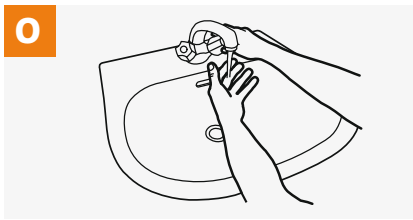
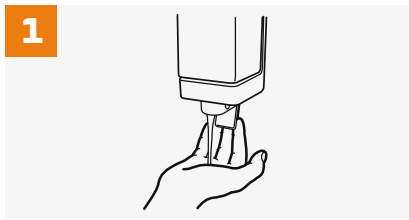


# Richtiges Händewaschen

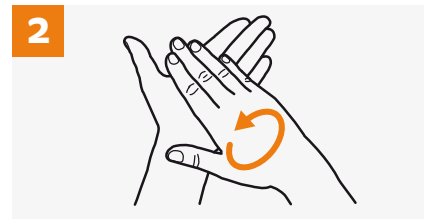
 Gesamtdauer des Vorgangs: **40-60 Sekunden**



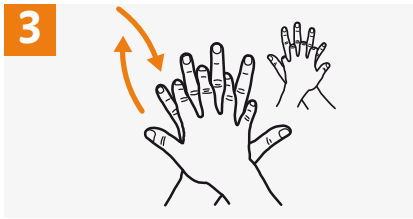
Hände mit Wasser befeuchten.



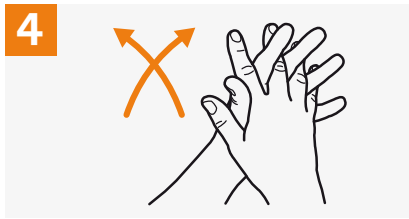
Mit einer ausreichenden Portion Seife die gesamte Oberfläche der Hände bedecken.



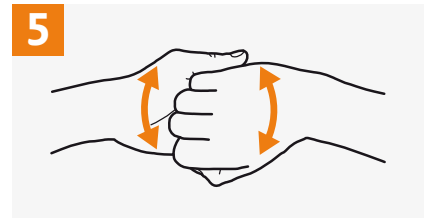
Handflächen gegeneinander reiben.



Rechte Handfläche mit verschränkten Fingern über linken Handrücken reiben und vice versa.



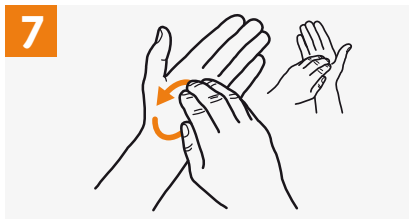
Handflächen mit verschränkten Fingern gegeneinander reiben.



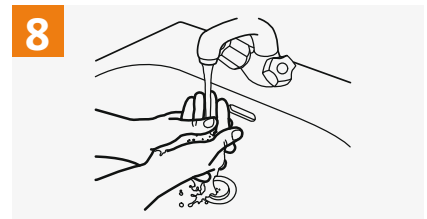
Fingerrücken mit ineinander verhakten Fingern gegen die Fläche der anderen Hand reiben.



Linken Daumen mit der rechten Hand reiben und vice versa.



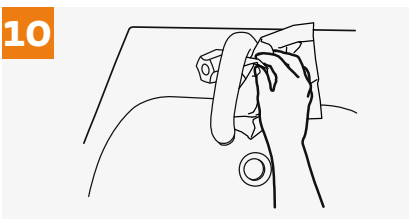
Abgewinkelte Finger der rechten Hand an der linken Handfläche reiben und vice versa.



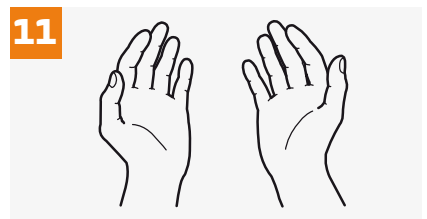
Hände sorgfältig unter fließendem Wasser spülen.



Hände mit einem Einmalhandtuch sorgfältig abtrocknen.



Wasserhahn unter Verwendung des Handtuchs abdrehen.



Die Hände sind nun sauber.