

Palliativbetreuung onkologischer PatientInnen

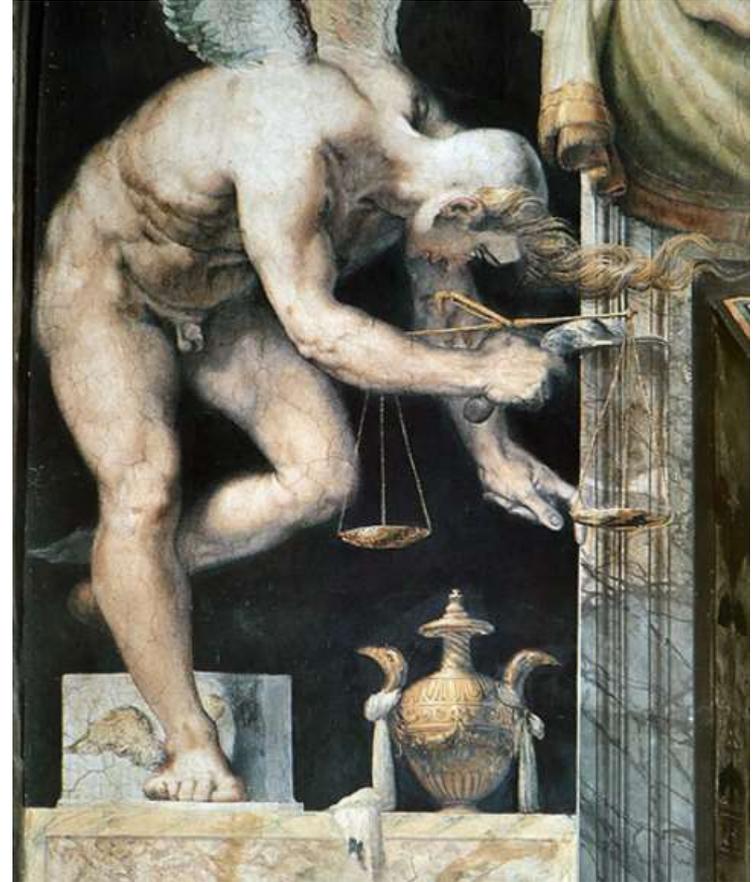
**...oder was wir noch heute vom
griechischen Gott Kairos lernen können**

