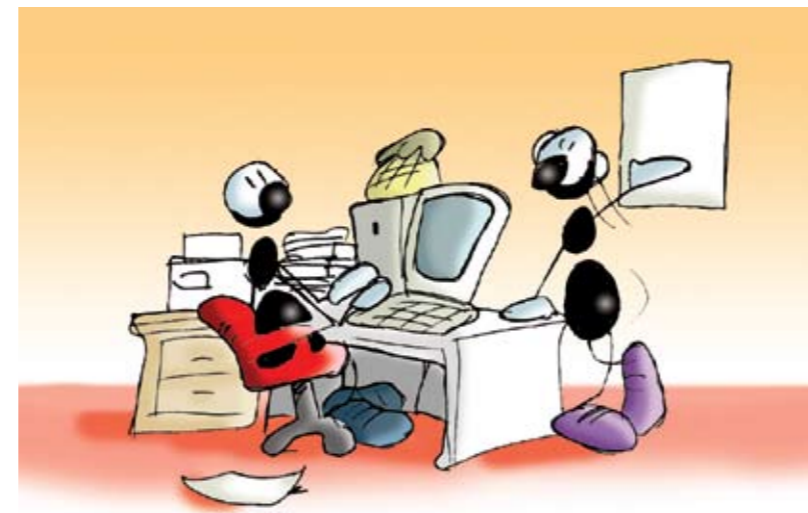
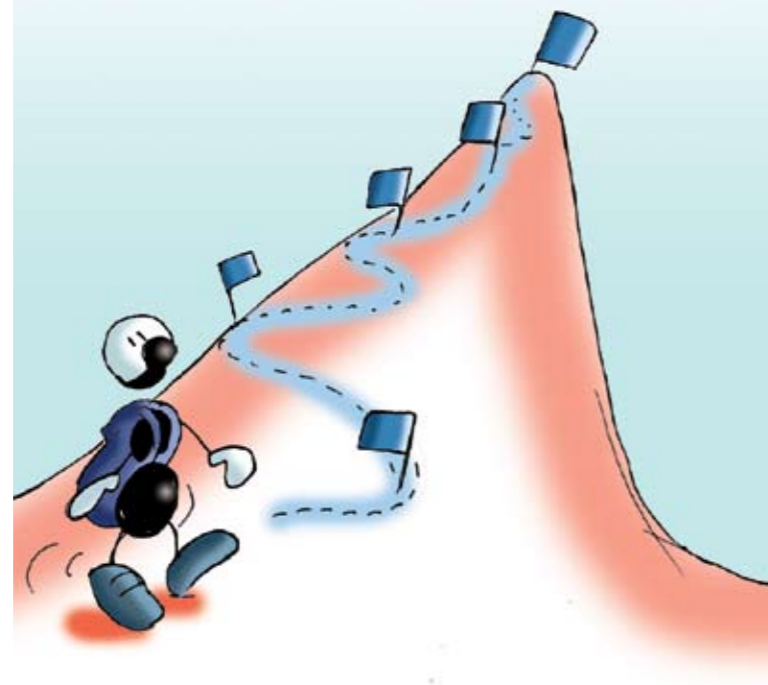




## 10+1 CONSIGLI PER IMPARARE UNA LINGUA

**1** Imparare una lingua è *un piacere* (o almeno può diventarlo)! Se non è la lingua stessa a motivarti, forse puoi trovare uno stimolo scegliendo un percorso divertente e interessante per impararla; il piacere personale costituisce infatti una forte motivazione per ogni tipo di apprendimento perché rende il tutto meno difficile. Dunque pensa a ciò che ti piace fare...

**2** È importante conoscersi e capire perché si desidera imparare la lingua: per cercare lavoro, per parlare con amici e familiari, per soddisfazione personale, per usare internet, per un viaggio all'estero... In questo modo è possibile porsi *obiettivi realistici* e capire cosa è utile studiare: non è obbligatorio sapere tutto!



