

Linea guida igiene orale

Stato: maggio 2008

Esegua un assessment standardizzato, prendendo in considerazione le seguenti caratteristiche:

	normale	alterato
Voce	Chiara, non stridula	Bassa o rauca; difficoltà o dolore nel parlare
Deglutizione	Senza difficoltà	Deglutizione dolorosa o impossibile
Labbra	Liscie, rosa, intatte	Secche, screpolate, sanguinanti o ulcerate
Lingua	Rosa, umida con papille	Velata, papille mancanti, arrossata, screpolata, con vescicole
Salivazione	Liquida	Densa, abbondante o mancante
Mucosa	Rosa, umida ed intatta	Arrossata, velata, ulcerata o sanguinante
Gengive	Rosa ed intatte	Edematose, arrossate o sanguinanti

☺

I seguenti interventi dovrebbero essere eseguiti in tutti/e i/le pazienti, purché non siano controindicati:

- Somministrazione adeguata di liquidi
- Igiene orale regolare
- Spiegazioni e/o consigli per un'adeguata igiene orale

Pazienti sottoposti a radio- e chemioterapia ...

... devono usare cubetti di ghiaccio per la prevenzione della mucosite/stomatite nella chemioterapia con 5FU. L'utilizzo dei cubetti di ghiaccio per la prevenzione della mucosite deve iniziare 5 minuti prima della chemioterapia e proseguire continuamente per 30 minuti. Le protesi dentarie devono essere rimosse.	☺☺☺☺
... dovrebbero utilizzare cubetti di ghiaccio (insapori) contro i dolori causati dalla chemioterapia con 5FU.	☺☺☺☺
... devono usare quattro volte al giorno una soluzione di iodio povidone (7,5%, diluita in acqua, 1:8) come risciacquo orale per la riduzione della mucosite. Devono sciacquare per 2-3 minuti e rimuovere le protesi dentarie durante il risciacquo, di notte e in caso di comparsa di mucosite.	☺☺☺☺
... non dovrebbero utilizzare clorexidina, in quanto il grado della mucosite non ne dimostra una riduzione significativa.	☺☺☺☺
... non dovrebbero utilizzare clorexidina, in quanto il grado della candidosi non ne dimostra una riduzione significativa.	☺☺☺☺
... dovrebbero utilizzare benzidamina, in caso di radioterapia, per la prevenzione della mucosite.	☺☺☺☺
... possono utilizzare, per la riduzione del dolore in caso di radioterapia, 15 ml di soluzione di benzidamina cloridrato (1,5 mg benzidamina cloridrato, 10% di alcool, coloranti e aromi artificiali), quattro volte al giorno, per 30 secondi. Talvolta si sono manifestati effetti collaterali quali nausea e dolori pungenti.	☺☺☺☺

... non dovrebbero essere loro offerti lemon-sticks o glicerina contro la secchezza delle fauci.	☺
... non dovrebbero utilizzare risciacqui con estratto di camomilla per la riduzione della mucosite.	☺☺☺☺
... non dovrebbero utilizzare succo di ananas o di limone per stimolare la produzione salivare.	☺

Nei/le pazienti non autosufficienti o parzialmente autonomi/e nell'esecuzione della propria igiene orale ...

... possono essere utilizzati come risciacquo té alla camomilla, alla menta o al finocchio.	☺
... può essere utilizzata l'acqua per il risciacquo.	☺
... può essere utilizzata benzidamina cloridrato per la riduzione del dolore o per la prevenzione della mucosite.	☺
... può essere utilizzato il burro per la rimozione delle placche.	☺
... può essere applicato balsamo sulle labbra.	☺
... non dovrebbe essere utilizzata glicerina.	☺
... non dovrebbero essere utilizzati té alla malva o alla salvia.	☺

Risultati degli studi

Parere esperti/e

☺☺☺☺ qualità studi alta; ☺☺☺☺ qualità studi media; ☺☺☺☺ qualità studi bassa; ☺☺☺☺ qualità studi molto bassa

☺☺ raccomandazione forte, qualcosa da fare; ☺ raccomandazione debole, qualcosa da fare; ☺ nessuna raccomandazione a favore o a sfavore di un intervento; ☺ raccomandazione forte, qualcosa da non fare

Stato: maggio 2008

Per la prevenzione della mucosite...