DGKP Hilde Kössler, MMSc

Chronos



Kairos



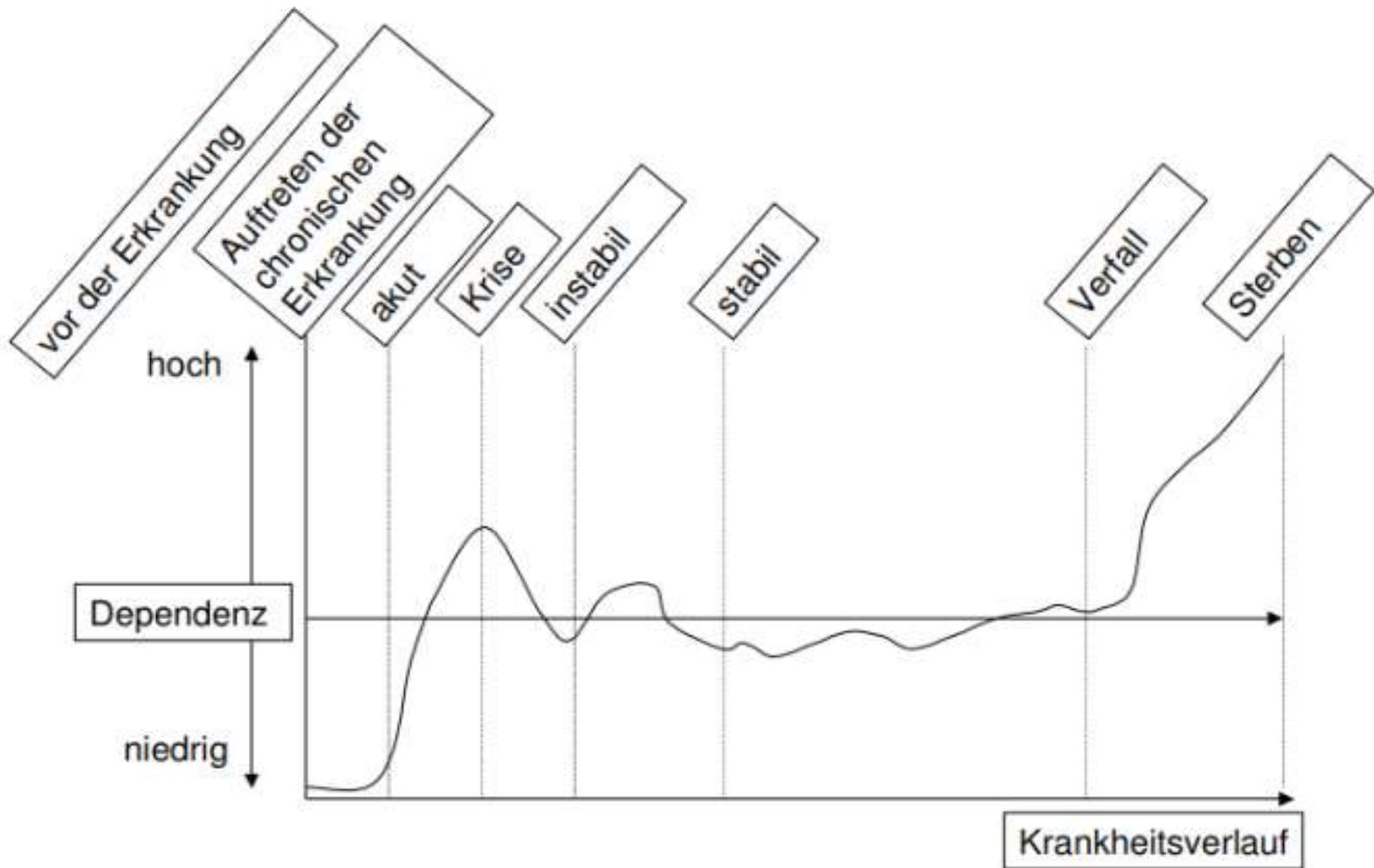
newmoonritesofpassage.com

Wann müssen wir den richtigen Augenblick erwischen?





Springer.link.com



Trajektmodell Corbin Strauss

in Anlehnung an die Darstellung von Hülswitt A., Loch M. (2005)

Charakteristika im Erleben

(Austerer & Radinger, Lehmann, Johnson, Gerhard)



Photo: Angelika Kampfer

- Suchbewegung im Gesundheitssystem
- Rollenveränderungen/Identitätskrisen
- Alltag vs Symptome, Untersuchungen, Therapien, NW
- Rezidive, Krisen, Exazerbationen erlebt/überlebt
- Planbarkeit, Stabilität des Lebens erschüttert



TOTAL PAIN

DAME CICELY SAUNDERS





Photo: Angelika Kampfer

„Kontrollerhalt durch Krankheitsmanagement
wird zu einer wichtigen Aufgabe und Kompetenz
der Betroffenen“ *(Haslbeck, Schaeffer 2007)*

