



OKkio – Schau auf deine Gesundheit

Antonio Fanolla und Sabine Weiss
Landeskoordinatoren
OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT

*Lebensstile und Übergewicht
bei Südtiroler Kinder*

Themen der Präsentation

OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT 2014

- **Überwachungssystem**
- **„Guadagnare Salute“**
- **Übergewicht und Fettleibigkeit**

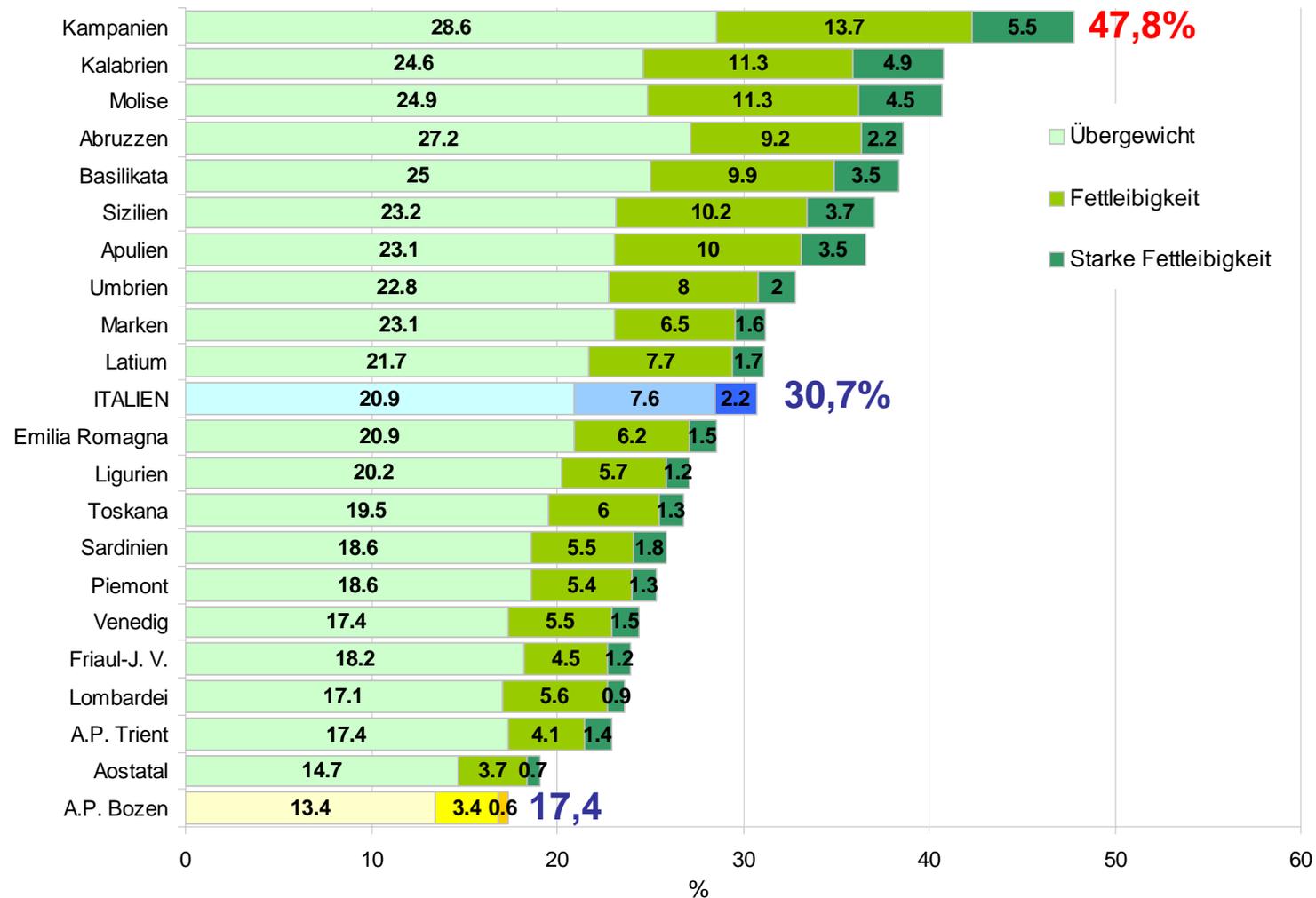
Themen der Präsentation

OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT 2014

- **Gewichtszustand der 8- bis 9-jährigen Grundschul Kinder;**
- **Gewichtszustand der Kinder und verschiedene Merkmale der Kinder und ihrer Eltern;**
- **Ernährungsgewohnheiten;**
- **Körperliche Bewegung und körperlich inaktive Freizeitgestaltung;**
- **Wahrnehmung der Eltern;**
- **Neuerungen der Fragebögen 2014.**

