

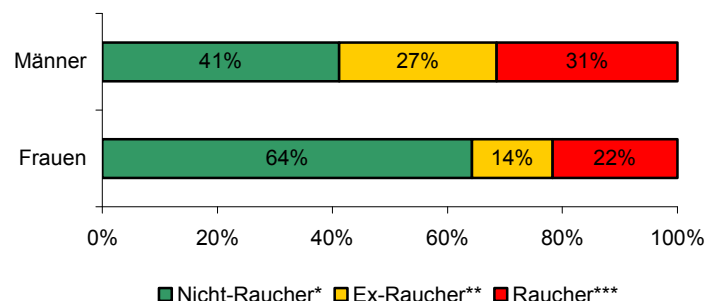
# Rauchgewohnheit

Das Rauchen von Zigaretten ist einer der primären Risikofaktoren für verschiedene chronisch-degenerative Krankheiten, insbesondere was die Atemwege, den kardiovaskulären Apparat und die Tumore betrifft. Weiters ist er der häufigste vermeidbare Risikofaktor für einen frühzeitigen Tod. Experten schreiben dem Rauchen 12% Verlust der Jahre in gutem Gesundheitszustand aufgrund von Invalidität (Daly) oder frühzeitigem Tod zu. Man schätzt, dass in Italien jährlich zwischen 70 und 80 tausend Todesfälle mit dem Rauchen assoziiert sind und somit über eine Million potenzielle Lebensjahre verloren gehen. In den letzten 10 Jahren ist der Prozentsatz der männlichen Raucher progressiv zurückgegangen, während die Anzahl der Frauen und Jugendlichen ständig ansteigt.

## Verteilung der Rauchgewohnheit und Eigenschaften der Raucher

- In der Provinz Bozen gehören:
  - 53% der Befragten zu den Nicht-Rauchern
  - 27% zu den Rauchern und
  - 21% zu den Ex-Rauchern.
- Nur 2% der Befragten haben das Rauchen vor weniger als 6 Monaten eingestellt (die so genannten "enthaltssamen Raucher", die laut Definition der WHO noch als Raucher zu betrachten sind).
- Zur den Gelegenheitsrauchern gehören 3% (rauchen nicht jeden Tag).
- Die Rauchgewohnheit ist bei Männern häufiger als bei Frauen (31% versus 22%); Nicht-Raucher kommen häufiger bei Frauen vor (64% versus 41%).
- Im nationalen Pool PASSI 2010 rauchen 28% der Befragten (davon gehört 1% zu den enthaltenen Rauchern), 18% sind Ex-Raucher und 54% Nicht-Raucher.
- Höhere Prozentsätze an Rauchern können
  - bei Personen unter 50 Jahren
  - bei Personen mit niedriger Schulausbildung und
  - bei Personen mit finanziellen Schwierigkeiten beobachtet werden.
- Analysiert man die Auswirkungen der einzelnen Faktoren in Gegenwart aller anderen anhand eines geeigneten statistischen Verfahrens, so bleibt die erhobene Bedeutsamkeit bestehen.

**Rauchgewohnheit nach Geschlecht**  
Provinz Bozen - PASSI 2010 (n=256)



\**Nicht-Raucher*: weniger als 100 Zigaretten im Leben geraucht und derzeit Nicht-Raucher  
 \*\**Ex-Raucher*: mehr als 100 Zigaretten im Leben geraucht und seit mindestens 6 Monaten Nicht-Raucher  
 \*\*\**Raucher*: 100 Zigaretten im Leben geraucht und derzeit täglich oder an manchen Tagen Raucher, oder vor weniger als 6 Monaten mit dem Rauchen aufgehört hat

### Raucher

Provinz Bozen - PASSI 2010 (n=256)

