

Leitlinie Mundpflege

Stand: Mai 2008

Führen Sie ein standardisiertes Assessment durch, in dem Sie folgende Merkmale berücksichtigen:



	normal	verändert
Stimme	Klar, unauffällig	Tief oder rau; Schwierigkeiten oder Schmerzen beim Sprechen
Schlucken	Ohne Beschwerden	Schluckvorgang schmerzhaft bzw. unmöglich
Lippen	Glatt, rosa, intakt	Trocken, rissig, blutend oder ulzeriert
Zunge	Rosa, feucht mit Papillen	Belegt, fehlende Papillen, gerötet, rissig, mit Blasen
Speichel	Wässrig	Verdickt, zäh oder fehlend
Schleimhäute	Rosa, feucht und intakt	Gerötet, belegt, ulzeriert oder blutend
Zahnfleisch	Rosa und intakt	Ödematös, gerötet oder blutend

Folgende Interventionen sollten bei allen PatientInnen durchgeführt werden, sofern sie nicht kontraindiziert sind:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Regelmäßige Mundhygiene
- Aufklärung/Beratung der PatientInnen über angemessene Mundpflege

PatientInnen mit Radio- und Chemotherapie ...

... sollen Eiswürfel zur Vorbeugung von Mukositis/Stomatitis bei 5FU-Chemotherapie verwenden. Die Anwendung von Eiswürfeln zur Vorbeugung von Mukositis soll 5 Minuten vor Chemotherapie beginnen und kontinuierlich 30 Minuten andauern. Zahnprothesen sollen entfernt werden.	⊕⊕⊕ ⊙
... sollten Eiswürfel (ohne Geschmack) gegen Schmerzen bei 5FU-Chemotherapie verwenden.	⊕⊕⊕ ⊙
... sollen viermal täglich Povidon-Jod-Lösung (7,5%, dann mit Wasser 1:8 verdünnt) als Mundspülung zur Reduzierung von Mukositis verwenden. Sie sollen 2-3 Minuten spülen und Zahnprothesen während der Mundspülung, über Nacht und bei Auftreten von Mukositis entfernen.	⊕⊕⊕ ⊙
... sollten kein Chlorhexidin verwenden, da die Mukositisrate nicht signifikant gesenkt werden konnte.	⊕⊕⊕ ⊙
... sollten kein Chlorhexidin verwenden, da die Candidiasisrate nicht signifikant gesenkt werden konnte.	⊕⊕⊕ ⊙
... sollten bei Radiotherapie Benzylamin verwenden, um einer Mukositis vorzubeugen.	⊕⊕⊕ ⊙
... können zur Schmerzreduktion bei Radiotherapie viermal täglich für 30 Sekunden 15ml einer 1,5mg-Benzylamin-Hydrochlorid-Lösung (1,5mg-Benzylamin-Hydrochlorid, 10% Alkohol, künstliche Farben und Geschmacksaromen) verwenden. Teilweise kam es zu Nebenwirkungen wie Übelkeit und stechenden Schmerzen.	⊕⊕⊕ ⊙

... sollten keine Lemon-Sticks oder Glycerin gegen Mundtrockenheit angeboten bekommen.	⊙
... sollten zur Reduzierung von Mukositis keine Spülungen mit Kamillenextrakt verwenden.	⊕⊕ ⊙
... sollten keinen Ananas- oder Zitronensaft zur Anregung der Speichelproduktion verwenden.	⊙

Bei PatientInnen, die ihre Mundpflege gar nicht oder nur teilweise selbst durchführen können, ...

... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.	⊙
... kann Wasser zum Spülen verwendet werden.	⊙
... kann Benzylamin-Hydrochlorid zur Schmerzreduktion oder zur Vorbeugung einer Mukositis verwendet werden.	⊙
... kann Butter zum Lösen von Borken verwendet werden.	⊙
... kann Fettstift auf die Lippen aufgetragen werden.	⊙
... sollte kein Glycerin verwendet werden.	⊙
... sollte kein Malven- oder Salbeitee verwendet werden.	⊙

Ergebnisse aus Studien

Expertenwissen

⊕⊕⊕ hohe Studienqualität; ⊕⊕⊕ mittlere Studienqualität; ⊕⊕⊕ sehr niedrige Studienqualität
 ⊙ starke Empfehlung, etwas zu tun; ⊙ keine Empfehlung für oder gegen eine Intervention; ⊙ schwache Empfehlung, etwas nicht zu tun; ⊙⊙ starke Empfehlung, etwas nicht zu tun

Stand: Mai 2008

Zur Vorbeugung einer Mukositis...