Übergewicht und Fettleibigkeit bei den 8- bis 9-Jährigen

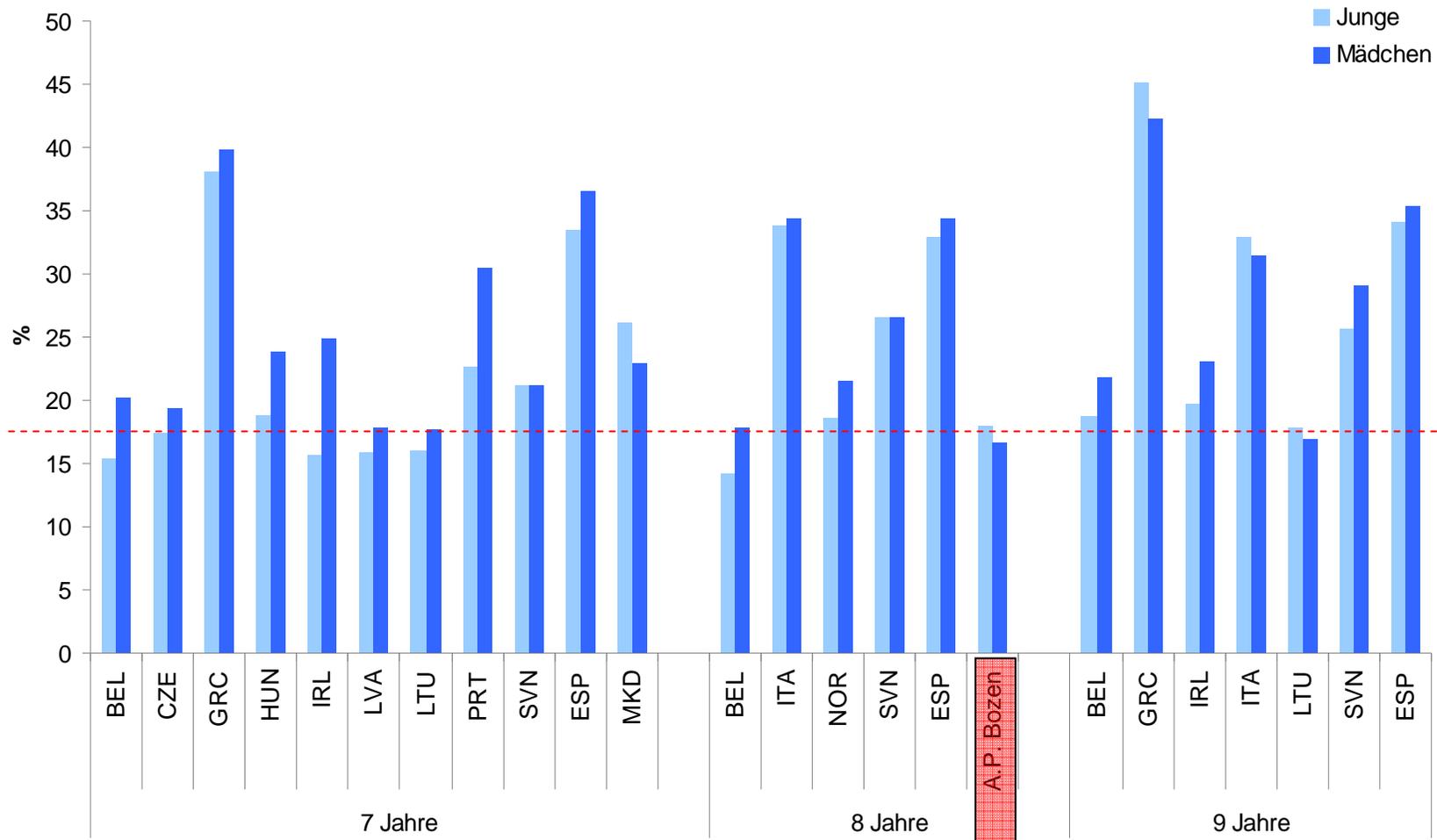
OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT 2014