Eigenschaften	Raucher° % (IC95%)	
<b>Gesamt</b>	<b>26,6</b>	<b>21,1-32,0</b>
<b>Altersklassen</b>		
18 - 34	35,0	24,2-45,8
35 - 49	30,2	20,7-39,6
50 - 69	14,6	6,9-22,4
<b>Geschlecht</b>		
Männer	31,5	23,3-36,6
Frauen	21,6	14,3-28,9
<b>Schulausbildung</b>		
niedere	31,5	24,3-38,8
hohe	18,1	10,2-26,0
<b>Finanzielle Schwierigkeiten</b>		
ja	35,0	24,5-45,5
nein	22,6	16,3-28,9

°*Raucher*: 100 Zigaretten im Leben geraucht und derzeit täglich oder an manchen Tagen Raucher (inklusive enthaltenen Raucher laut Definition der WHO)



- Durchschnittlich werden 13 Zigaretten am Tag geraucht; 6% davon rauchen über 20 Zigaretten am Tag (*“starke Raucher”*).
- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI 2010 sind 28% Raucher, 18% Ex-Raucher und 53% Nicht-Raucher.



## Eigenschaften der Ex-Raucher

- Höhere Prozentsätze an Ex-Raucher können
  - bei Personen unter 50 Jahren (insbesondere in der Alterklasse der 18-34 Jährigen) und
  - bei Männern
 beobachtet werden.
- Analysiert man die Auswirkungen der einzelnen Faktoren in Gegenwart aller anderen anhand eines geeigneten statistischen Verfahrens, so bleibt die erhobene Bedeutsamkeit bei allen Kategorien bestehen.

**Ex-Raucher**  
Provinz Bozen - PASSI 2010 (n=256)

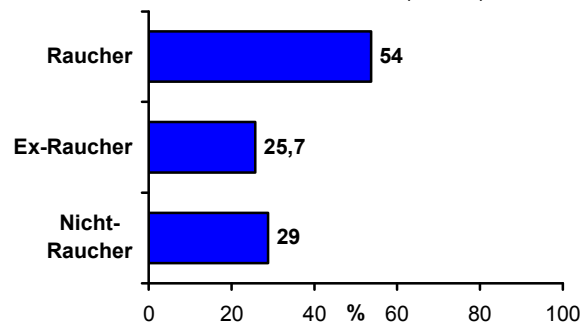
Eigenschaften	Ex-Raucher* % (IC95%)	
<b>Gesamt</b>	<b>27,5</b>	<b>21,2-33,9</b>
<b>Altersklassen</b>		
18 - 34	8,9	32,2-46,5
35 - 49	32,2	29,7-36,6
50 - 69	37,4	22,2-33,4
<b>Geschlecht</b>		
Männer	38,3	28,2-48,4
Frauen	17,7	10,1-25,2
<b>Schulbildung</b>		
Keine/Volksschule	31,8	23,2-40,5
Universität	21,3	12,1-30,5
<b>Finanzielle Schwierigkeiten</b>		
viele	29,5	17,2-41,8
keine	26,7	19,2-34,2

*Ex-Raucher*: mehr als 100 Zigaretten im Leben geraucht und seit mindestens 6 Monaten Nicht-Raucher

## Wie vielen Personen hat das Gesundheitspersonal Fragen über das Rauchverhalten gestellt?

- Zirka 35% der Befragten haben angegeben, dass ihnen das Gesundheitspersonal Fragen über ihre Rauchgewohnheit gestellt hat.
- Insbesondere wurden die Fragen:
  - in 54% der Raucher
  - in 26% der Ex-Raucher
  - in 29% der Nicht-Raucher gestellt.

