

# Stop Coronavirus: Verhaltensempfehlungen

[www.provinz.bz.it/coronavirus](http://www.provinz.bz.it/coronavirus)

Verhaltensempfehlungen u.a. nach den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO, dem European Centre for Disease Prevention and Control ECDC und dem Istituto Superiore di Sanità ISS

Stand: 02.04.2020  
Übersetzung: Südtiroler Sanitätsbetrieb



**#ichbleibe zuhause**  
**#stopcorona**

# Häufiges Händewaschen

Waschen Sie sich häufig die Hände (siehe PDF: Richtig Händewaschen). Händewaschen und Händedesinfektion sind wesentlich, um eine Infektion zu verhindern. Händewaschen beseitigt das Virus.

Die Hände müssen mit Wasser und Seife für mindestens 40-60 Sekunden gewaschen werden. Falls kein Wasser und keine Seife zur Verfügung stehen, kann auch ein Händedesinfektionsmittel auf 60%iger Alkoholbasis verwendet werden.

# **Meiden Sie den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden**

Halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen, ganz besonders, wenn diese husten, niesen oder Fieber haben.

Das Virus ist in den Speicheltröpfchen enthalten und kann über einen kurzen Abstand weiterverbreitet werden.

# Fassen Sie sich nicht mit den Händen in die Augen, an die Nase oder den Mund

Das Virus wird vorrangig über die Atemwege übertragen, aber es kann auch durch die Augen, die Nase oder den Mund in den Körper gelangen.

Berühren Sie Augen, Nase oder Mund nicht mit ungewaschenen Händen.

Die Hände könnten in Kontakt mit virusinfizierten Oberflächen gekommen sein und eine Ansteckung wird möglich.

# Bedecken Sie Mund und Nase beim Niesen oder Husten

Wenn Sie eine akute Atemwegsinfektion haben, vermeiden Sie engen Kontakt mit anderen Personen, husten Sie in Ihre Ellbeuge oder in ein Taschentuch, am besten in ein Papiertaschentuch, welches nur einmal benutzt wird, tragen Sie eine Maske und waschen Sie sich die Hände.

Falls Sie den Mund mit den Händen berühren, können Sie Gegenstände oder Personen, mit denen Sie in Kontakt sind, infizieren.

# **Nehmen Sie ohne ärztliche Verschreibung keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente ein**

Antibiotika sind gegen Viren wirkungslos, sie wirken nur gegen Bakterien.

SARS-CoV-2 ist ein Virus und somit werden Antibiotika nicht als Vorbeuge- bzw. Behandlungstherapie gegeben, außer es kommen Co-Infektionen bakterieller Natur dazu.

# Reinigen Sie Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis

Chemische Desinfektionslösungen auf Basis von Bleichmitteln/Chlor, Lösungsmitteln, 75%igem Ethanol, Peroxyessigsäure und Chloroform können das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) auf Oberflächen abtöten.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# *Gebrauch eines Mundschutzes*

Der Gebrauch eines Mundschutzes hilft, die Verbreitung des Virus einzudämmen.

Der Mundschutz muss immer als Zusatz zu den Hygienemaßnahmen gesehen werden, wie z.B. ausgiebiges Händewaschen für mindestens 40-60 Sekunden.

Es ist unnützlich, mehrere Masken übereinander zu tragen.

[www.provinz.bz.it/coronavirus](http://www.provinz.bz.it/coronavirus)

## CORONA-VORSORGE

ZUHAUSE BLEIBEN.  
DU BIST GEFORDERT.

 Informationsmaterial

 Videos

