren (80,6%)
  - Körpergewicht reduzieren oder möglichst konstant halten (73,3%)
  - regelmäßige körperliche Bewegung (77,8%).

**Empfohlene Behandlung der Hypertonie von Seiten des Arztes\***  
Provinz Bozen - PASSI, 2008 (n=39)



- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Hypertoniker, die in medikamentöser Behandlung sind, 71% (70% Nord-Osten Italiens).

**% der Hypertoniker, die in medikamentöser Behandlung sind**  
Pool PASSI 2008



## Ergebnisse und Empfehlungen

In der Provinz Bozen schätzt man, dass in der Altersklasse der 18-69 Jährigen eine von sechs Personen an Bluthochdruck leidet; diese Proportion steigt bei den über 50 Jährigen auf eine von drei Personen.

Die frühe Erkennung der Hypertonie dank regelmäßiger Kontrollen des Blutdrucks (insbesondere bei über 35 Jährigen) ist eine wirksame Präventionsmaßnahme. Laut internationalen Leitlinien sollten Personen über 18 Jahre alle zwei Jahre den Blutdruck kontrollieren. Personen mit Grenzwerten (systolischer Blutdruck von 120-140 mmHg und/oder diastolischer von 80-90) sollten hingegen jedes Jahr den Blutdruck messen.

In der Provinz Bozen schätzt man, dass zirka eine von fünf Personen in den letzten zwei Jahren niemals den Blutdruck gemessen hat. Diese Maßnahme ist sehr wichtig, um den Bluthochdruck schnell zu erkennen und geeignet zu behandeln und sollte von den Allgemeinmedizinern unterstützt werden.

Neben der Notwendigkeit einer medikamentösen Behandlung, können die Reduzierung von Salz in den Speisen, eine Gewichtsabnahme bei übergewichtigen Personen und regelmäßige körperliche Aktivität die Blutdruckwerte wirksam senken. Aber nur zirka zwei von drei Hypertonikern wird empfohlen diese Verhaltensweisen anzuwenden, um den Blutdruck zu senken.