**3** Inizialmente può essere utile *valutare da che livello parti* per capire cosa sai fare e scegliere di conseguenza le risorse più adatte a te. A tale proposito esistono:

- i consulenti linguistici del Centro Multilingue e della Mediateca, che ti aiutano a definire le tue esigenze
- test di autovalutazione linguistica, utilizzabili on-line gratuitamente

[www.dialang.org](http://www.dialang.org)

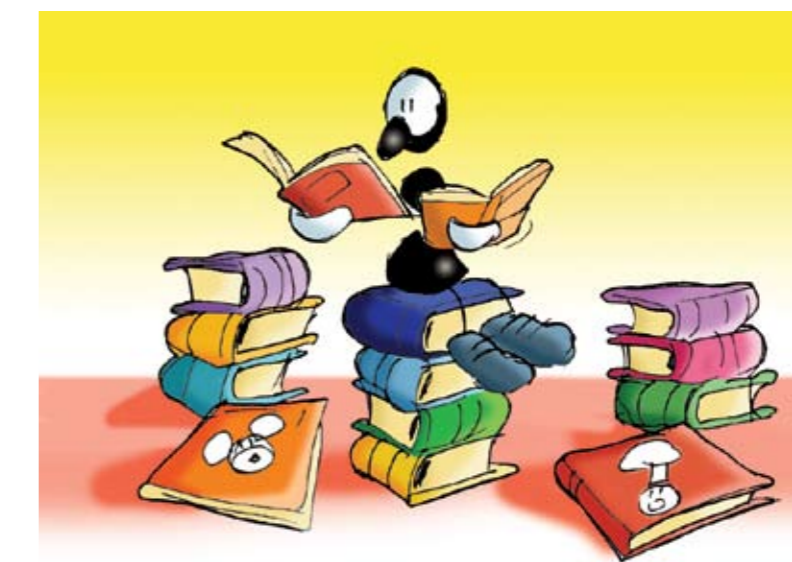
[www.linguanet-europa.org](http://www.linguanet-europa.org)

- test per capire qual è il tuo stile di apprendimento

[www.learningpaths.org](http://www.learningpaths.org)

[www.linguanet-europa.org](http://www.linguanet-europa.org)

**4** *Tieni un diario* e annota abitualmente ciò che fai e cosa impari (vocaboli, regole grammaticali), magari proprio in lingua; è importante dedicare momenti alla riflessione consapevole sulla lingua. Evidenzia con un colore i vocaboli che usi più frequentemente, appuntati se il verbo regge una preposizione particolare o se il sostantivo ha una forma plurale irregolare, ecc.

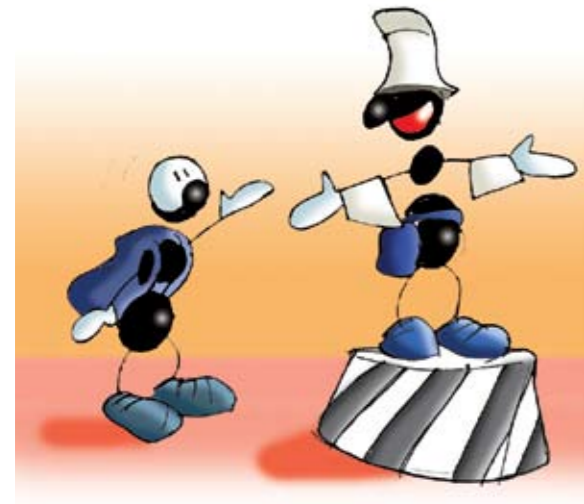


**5** Cerca di *leggere il più possibile* nella lingua che stai imparando. All'inizio sarà difficile, ma per seguire il discorso non è fondamentale comprendere ogni singola parola o frase. Col tempo ti renderai conto che il tuo vocabolario inizia ad arricchirsi. I testi non devono essere per forza didattici, bensì interessanti per te: anche i fumetti o le ricette culinarie possono rivelarsi un ottimo esercizio per apprendere le lingue. Tuffati non solo nella lingua, ma anche nella cultura!