Übergewicht und Fettleibigkeit bei den 8- bis 9-Jährigen

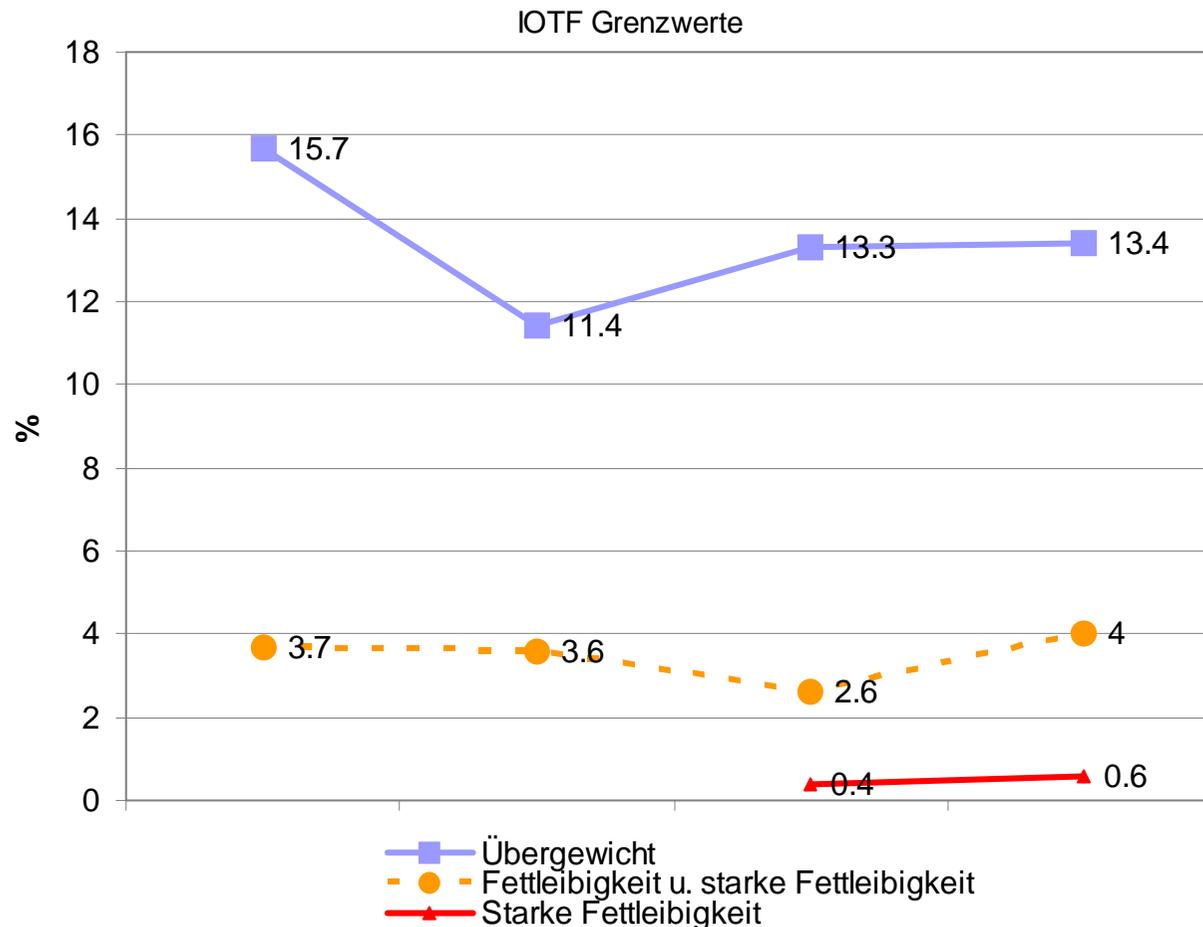
OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT 2014/COSI 2010

(Grenzwerte IOTF)



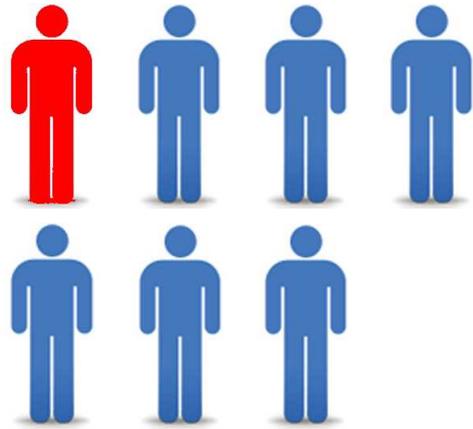
Übergewicht und Fettleibigkeit in allen vier Erhebungen Südtirol

OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



Gewichtszustand und demographische Merkmale

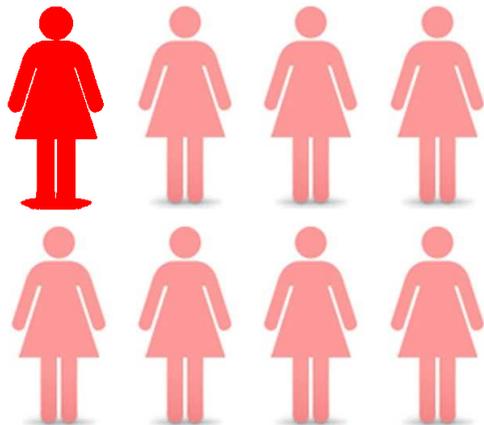
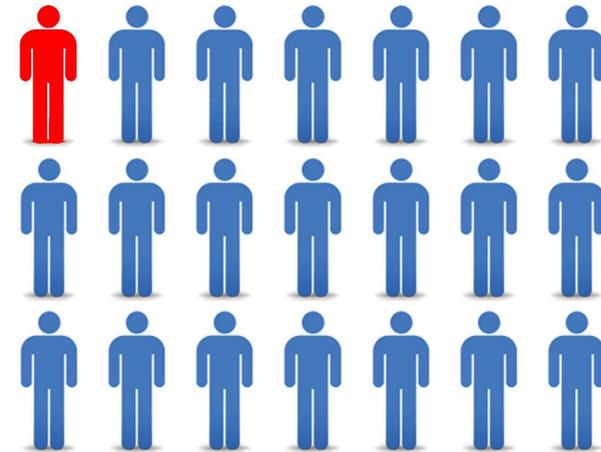
OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