Integratives Konzept: Schulmedizin/pflege UND komplementäre Methoden



members.aon.at

Hilde Kössler, 29.11.2019

Systemischer Ansatz

Kreyer & Pleschberger 2014, Berben & De Geest 2012

Situation anerkennen



Rollenveränderung annehmen

Photos: Angelika Kampfer



Systemischer Ansatz

Kreyer & Pleschberger 2014, Berben & De Geest 2012

**Ansatz von „Alltag“
rekonstruieren**



**Familiäre Beziehungen
aufrecht erhalten**



Photos: Angelika Kampfer

Systemischer Ansatz

Kreyer & Pleschberger 2014, Berben & De Geest 2012

Soziale Hilfen nutzen



Photos: Angelika Kampfer

Beziehung zu professionellen Helfern herstellen



Systemischer Ansatz

Kreyer & Pleschberger 2014, Berben & De Geest 2012

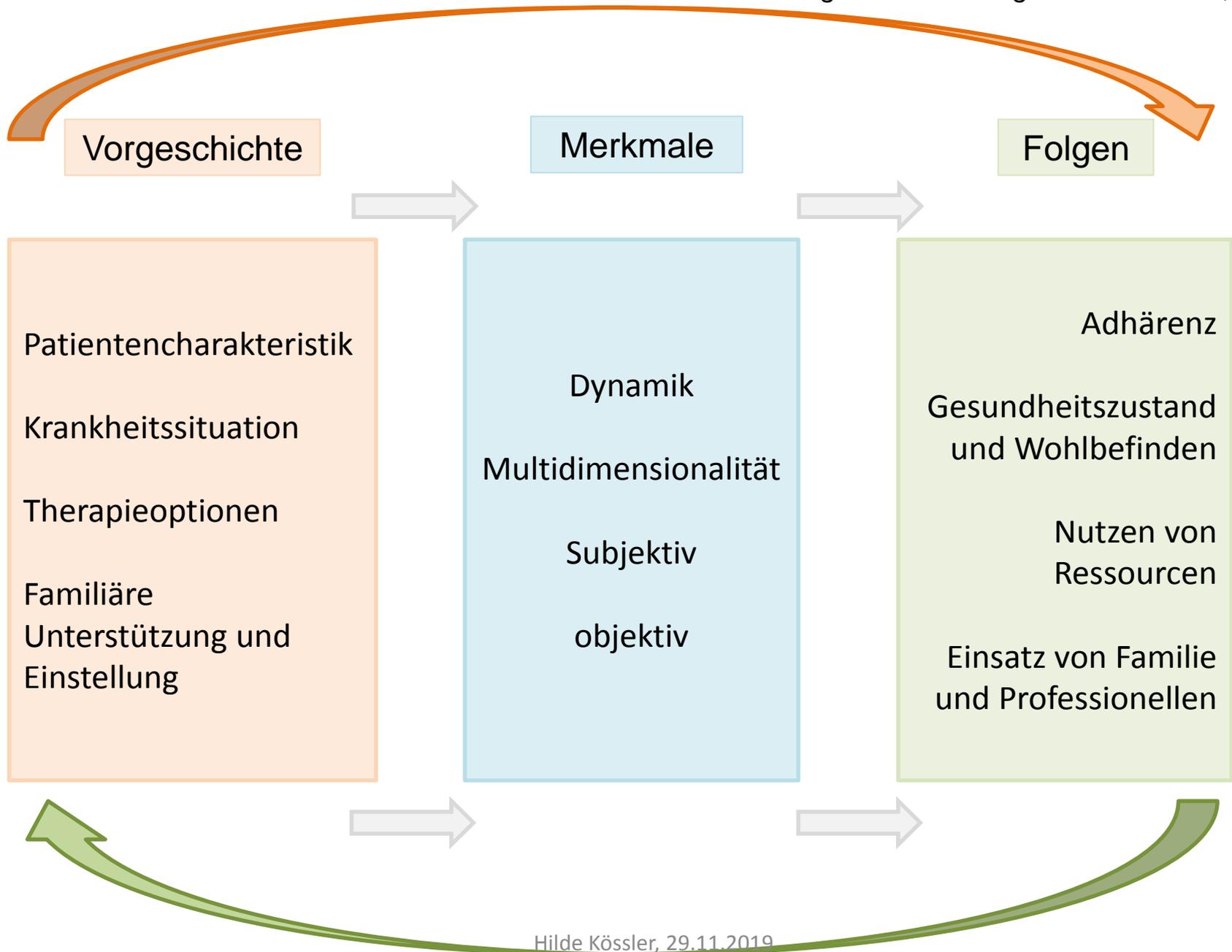
Neue Kompetenzen erlernen



Sicherheit finden



Photos: Angelika Kampfer



Angehörige im Fokus

Kreyer & Pleschberger, 2018, 2019

Kommunikation mit Angehörigen



Projekt

Partner

Aktivitäten

Links

Fachtag 2018

- › Hintergrund
- › Rechtliche Grundlagen
- › Ziele

Projekt zur Entwicklung der Angehörigenarbeit
in der häuslichen Hospiz- und Palliativversorgung