... sollen Eiswürfel bei 5FU-Chemotherapie verwendet werden. Die Anwendung von Eiswürfeln soll 5 Minuten vor Chemotherapie beginnen und kontinuierlich 30 Minuten andauern. Zahnprothesen sollen entfernt werden.

⊕ ⊕ ⊕
⊖ ⊕

... sollen viermal täglich Povidon-Jod-Lösung (7,5%, dann mit Wasser 1:8 verdünnt) als Mundspülung verwendet werden. Patientinnen sollten 2-3 Minuten spülen und Zahnprothesen während der Mundspülung, über Nacht und bei Auftreten von Mukositis entfernen.

⊕ ⊕ ⊕
⊖ ⊕

... sollte bei Radiotherapie Benzylamin verwendet werden.

⊕ ⊕ ⊕
⊖

... sollte kein Chlorhexidin verwendet werden.

⊕ ○ ○ ○
⊖

... sollte bei Patientinnen mit 5FU-Chemotherapie keine Spülung mit Kamillenextrakt verwendet werden, da eine therapeutische Wirksamkeit nicht belegt werden konnte.

⊕ ⊕ ○ ○
⊖

Zur Vorbeugung einer Candidiasis...

... sollte kein Chlorhexidin verwendet werden.

⊕ ⊕ ○ ○
⊖

Zur Reduktion von Schmerzen...

... sollten Eiswürfel (ohne Geschmack) bei 5FU-Chemotherapie verwendet werden.

⊕ ○ ○ ○
⊖

... kann bei Radiotherapie Benzylamin verwendet werden.

⊕ ⊕ ○ ○
⊖

... sollte bei Radiotherapie nicht mit Chlorhexidin gespült werden.

⊕ ○ ○ ○
⊖

Zur Reduktion von Mundtrockenheit...

... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden.

⊖

... kann Wasser zum Spülen verwendet werden.

⊖

... sollte kein Malven- oder Salbeitee zum Spülen verwendet werden.

⊖

... sollten keine Lemon-Sticks oder Glycerin angeboten werden.

⊖

Patientinnen mit Radio- und/oder Chemotherapie

Patientinnen, die ihre Mundpflege gar nicht oder nur teilweise selbst durchführen können

... sollte kein Ananas- oder Zitronensaft zur Anregung der Speichelproduktion verwendet werden. ⊖

Zur Reduktion von Mundtrockenheit...

... kann Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden. ⊖

... kann Wasser zum Spülen verwendet werden. ⊖

... sollte kein Glycerin verwendet werden. ⊖

... sollte kein Malven- oder Salbeitee zum Spülen verwendet werden. ⊖

Zur Vorbeugung einer Mukositis...

... kann Benzylamin-Hydrochlorid verwendet werden. ⊖

... kann Kamillen-, Pfefferminz-, Malven-, Salbei oder Fencheltee zum Spülen verwendet werden. ⊖

Zum Lösen von Borken...

... kann Butter verwendet werden. ⊖

Gegen Mundgeruch...

... kann Kamillentee verwendet werden. ⊖

Gegen Schmerzen...

... kann Benzylamin-Hydrochlorid verwendet werden. ⊖

... kann Pfefferminz- und Malventee zum Spülen verwendet werden. ⊖

Gegen trockene Lippen...

... kann Fettstift aufgetragen werden. ⊖

Ergebnisse aus Studien

Expertenwissen

⊕ ⊕ ⊕ ⊕ hohe Studienqualität; ⊕ ⊕ ⊕ mittlere Studienqualität; ⊕ ○ ○ niedrige Studienqualität; ⊕ ○ ○ ○ sehr niedrige Studienqualität
 ⊕ ⊕ ⊕ starke Empfehlung, etwas zu tun; ⊕ ⊕ ⊕ schwache Empfehlung, etwas zu tun; ⊖ ⊕ keine Empfehlung für oder gegen eine Intervention; ⊕ ⊕ ⊕ starke Empfehlung, etwas nicht zu tun