GESCHLECHT

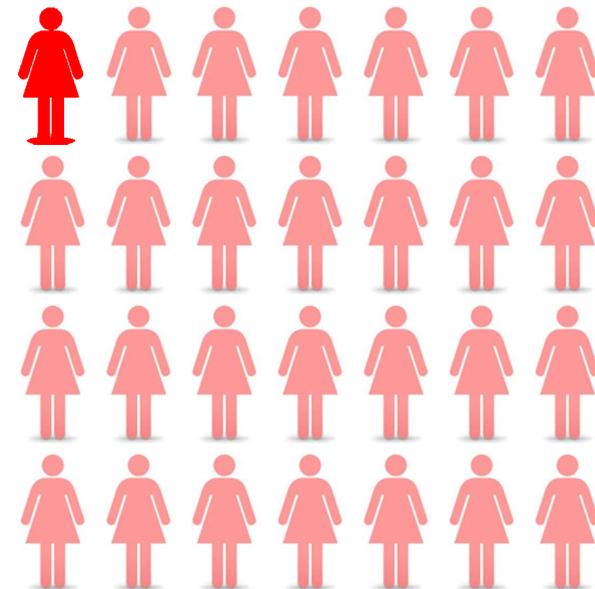
JUNGE

13,6% übergewichtig
4,5% fettleibig

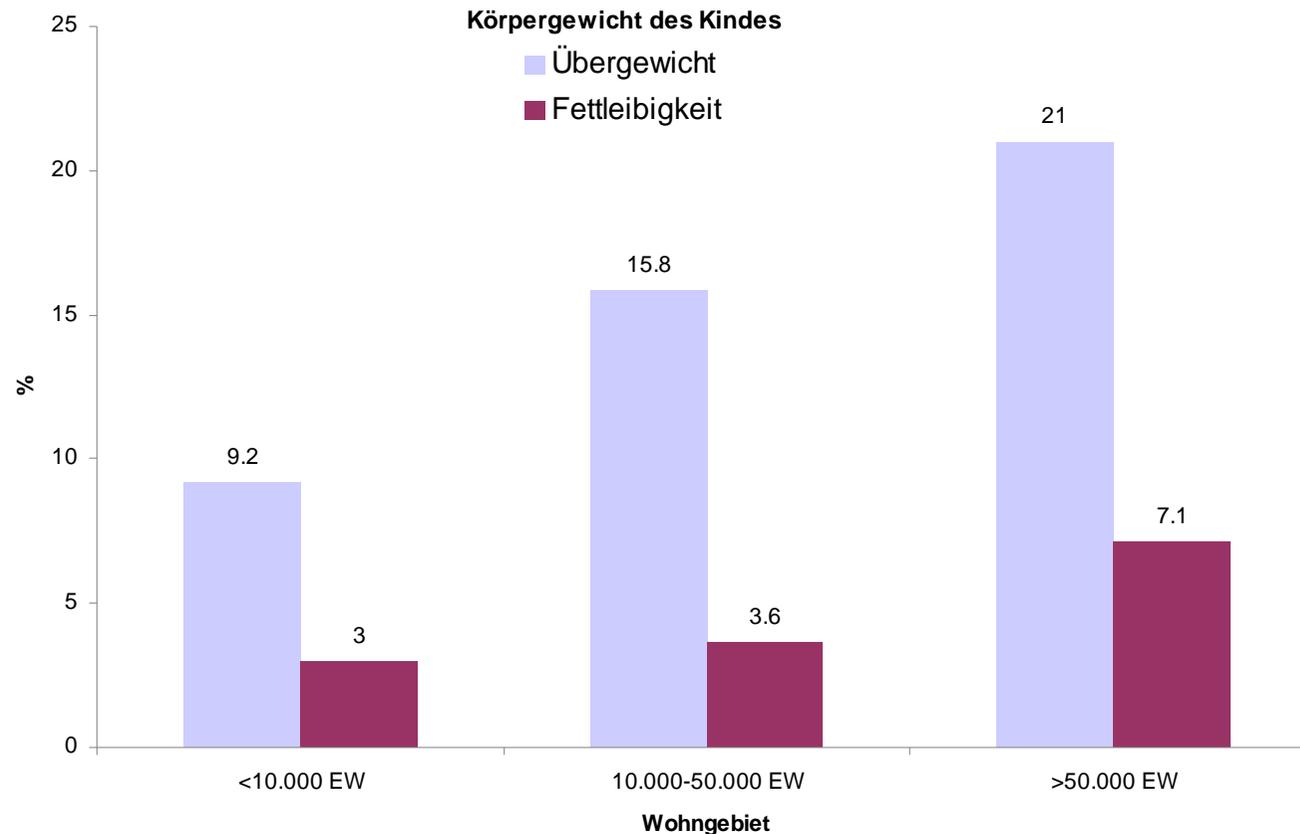


MÄDCHEN

13,1% übergewichtig
3,6% fettleibig

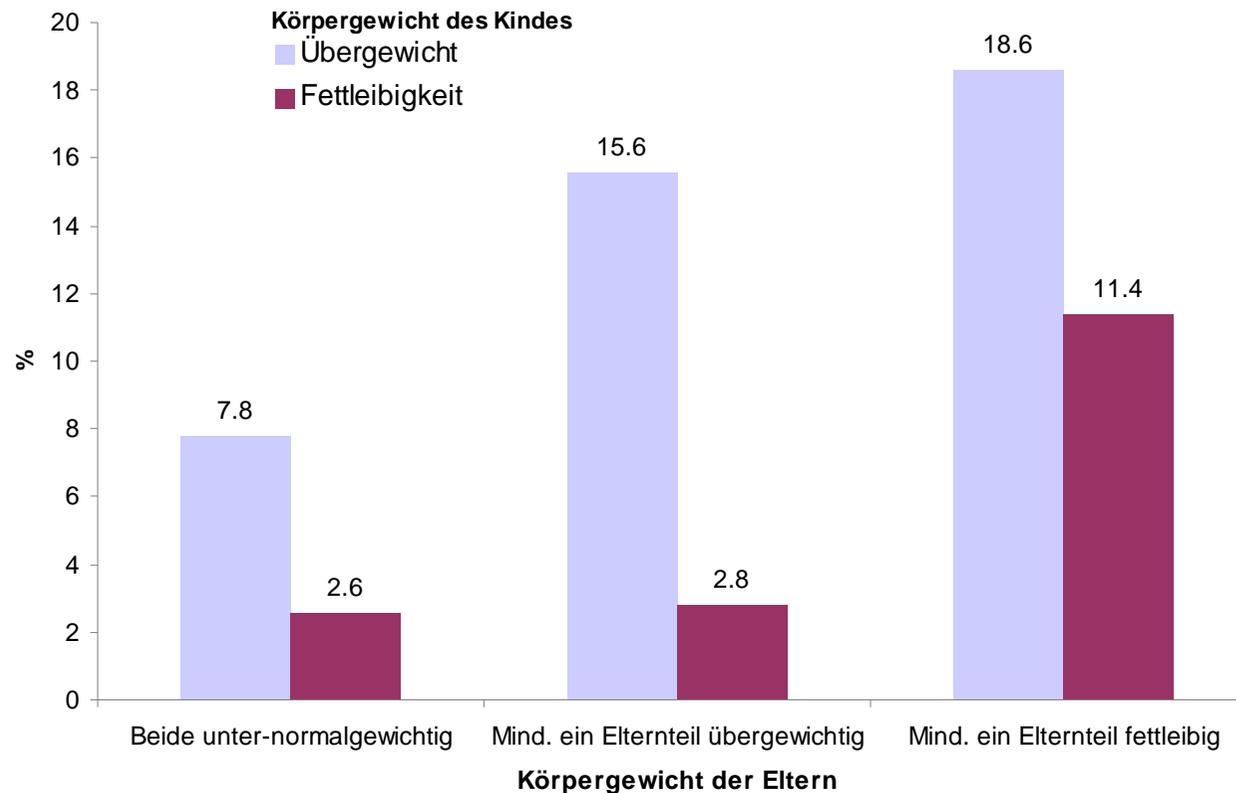


Gewichtszustand und demographische Merkmale OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



