

Cholesterin

Eine hohe Cholesterinkonzentration im Blut ist ein wichtiger Risikofaktor für ischämische Kardiopathie. In Großteil der Fälle ist die Hypercholesterinämie mit einer nicht korrekten Ernährungsweise, Übergewicht, Rauchen, Diabetes und einer körperlich inaktiven Lebensweise assoziiert und wird selten von einer genetischen Veränderung hervorgerufen.

Man schätzt, dass eine Reduzierung des gesamten Cholesterinspiegels um 10% die Wahrscheinlichkeit einer kardiovaskulären Krankheit um 20% herabsetzt und ein Senken um 25% das Risiko eines Myokardinfarkt um die Hälfte reduziert.

Der Cholesterinspiegel kann anhand einer fett- (tierisches) und natriumarmen und ballaststoffreichen (Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte) Ernährungsweise gesenkt werden.

Wie viele Personen haben mindestens einmal in ihrem Leben den Cholesterinspiegel gemessen?

- In der Provinz Bozen haben 67,9% der Befragten mindestens eine Cholesterinspiegel Messung durchgeführt:
 - 40,1% im Laufe des letzten Jahres
 - 16,2% vor 1 bis 2 Jahren
 - 11,5% vor mehr als 2 Jahre.

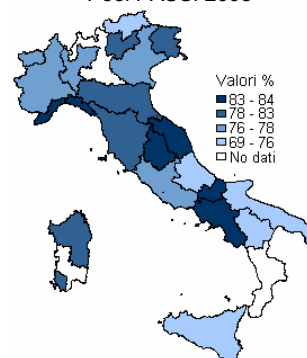
32,1 % kann sich nicht erinnern oder hat niemals den Cholesterinspiegel gemessen.

- Die Cholesterinspiegel Messung wird häufiger im fortgeschrittenen Alter durchgeführt (50,0% der 18-34 Jährigen und 85,2% der 50-69 Jährigen).
- Analysiert man die Auswirkungen der einzelnen Faktoren in Gegenwart aller anderen anhand eines geeigneten statistischen Verfahrens (*logistische Regression*), so bleibt die Signifikanz bei den Alterklassen bestehen.
- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Personen, die die Cholesterinspiegel Messung durchgeführt haben, 77% (80% Nord-Osten Italiens), mit einem sichtlichen territorialen Gradient.

Mindestens eine Cholesterinspiegel Messung
Provinz Bozen - PASSI 2009 (n= 273)

Eigenschaften	Cholesterinspiegel Messung % (IC95%)	
	Gesamt	67,9
Altersklassen		
18 - 34	50,0	39,1-60,9
35 - 49	67,7	58,3-77,1
50 - 69	85,2	77,6-92,8
Geschlecht		
Männer	67,1	59,1-75,1
Frauen	68,6	60,7-76,6
Schulbildung		
niedere	69,9	62,7-77,2
hohe	65,0	56,0-73,9
Finanzielle Schwierigkeiten		
ja	59,4	48,6-70,2
nein	71,6	65,1-78,1

Personen, die mindestens einmal den Cholesterinspiegel gemessen haben (%)
Pool PASSI 2008



Wie viele Personen haben hohe Cholesterinwerte?

- In der Provinz Bozen haben 25,6% der Befragten (Personen die die Cholesterinspiegel Messung durchgeführt haben) angegeben, an Hypercholesterinämie zu leiden.
- Insbesondere scheint die Hypercholesterinämie im fortgeschrittenen Alter verbreitet aufzutreten.
- Analysiert man die Auswirkungen der einzelnen Faktoren in Gegenwart aller anderen anhand eines geeigneten statistischen Verfahrens (logistische Regression), so bleiben signifikante Assoziationen mit dem Alter bestehen.

Selbst erklärte Hypercholesterinämie *

Provinz Bozen - PASSI 2008 (n= 187)

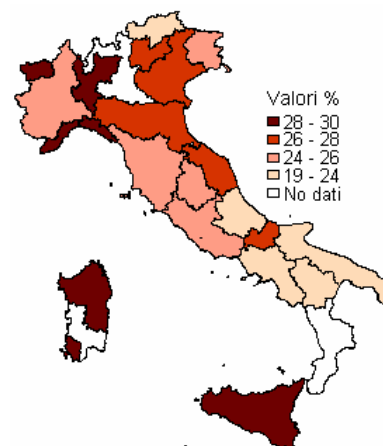
Eigenschaften	Cholesterinspiegel gemessen	
	%	(IC95%)
Gesamt	25,6	19,3-32,0
Altersklassen		
18 - 34	9,3	0,2-18,4
35 - 49	21,6	11,4-31,7
50 - 69	38,4	27,2-49,7
Geschlecht		
Männer	32,4	22,6-42,1
Frauen	19,0	10,9-27,1
Schulbildung		
niedere	27,5	19,1-35,9
hohe	22,9	13,1-32,7
Finanzielle Schwierigkeiten		
ja	17,9	6,8-29,0
nein	28,5	20,8-36,2
Körpergewicht		
Unter-/Normalgewicht	19,9	12,0-27,8
Übergewicht/Fettleibigkeit	32,5	22,3-42,8