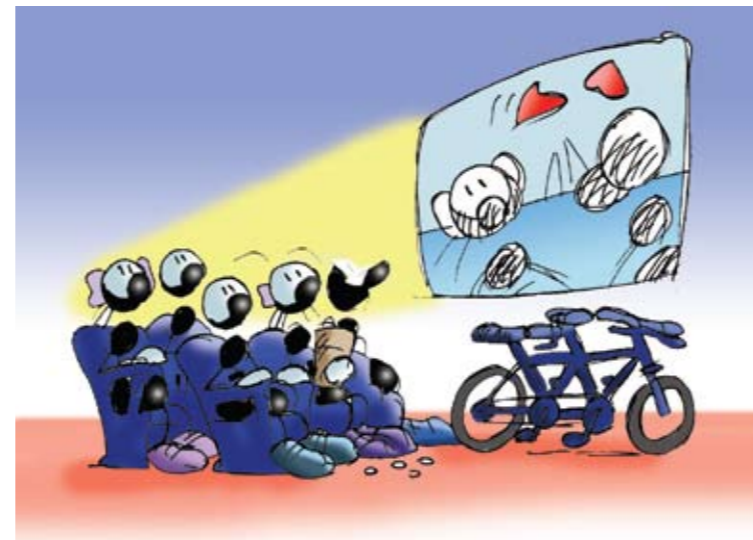
**6** *L'ascolto è molto importante* ed esistono numerose possibilità per migliorare la comprensione orale di una lingua: film in lingua originale (con o senza sottotitoli), musica, audiolibri, podcast e altre risorse che puoi trovare nei centri di autoapprendimento oltre che on-line.

Tieni accesa la radio o la televisione mentre fai altre cose e ripeti ad alta voce le frasi che senti; migliorerai la tua capacità di dialogo, il tuo cervello imparerà a riconoscere modelli linguistici, il ritmo, l'intonazione e il suono della lingua che, durante le conversazioni, ti torneranno in mente con facilità.





**8** Come per tutte le cose, è più facile imparare **un po' alla volta**: dunque è consigliabile fare alcuni esercizi tutti i giorni (20-30 minuti) e pianificare lo studio secondo la propria disponibilità: per esempio durante gli spostamenti da casa al lavoro o a scuola, mentre si aspetta l'autobus o il turno alla cassa del supermercato. Sii aperto nei confronti di nuovi modi di imparare: nuovi metodi e nuove tecnologie ti possono aiutare!



**10** **Visualizza** per memorizzare più facilmente: crea schemi visivi, magari colorati, raggruppando i termini a seconda del loro significato o sfruttando le somiglianze tra le stesse parole in varie lingue. Usa anche lo spazio intorno a te: in cucina puoi attaccare le parole che fanno riferimento a quell'ambiente specifico (pranzo, lavare i piatti, affamato, ecc.) e così per le altre stanze della casa.



**11** Se hai la possibilità, **fai un viaggio o un soggiorno studio all'estero** che ti consente di utilizzare concretamente la lingua che stai studiando e contemporaneamente ti permette di vivere un'esperienza indimenticabile, intrisa della cultura del Paese, sviluppando maggiore consapevolezza e comprensione per altri modi di pensare e agire. Chiedi al Centro Multilingue e alla Mediateca: ti sapranno fornire informazioni su iniziative, istituti esteri e sovvenzioni per finanziare il tuo corso di lingua!

**7** **Comunica** nella lingua che stai studiando **ogni qualvolta ti si presenti l'occasione**, solo così potrai mettere alla prova i tuoi progressi e trovare nuovi stimoli: approfitta dei momenti di shopping nei negozi o di un corso di danza o ginnastica. Preparati alcune frasi modello ("Cosa significa X nella tua lingua?", "È corretto dire Y?", ecc.) che possono risultare utili quando ti si esprime in un'altra lingua. E soprattutto non preoccuparti per gli errori, ricorda che l'importante è comunicare e che una lingua si impara parlando!



**9** Chi trova un amico (straniero) trova un tesoro! Cerca di **allacciare contatti** con persone madrelingua o che come te si interessano alle lingue. Ci sono molte occasioni per farlo:

- Il caffè delle lingue
- Le serate di cinema in lingua
- Tandem ed E-tandem
- Amici di penna
- Gruppi di interesse e chatroom on-line



*Il Centro Multilingue e la Mediateca Multilingue ti propongono diversi strumenti e percorsi personalizzati per imparare autonomamente le lingue. Richiedi una consulenza linguistica gratuita!*

**CENTRO MULTILINGUE**

Via Cappuccini, 28 - 39100 Bolzano  
Tel. 0471/300789 - Fax. 0471/303406  
centromultilingue@provincia.bz.it  
www.provincia.bz.it/centromultilingue

**MEDIATECA MULTILINGUE**

Piazza della Rena, 10 - 39012 Merano (BZ)  
Tel. 0473/252264 - Fax. 0473/252265  
mediatecamerano@provincia.bz.it  
www.provincia.bz.it/centromultilingue