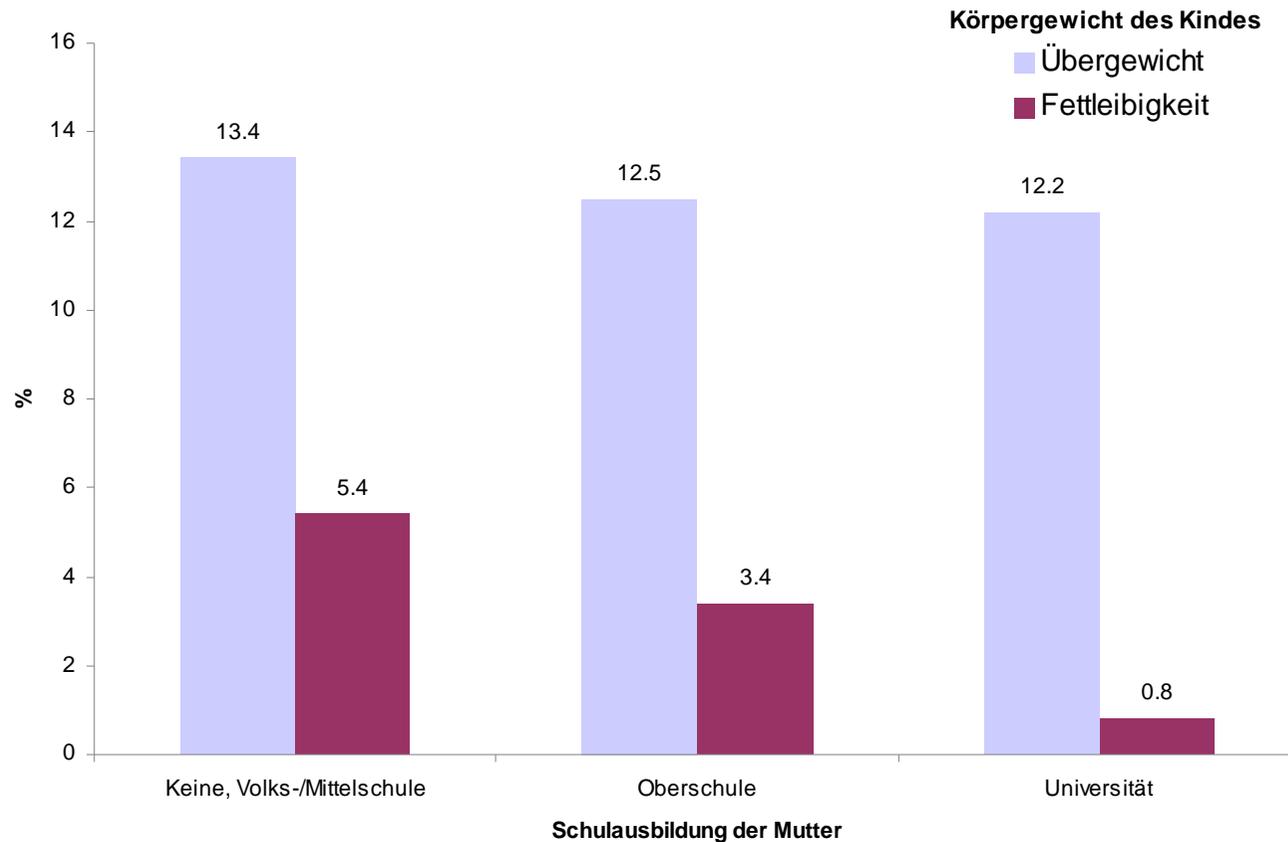
- **Der Prozentsatz von Übergewicht und Fettleibigkeit bei Kindern steigt mit zunehmender Größe der Wohngemeinde**

Gewichtszustand und familiärer Hintergrund: Gewicht der Eltern OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