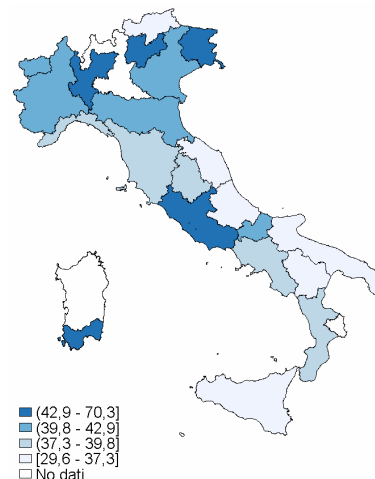
**% der Personen, die vom Gesundheitspersonal über die eigene Rauchgewohnheit befragt wurden**  
Provinz Bozen - PASSI 2010 (n=192)\*



\* Personen, die im letzten Jahr beim Arzt oder Gesundheitsberater waren

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI 2010 wurde in 41% der Befragten Fragen über ihr Rauchverhalten gestellt.

**% der Personen, die über ihre Rauchgewohnheit befragt wurden**  
Pool PASSI 2010

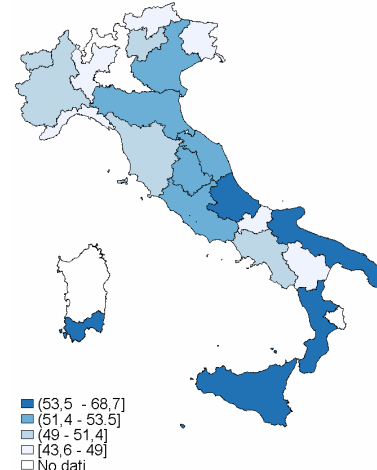


## Wie vielen Rauchern wurde geraten das Rauchen einzustellen und warum?

- Das Gesundheitspersonal hat in den letzten 12 Monaten in 28% der Raucher empfohlen, das Rauchen einzustellen.
- Diese Empfehlung wurde hauptsächlich aus Gesundheitsgründen gegeben worden.

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI 2010 beträgt der Prozentsatz der Raucher, die vom Gesundheitspersonal die Empfehlung erhalten haben, das Rauchen einzustellen, 52%.

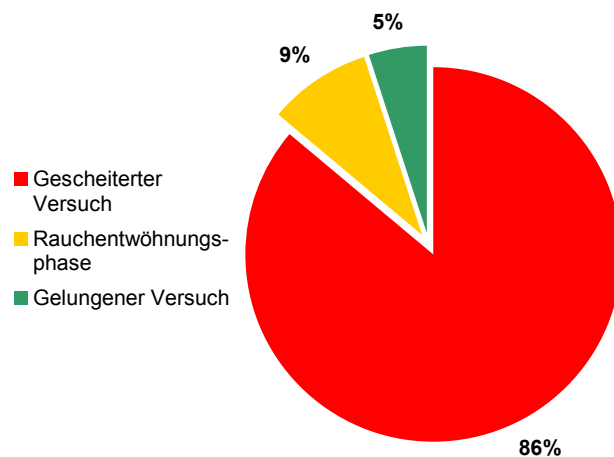
**% der Raucher, die die Empfehlung erhalten haben, das Rauchen einzustellen**  
Pool PASSI 2010



## **Rauchentwöhnung: wie viele haben versucht das Rauchen einzustellen und mit welchem Ergebnis?**

- Im Zeitraum 2007-2010 haben 54% der Personen, die in den 12 Monaten vor dem Interview geraucht haben, versucht das Rauchen einzustellen, mit folgendem Ergebnis:
  - 86% haben mit dem Rauchen nicht aufgehört (rauchten zum Zeitpunkt des Interviews);
  - 9% waren in Rauchentwöhnungsphase (rauchten nicht zum Zeitpunkt des Interviews, aber hatten das Rauchen vor weniger als 6 Monaten eingestellt);
  - 5% haben das Rauchen eingestellt (rauchten zum Zeitpunkt des Interviews nicht und hatten das Rauchen vor mehr als 6 Monaten und weniger als einem Jahr eingestellt).