* Personen, die den Cholesterinspiegel gemessen haben

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Personen, die über eine Hypercholesterinämie berichten, 25% (28% Nord-Osten Italiens), mit einem sichtlichen territorialen Gradient.

Personen mit Hypercholesterinämie (%)

Pool PASSI 2008

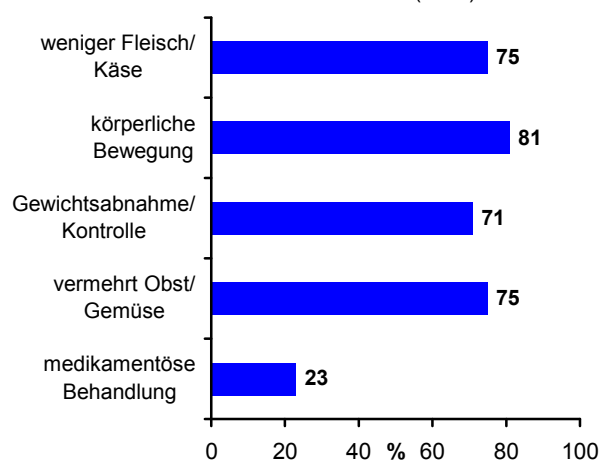


Was wird empfohlen um die Hypercholesterinämie zu behandeln?

- In der Provinz Bozen sind 23,1% der Personen mit erhöhten Cholesterinwerten in medikamentöser Behandlung.
- Unabhängig von der medikamentösen Behandlung berichten Personen mit Hypercholesterinämie, dass ihnen der Arzt empfohlen hat:
 - Fleisch und Käse zu reduzieren (75,1%)
 - regelmäßige körperliche Bewegung auszuüben (80,8%)
 - Körpergewicht zu reduzieren oder konstant zu halten (70,5%)
 - mehr Obst und Gemüse zu essen (74,7%).

Empfohlene Behandlung des Arztes*

Provinz Bozen - PASSI 2008 (n=45)

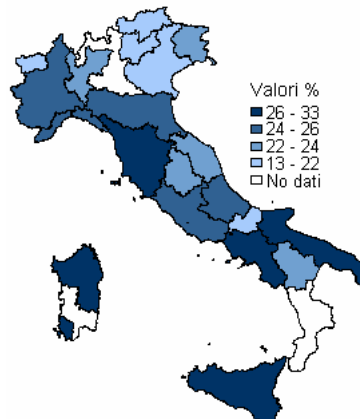


* jede Kategorie einzeln berechnet

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI (2008) beträgt der Prozentsatz der Personen mit erhöhten Cholesterinwerten, die in medikamentöser Behandlung sind, 25% (22% Nord-Osten Italiens).

Personen mit Hypercholesterinämie, die medikamentös behandelt werden (%)

Pool PASSI 2008



Ergebnisse und Empfehlungen

In der Provinz Bozen wird geschätzt, dass zirka eine von vier Personen hohe Cholesterinwerte hat; bei den über 50 Jährigen sind es bereits zwei von fünf Personen.

Die Früherkennung der Hypercholesterinämie aufgrund regelmäßiger Kontrollen (insbesondere bei über 40 Jährigen) ist eine wirksame Präventionsmaßnahme: zirka eine von drei Personen hat noch nie den Cholesterinspiegel im Blut gemessen.

Eine entscheidende Rolle bei der Früherkennung und Behandlung der Hypercholesterinämie können die Allgemeinmediziner übernehmen.

Zirka eine von vier Personen mit Hypercholesterinämie ist in medikamentöser Behandlung; diese ersetzt aber das Anwenden von korrekten Lebensstilen nicht: in vielen Fällen können die Cholesterinwerte durch körperliche Bewegung und/oder einer entsprechenden Diät ins Lot gebracht werden.

Zwischen 70 und 80% der Personen mit Hypercholesterinämie haben die Empfehlung vom Arzt erhalten, diätetische Maßnahmen zu ergreifen; die erhobene Variabilität in Bezug auf die gegebene Ratschläge verrät, dass es notwendig ist, auf strukturierte Ratschläge zurückzugreifen.