- **Der Prozentsatz von Übergewicht und Fettleibigkeit bei Kindern steigt wenn mindestens ein Elternteil übergewichtig oder fettleibig ist**

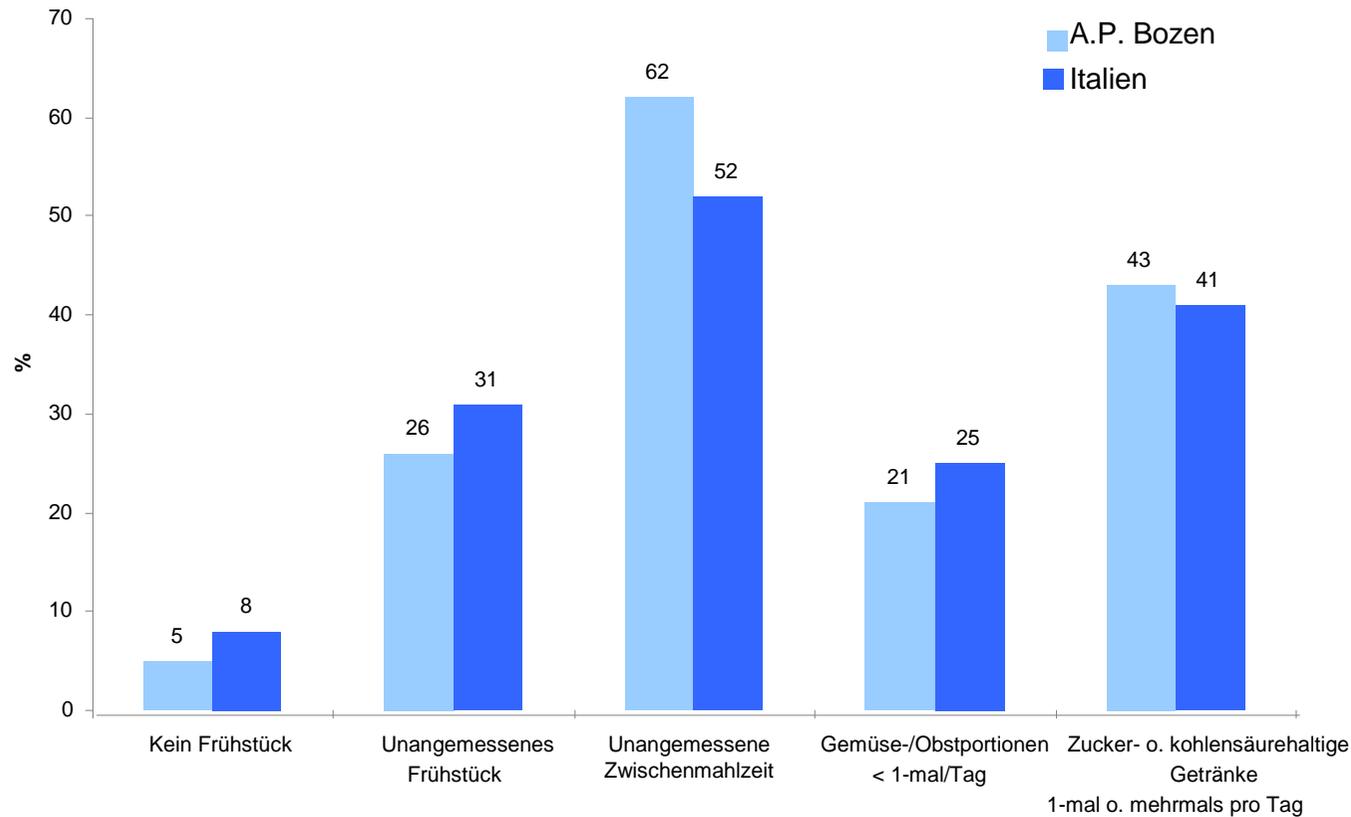
Gewichtszustand und familiärer Hintergrund: Schulausbildung OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



- **Der Prozentsatz von Übergewicht und Fettleibigkeit bei Kindern ändert sich aufgrund der Schulausbildung der Eltern** (höherer Studientitel bei Vater und Mutter)