Komma.online, Hospizbewegung Düren - Jülich

Versorgungssysteme

REGIONAL HOSPICE PALLIATIVE CARE NETWORK
WORKING WITH LOCAL PARTNERS

Konkurrenz



Luxus: Zeit

**Netzwerkaufbau und
-pflege**

Virtuelles Team

Gehmacher & Bitschnau 2012

REGIONAL HOSPICE PALLIATIVE CARE NETWORK WORKING WITH LOCAL PARTNERS



Virtuelles Team

Gehmacher & Bitschnau 2012

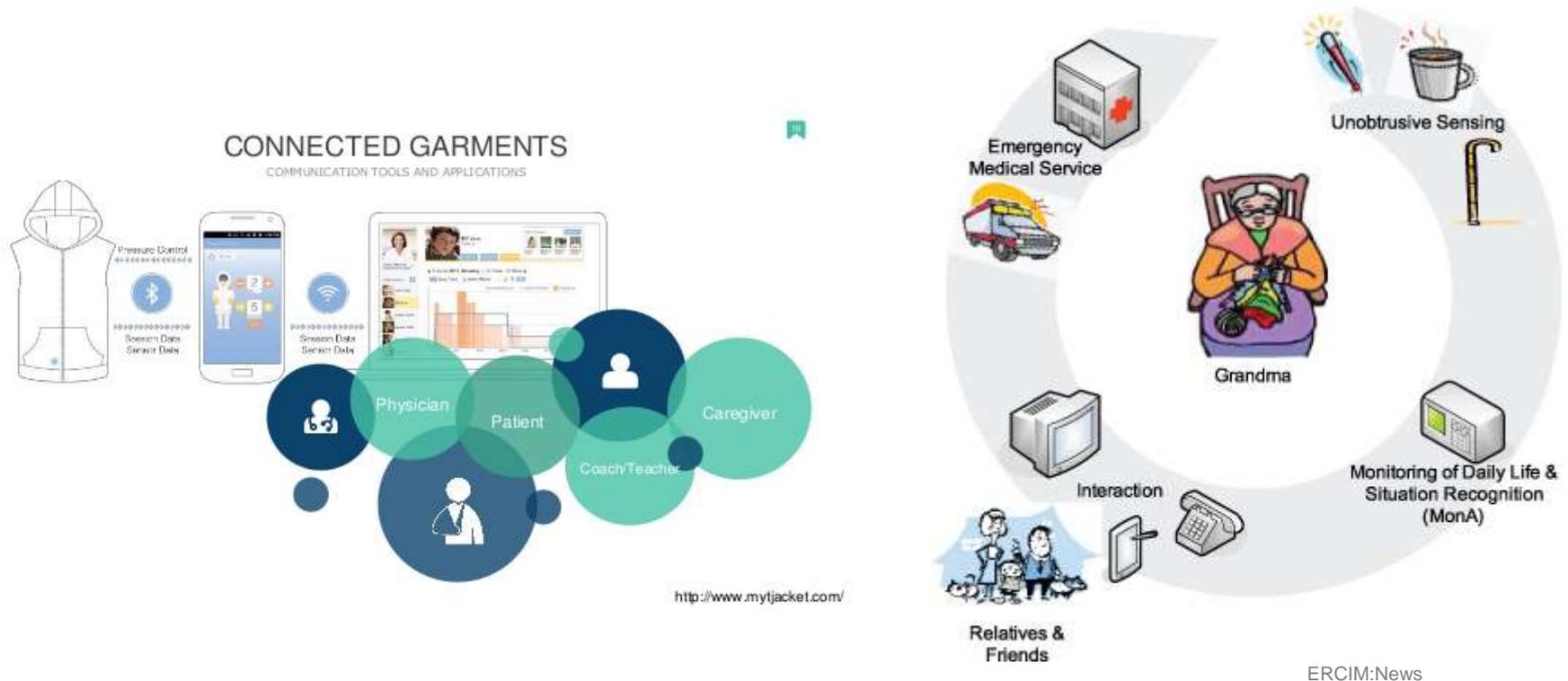


- Unterschiedliche Variationen der Versorgung und Zusammenarbeit
- Sichtweise: Palliative Care + Hospiz =
= Sterben

Models of non-hospice palliative care: a review. Beasley et al. 2019. Ann Palliat Med 2019;8(Suppl 1): S15 – S21)

Ambient Assisted Living und Telecare

Jagoda & Hochmuth 2019





CardiMemory

Telemonitoringsystem für Bluthochdruck Patienten



VERSICHERUNGSANSTALT
FÜR EISENBAHNEN & BERGBAU



Erfahrung aus über 1.000.000 Telemonitoring-Tagen in verschiedenen Anwendungsfeldern

Vienna Health Care lectures 2018

Austrian Institute of technology and Hauptverband österreichischer Sozialversicherungsträger

Kommunikation – Berührung - Beziehung



Photo: Angelika Kampfer

- Diskrepanz zwischen dem, was Ä + PP glauben, dass Patienten wissen und wissen wollen *Laurie & Kite 2013*
- 100% wollen Ehrlichkeit
- 91% gleichzeitig Hoffnung und Optimismus *Kutner et al. 1999*

Kommunikation – Berührung - Beziehung



Photo: Angelika Kampfer

- Heilsamen Raum der Hoffnung öffnen
- Schmerzkontrolle, Bewahrung der Würde, „Comfort“

Bondio: Deutsches Ärzteblatt 2019

Barrieren



Mythen:

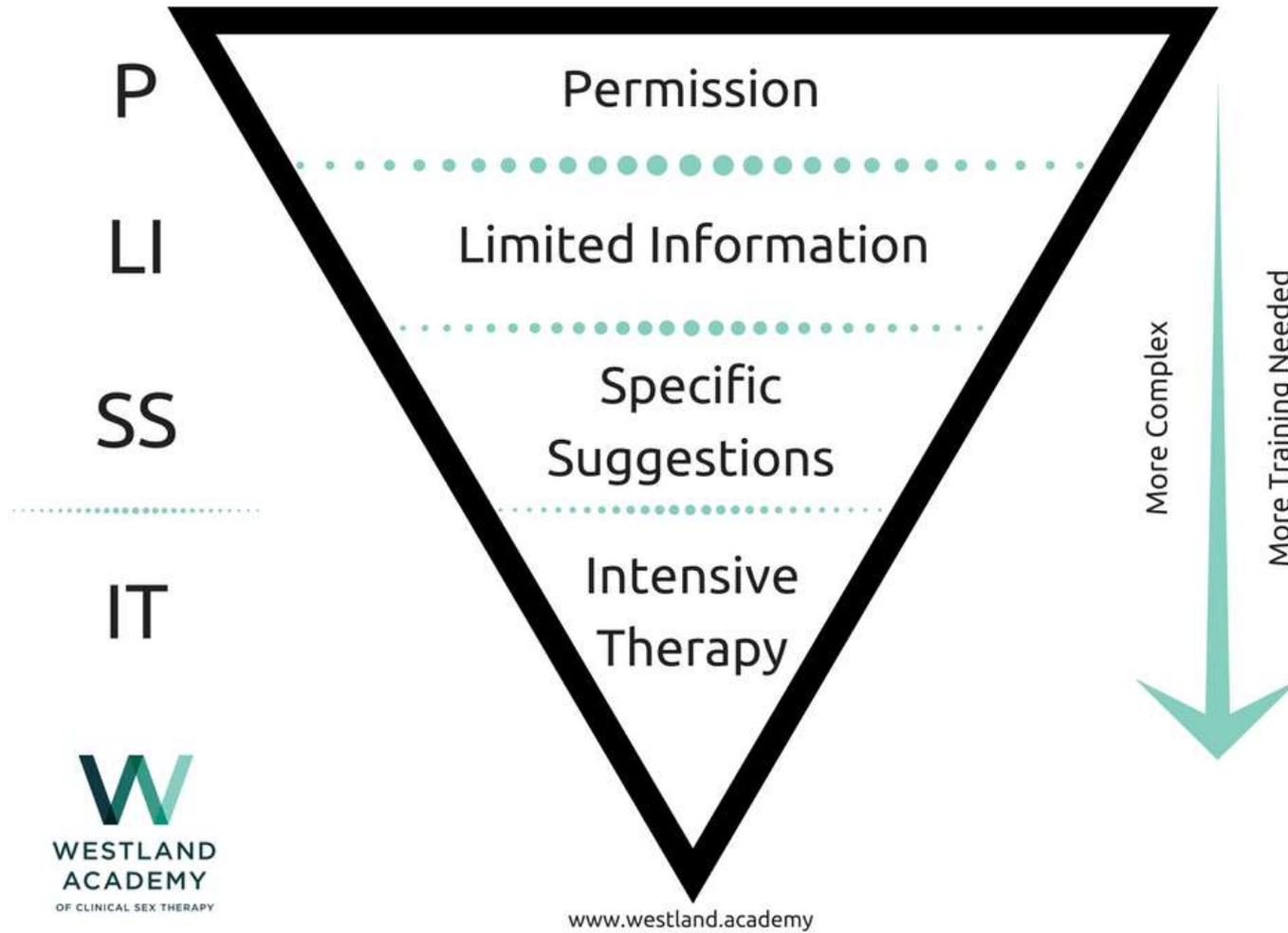
- PC = Ende des Lebens und der Behandlung
- CPR = Lebensrettung
- Zeit und Raum fehlen