**% Ergebnis der Rauchentwöhnung bei Befragten, die in den 12 Monaten vor dem Interview noch rauchten**  
Provinz Bozen - Passi 2007-10 (n=148)

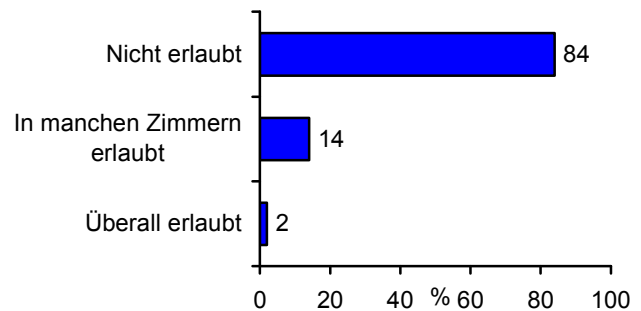


- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI 2010 haben 40% versucht mit dem Rauchen aufzuhören, wobei 83% gescheitert sind, 9% zum Zeitpunkt des Interviews in Rauchentwöhnungsphase waren und 8% das Rauchen eingestellt haben.
- Personen, die im Zeitraum 2007-2010 versucht haben, das Rauchen einzustellen, habe es in 95% der Fälle alleine ohne fremde Hilfe versucht, 0,8% mit Hilfe von Medikamenten und 0,9% hat an Rauchentwöhnungskursen des Sanitätsbetriebes teilgenommen.
- Im nationalen Pool PASSI 2010 haben 94% der Befragten versucht alleine ohne fremde Hilfe das Rauchen einzustellen, 3% mit Hilfe von Medikamenten und weniger als 1% durch Rauchentwöhnungskurse des Sanitätsbetriebes.

## Rauchgewohnheit zu Hause

- In 84% der Fälle wird im Wohnbereich der Befragten nicht geraucht, in 14% der Fälle in einigen Zimmern und in 2% der Fälle überall.
- In Haushalten mit Kindern unter 15 Jahren herrscht in 95% der Fälle striktes Rauchverbot.
- Im nationalen Pool PASSI 2010 haben 76% der Befragten angegeben, dass im Haushalt absolutes Rauchverbot gilt (83% wenn im Haushalt unter 15 Jährige wohnen).

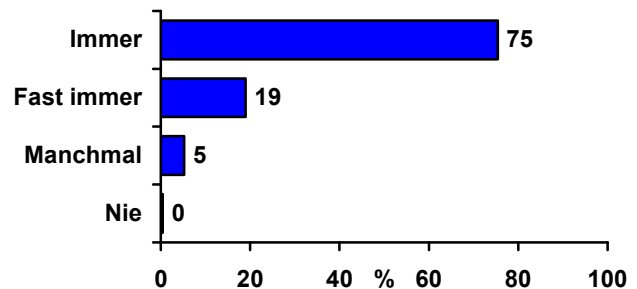
% der verschiedenen Regeln im Haushalt  
Provinz Bozen - PASSI 2010 (n=256)



## Rauchverbot in öffentlichen Lokalen

- In 94,4% der Fälle wird das Rauchverbot in öffentlichen Lokalen immer (75,4%) oder fast immer (19,0%) eingehalten.
- In 6% der Fälle wird das Verbot nie (0,4%) oder nur manchmal (5,2%) eingehalten.

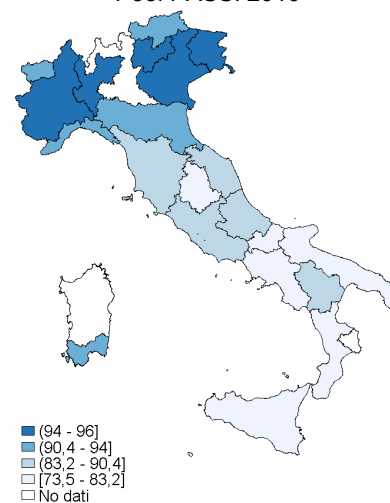
Einhaltung des Rauchverbots in öffentlichen Lokalen  
Provinz Bozen - PASSI 2010\* (n=248)