... devono essere usati cubetti di ghiaccio in caso di chemioterapia con 5FU. L'utilizzo dei cubetti di ghiaccio deve iniziare 5 minuti prima della chemioterapia e proseguire continuamente per 30 minuti. Le protesi dentarie devono essere rimosse.

⊕ ⊕ ⊕
⊕ ⊕

... deve essere utilizzata quattro volte al giorno una soluzione di iodio povidone (7,5%, diluita in acqua, 1:8) come risciacquo orale. I/le pazienti dovrebbero sciacquarsi per 2-3 minuti e rimuovere le protesi dentarie durante il risciacquo, di notte e in caso di comparsa di mucosite.

⊕ ⊕ ⊕
⊕ ⊕

... dovrebbe essere utilizzata benzidamina in caso di radioterapia.

⊕ ⊕ ⊕
⊕

... non dovrebbe essere utilizzata clorexidina.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

... non dovrebbe essere utilizzato il lavaggio con estratto di camomilla nei/le pazienti sottoposti/e a chemioterapia con 5FU, poiché non è stata riportata un'efficacia terapeutica.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

Per la prevenzione della candidosi

... non dovrebbe essere utilizzata clorexidina.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

Per la riduzione del dolore

... dovrebbero essere utilizzati cubetti di ghiaccio (insapori) in caso di chemioterapia con 5FU.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

... può essere utilizzata benzidamina in caso di radioterapia.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

... non si dovrebbero utilizzare lavaggi con clorexidina in caso di radioterapia.

⊕ ⊕ ⊕ ⊕
⊕

Per la riduzione della secchezza delle fauci

... può essere utilizzato il risciacquo con té alla camomilla, alla menta o al finocchio.

⊕

... può essere utilizzata l'acqua per il risciacquo.

⊕

... non dovrebbero essere utilizzati té alla malva o alla salvia per il risciacquo.

⊕

... non dovrebbero venire offerti lemon-sticks o glicerina.

⊕

... non dovrebbero essere utilizzati succo di ananas o di limone per stimolare la produzione salivare.

⊕

Per la riduzione della secchezza delle fauci...

... può essere utilizzato il risciacquo con té alla camomilla, alla menta o al finocchio.

⊕

... può essere utilizzata l'acqua per il risciacquo.

⊕

... non dovrebbe essere utilizzata glicerina.

⊕

... non dovrebbero essere utilizzati té alla malva o alla salvia per il risciacquo.

⊕

Per la prevenzione della mucosite ...

... può essere utilizzata benzidamina cloridrato

⊕

... può essere utilizzato il risciacquo con té alla camomilla, alla menta, alla malva, alla salvia o al finocchio.

⊕

Per la rimozione delle placche...

... può essere utilizzato il burro.

⊕

Contro l'aitosi...

... può essere utilizzato il té alla camomilla.

⊕

Contro i dolori...

... può essere utilizzata benzidamina cloridrato

⊕

... può essere utilizzato il risciacquo con té alla menta e alla malva.

⊕

Contro le labbra secche...

... può essere applicato il balsamo.

⊕

Pazienti sottoposti/e a chemio- e/o radioterapia

Pazienti non autosufficienti o parzialmente autonomi/ e nell'esecuzione della propria igiene orale

Risultati degli studi

Parere esperti/e

⊕ ⊕ ⊕ ⊕ qualità studi alta; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ qualità studi media; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ qualità studi bassa; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ qualità studi molto bassa

⊕ ⊕ ⊕ ⊕ raccomandazione forte, qualcosa da fare; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ raccomandazione debole, qualcosa da fare; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ nessuna raccomandazione a favore o a sfavore di un intervento; ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ raccomandazione forte, qualcosa da non fare