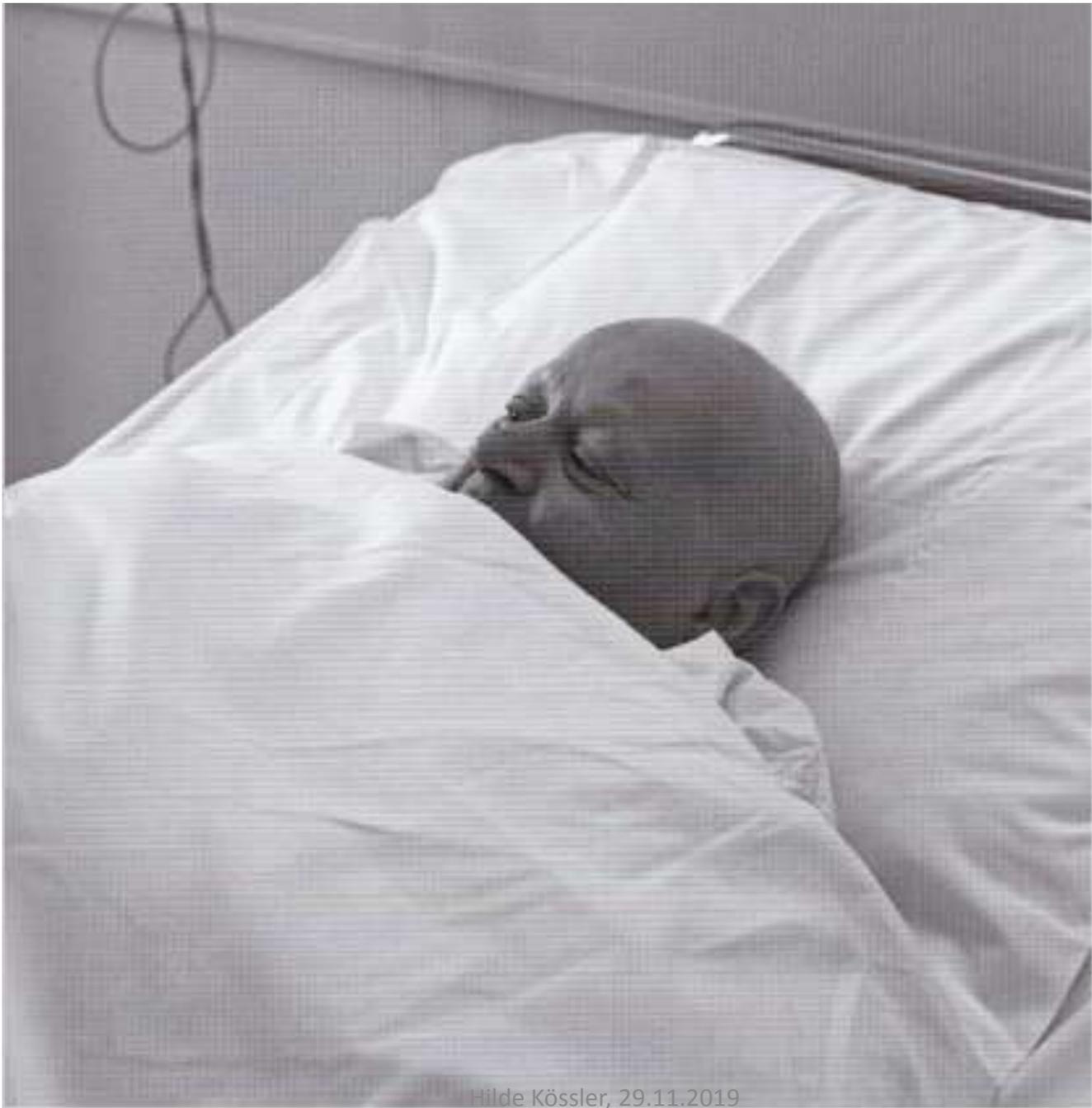
Geringe „confidence“ von Medizin/Pflege

Bailey & Cogle: Royal college of Physicians, 10.2018: Talking about dying: How to begin honest conversations about what lies ahead

PLISSIT Model

(Developed by Jack Annon)