\* Befragte, die in den letzten 30 Tagen öffentliche Lokale besucht haben

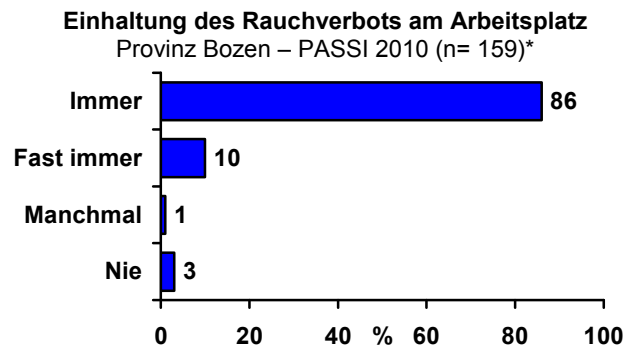
- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI wird das Rauchverbot immer/fast immer in 87% der Fälle eingehalten, mit territorialen Unterschieden.

% der Personen, die angeben, dass das Rauchverbot immer oder fast immer in den öffentlichen Lokalen eingehalten wird  
Pool PASSI 2010



## Einhaltung des Rauchverbots am Arbeitsplatz

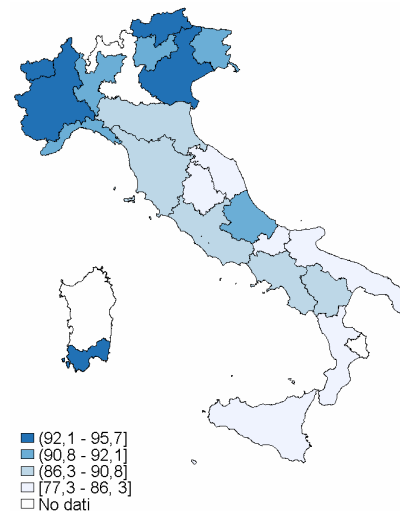
- In 96% der Fälle geben die berufstätigen Befragten an, dass das Rauchverbot am Arbeitsplatz immer (86%) oder fast immer (10%) eingehalten wird.
- In 4% der Fälle wird das Rauchverbot nie (3%) oder nur selten (1%) eingehalten.



\*Berufstätige, die in geschlossenen Räumen arbeiten  
(ausgeschlossen wer alleine arbeitet)

- Auf Ebene des nationalen Pool PASSI wird das Rauchverbot am Arbeitsplatz in 89% der Fälle immer oder fast immer eingehalten, mit sichtlichen territorialen Unterschieden.

**% der Berufstätigen, die der Meinung sind, dass das Rauchverbot am Arbeitsplatz fast immer oder immer eingehalten wird**  
Pool PASSI 2010



## Ergebnisse

In der Provinz Bozen wie auch auf nationaler Ebene schätzt man, dass zirka eine von vier Personen als Raucher klassifizierbar ist; insbesondere in der Altersklasse der 18-49 Jährigen kann man besorgniserregend hohe Prozentsätze beobachten.

Weniger als einer von drei Rauchern hat die Empfehlung des Gesundheitspersonals erhalten, das Rauchen einzustellen; dies zeugt von noch nicht ausreichender Beachtung des Problems.

Auf nationaler Ebene hat der Großteil der Ex-Raucher alleine ohne fremde Hilfe mit dem Rauchen aufgehört; ein sehr kleiner Prozentsatz hat mit Hilfe von Medikamenten oder Selbsthilfegruppen oder durch die Unterstützung des Gesundheitspersonals das Rauchen eingestellt. Es scheint somit notwendig, das Verhältnis zwischen Gesundheitspersonal und Patienten zu festigen, um die Inanspruchnahme der bereits vorhandenen Initiativen des Sanitätsbetriebes zur Rauchentwöhnung zu fördern.

Das Passivrauchen im Wohnbereich, in öffentlichen Lokalen und am Arbeitsplatz bleibt ein weiterhin relevanter Aspekt, der auch in Zukunft überwacht werden muss.