

## Informazioni sulla gestione del dolore in sala parto e l'analgesia peridurale

Il dolore del parto ha caratteristiche uniche in natura: è un dolore che non è sintomo di una patologia, ma segnale del normale, naturale progredire della fisiologia. La sua caratteristica tipica è quella di essere intermittente, con delle pause tra una contrazione e l'altra in cui scompare completamente. È proprio questa intermittenza, quest'alternarsi di picchi e di pause, a garantire la produzione di sostanze che permettono di sopportare il dolore del travaglio. È l'avvio di una vera e propria forma di analgesia endogena, ottenuta attraverso la produzione di endorfine.

Per molte donne esso rappresenta un'esperienza che, attraverso una piena consapevolezza, aumenta la forza interiore e la fiducia in sé stesse.

Oggi sappiamo che una delle funzioni del dolore nel travaglio è quella di guidare la donna alla ricerca del percorso di parto più funzionale: la posizione che risulta meno dolorosa per la donna è infatti anche sempre quella più utile al progredire corretto del travaglio, quella che aiuta l'impegno della testa del bambino.

Per alcune donne è un grosso scoglio da superare, un passaggio che assorbe molte energie, limitando le possibilità di una partecipazione più serena all'evento nascita.

### Sollievo dal dolore

Esistono vari metodi di sollievo dal dolore, sia di tipo non farmacologico che di tipo farmacologico. I metodi non farmacologici sono: l'aromaterapia, l'idroterapia, il travaglio in acqua, la musicoterapia e il training autogeno. Nel corso del travaglio l'ostetrica presente darà dei consigli per gestire al meglio il dolore.

C'è anche la possibilità di richiedere l'analgesia peridurale: la prestazione viene garantita h24 su richiesta della gestante. Il momento giusto per richiedere la PDA viene valutato dalla paziente assieme all'ostetrica che assiste al travaglio, e al ginecologo di guardia.

### Come usufruire del servizio di partoanalgesia.

**Bolzano.** Per poter usufruire di questo servizio è necessario partecipare, intorno alla 30a settimana di gravidanza, a un incontro informativo in cui saranno presenti anestesista, ginecologo e ostetrica. Durante questo incontro verranno fornite informazioni sulla gestione del dolore sia farmacologica che non.

#### Calendario degli incontri informativi previsti nel 2022 alle ore 14.00:

- 11 gennaio
- 8 febbraio
- 8 marzo
- 12 aprile
- 10 maggio
- 14 giugno
- 12 luglio
- 2 agosto
- 13 settembre
- 11 ottobre

- 8 novembre
- 13 dicembre.

*L'incontro si terrà nella sala Congressi dell'Ospedale di Bolzano, area verde, 1 piano.*

Per favore prenda visione dell'informativa sulla partoanalgesia sul [sito aziendale](#) e guardi il filmato al seguente link.

Successivamente si prenoti presso la segreteria del Servizio di Anestesia 1 (0471-439472 del lunedì al venerdì, ore 9-12 e 14-16) [la visita anestesiologicala](#) individuale, in cui verranno raccolte le informazioni personali e firmato il consenso informato.

Tale visita deve essere effettuata tra le 32 e le 36 settimane di gravidanza. La preghiamo di portare con sé il libretto della gravidanza su cui l'anestesista apporrà la firma dell'avvenuta visita nello spazio preposto.

È importante sapere, però, che nel caso in cui decida di non fare la visita anestesiologicala, non potrà poi chiedere la partoanalgesia in travaglio (per motivi di appropriatezza dell'intervento sanitario e medico-legali).

Avere fatto il colloquio, per contro, non obbliga in nessun caso a richiedere la peridurale in travaglio, se non lo si desidera. Consigliamo quindi di fare comunque la visita, per essere informate e avere la possibilità, in caso di necessità, di fare l'analgesia peridurale.

Ulteriori informazioni: [Informativa sull'Anestesia peridurale](#)

**Bressanone.** Durante il parto può essere necessaria una procedura anestesiologicala (PDA, anestesia spinale o anestesia totale). L'anestesia peridurale può essere richiesta come terapia medica per il dolore.

A Bressanone tutte le gravide ricevono un appuntamento per una visita anestesiologicala come parte delle loro cure prenatali dalla 30 settimana. Qui l'anestesista spiegherà i diversi tipi di anestesia ed effettuerà una visita.

**Brunico.** Durante la visita di controllo dall'ostetrica viene concordato un colloquio individuale con l'anestesista riguardo all'anestesia epidurale. L'anestesia epidurale per il contenimento del dolore durante il travaglio si può richiedere 24 ore su 24.

Ulteriori informazioni si possono richiedere durante il colloquio con l'anestesista oppure sul sito del reparto di ostetricia dell'[Ospedale di Brunico](#).

**Merano.** Non è necessario un colloquio preventivo in gravidanza, a meno che non ci siano condizioni particolari. In questo caso sarà il ginecologo a dare le indicazioni.

Al momento (emergenza Covid) non sono previsti incontri informativi.

**Silandro.** La gravida effettua una visita dall'ostetrica tra la 28 e la 30 settimana di gravidanza. In questo contesto le verrà consegnato un foglio informativo sull'anestesia peridurale che servirà come preparazione alla sessione informativa. Verrà inoltre fissato l'appuntamento per l'incontro informativo.