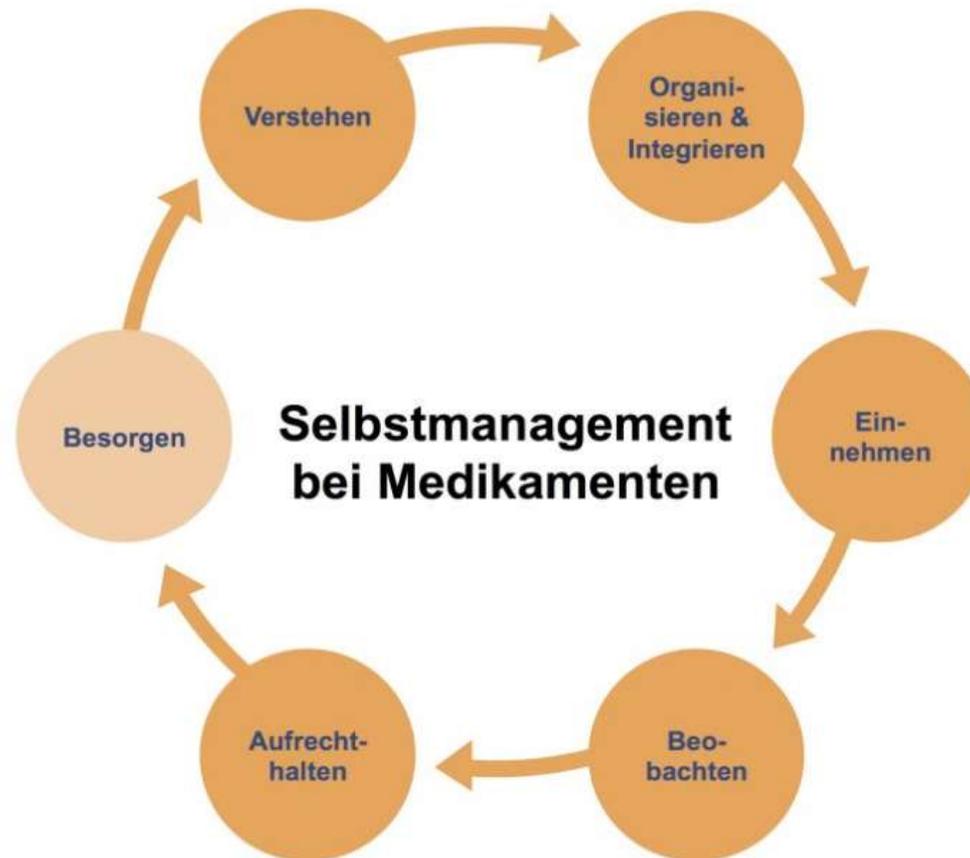
Hilde Kössler, 29.11.2019

Photo: Angelika Kampfer

ACP: Advance Care Planning

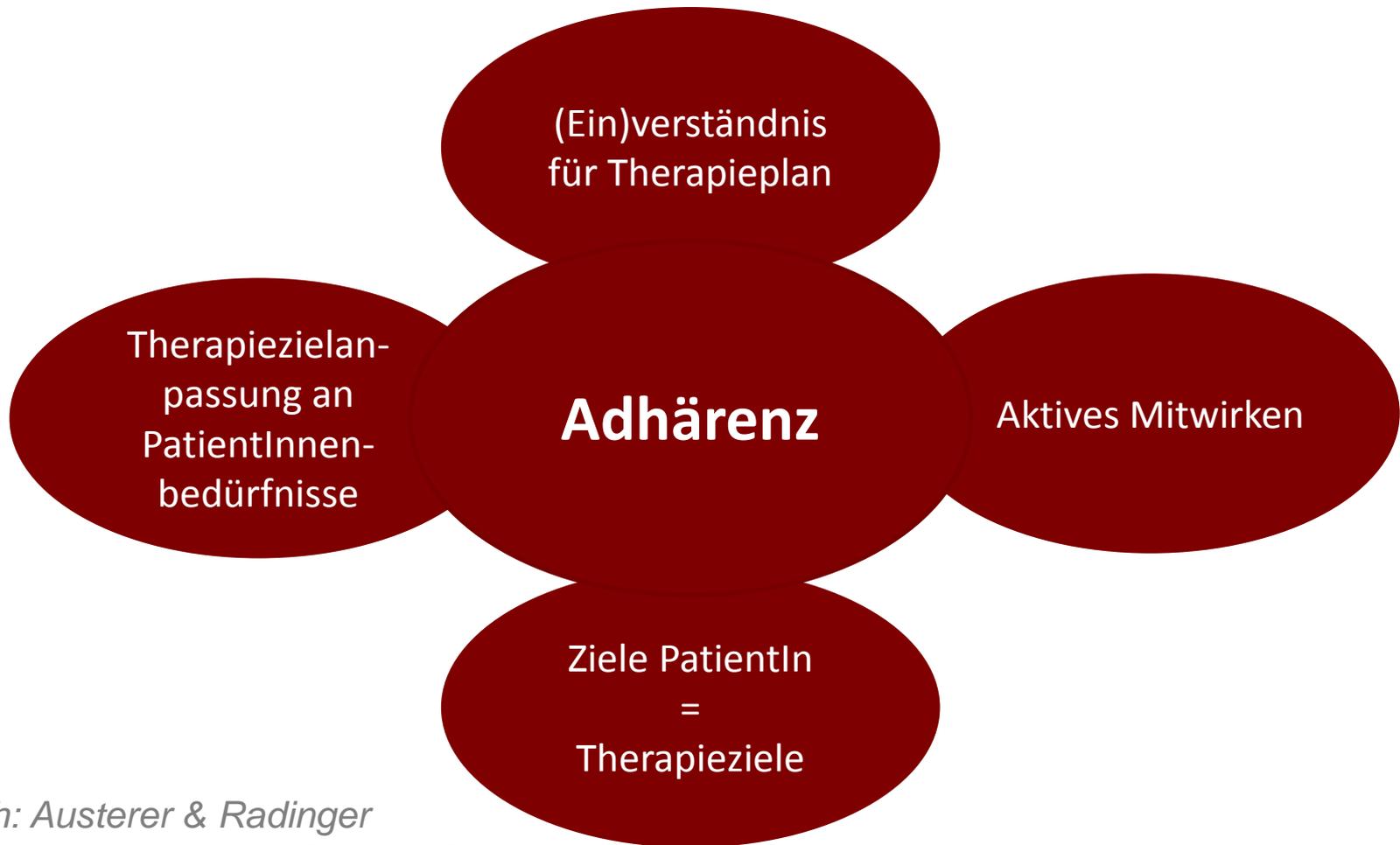
- PatientInnenverfügung – Vorsorgevollmacht –
Mutmaßlicher PatientInnenwille
- Intensivmedizinische Intervention nur sinnvoll
bei entsprechender Prognose *Bausewein 2010*
- Vorausschauende Krisenplanung *Medicus, Wegleitner 2012*
- Informationen über Sterbephase
- Palliative Sedierungstherapie *Weixler, Schur et al 2017*

Empowerment



© Haslbeck 2015 Eigene Darstellung nach Bailey et al. *J Health Commun* (2013: 23)

Adhärenz



*Nach: Austerer & Radinger
Leben mit chronischer Krankheit,
facultas, 2018*

Resilienz

Bindungstheorie - Verletzlichkeit

- Regulation von Emotionen und Selbstwert
- Aufrechterhaltung der eigenen Identität
- Neuaufnahme bzw Beibehalten tragender Beziehungen *Müller 2018*
- Würdekonstituierende Beziehungsgestaltung
Dunger & Schnell 2019
- Nähe – Distanz – Spagat *Kern 2019*

Resilienz

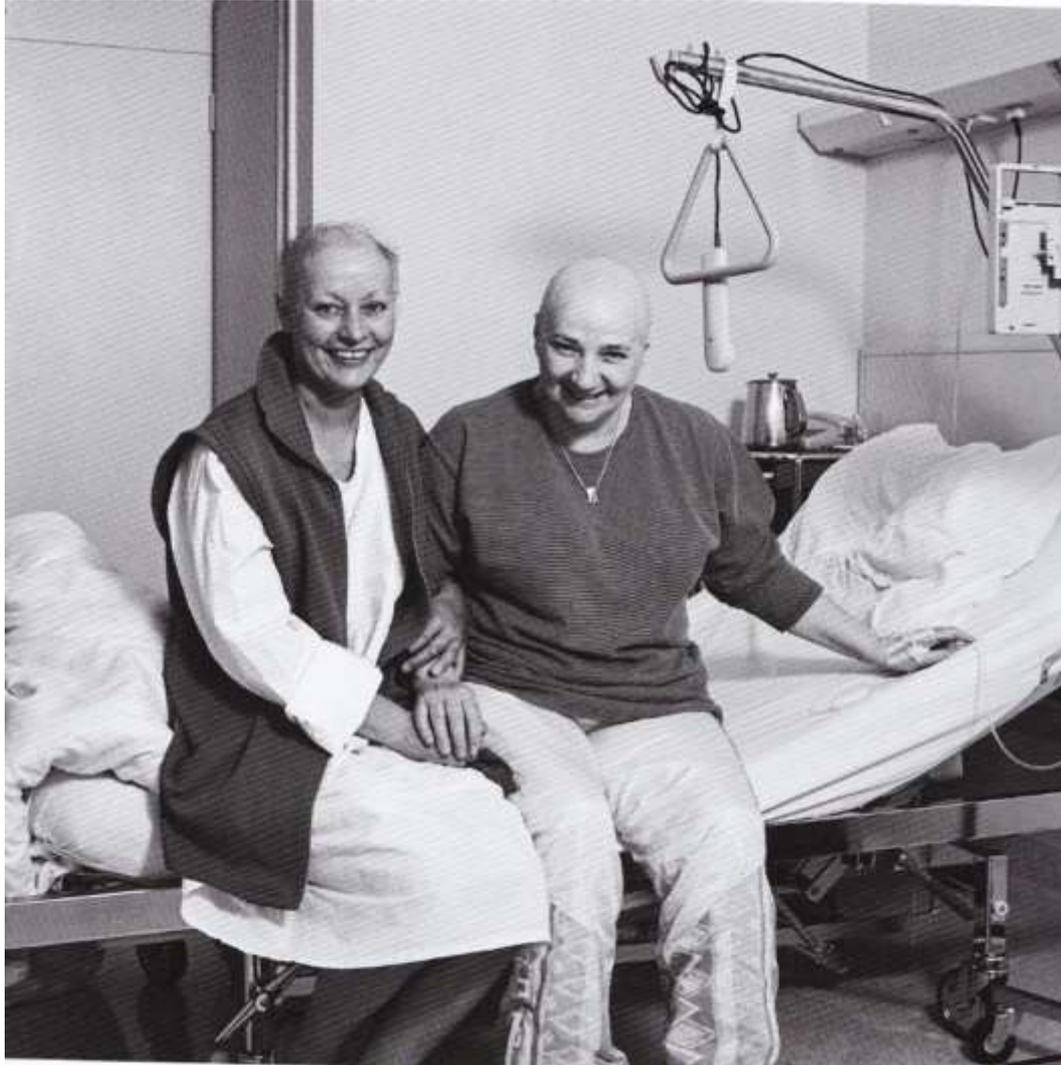


Photo: Angelika Kampfer

Hilde Kössler, 29.11.2019

We are health care nurses.

**For the sake of health, it
can be essential
to let a person die.**



EAPC Blog-WordPress.com

Fazit



- Krankheitsverläufe, Verarbeitungsmuster (er)kennen und berücksichtigen
- Technologisch – wissenschaftlichen Entwicklungsstand kennen und nutzen
- Versorgungssysteme kennen und vernetzen
- Menschlichkeit, Kommunikation und Beziehung
- Empowerment, Adhärenz und Resilienzsteigerung des Systems



newmoonritesofpassage.com

Hilde Kössler, 29.11.2019