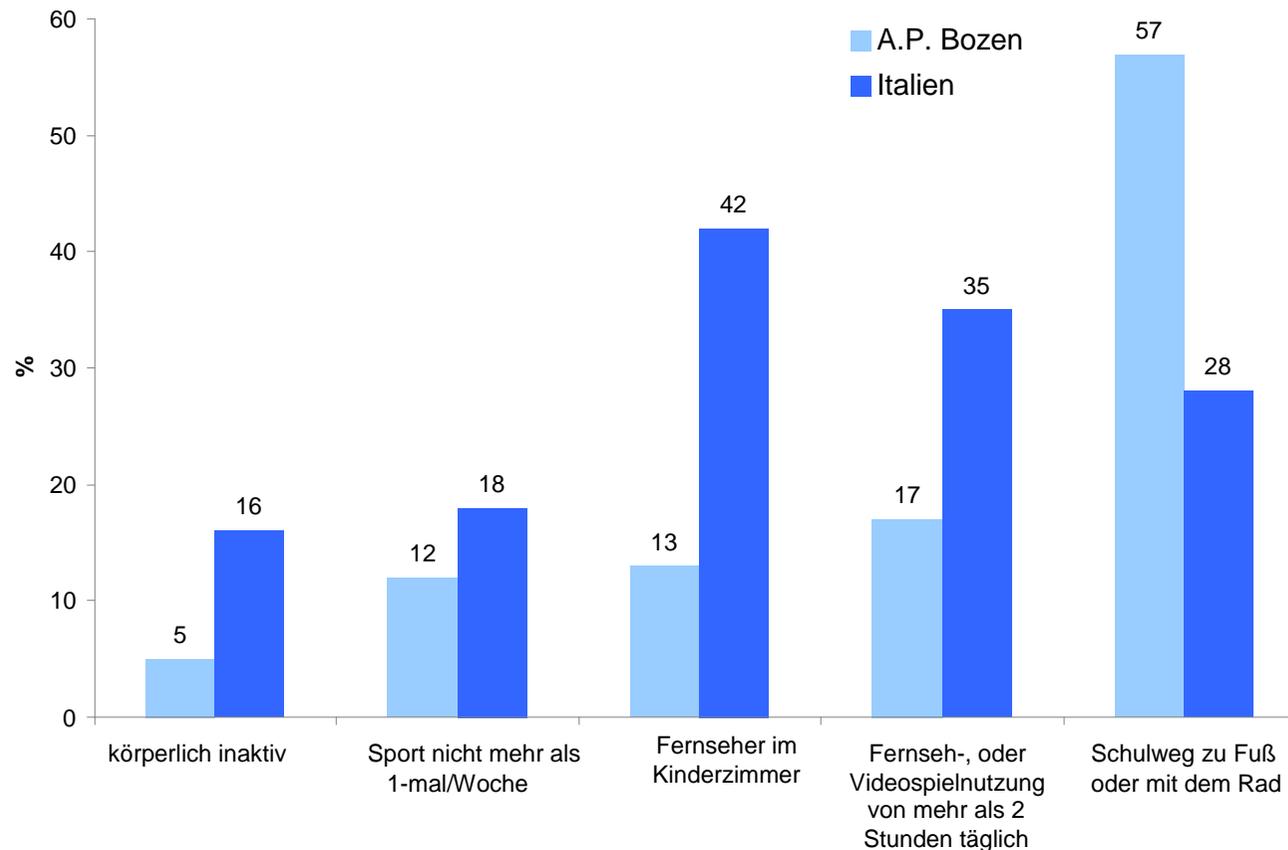
Ernährungsgewohnheiten

OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



- Die Ernährungsgewohnheiten unserer Kinder unterscheiden sich nicht wesentlich vom durchschnittlichen Verhalten in den anderen Regionen

Körperliche Bewegung und körperlich inaktive Freizeitgestaltung OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



- **Die Südtiroler Kinder sind körperlich aktiver als die Gleichaltrigen im restlichen Italien.**

Wahrnehmung der Mutter was das Körpergewicht ihres Kindes betrifft

OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT

60% der Mütter von übergewichtigen Kindern beschreiben ihre Kinder als normalgewichtig



85% der Mütter von fettleibigen Kindern nehmen ihre Kinder als etwas übergewichtig wahr



Nur **15%** der Mütter sind der Meinung, dass ihre Kinder zu viel essen



Nur **39%** der Mütter sind der Meinung, dass ihre Kinder zu viel essen



Neue Variablen des Fragebogens 2014 OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



«Hast du dir gestern nach dem Abendessen die Zähne geputzt?»

8% der Kinder haben angegeben, dass sie am Abend vor der Erhebung vor dem Schlafengehen die Zähne **nicht** geputzt haben. (18% Italien)

Brillenträger

15% der Kinder tragen eine Sehbrille.
(19% Italien)



www.okkio.it

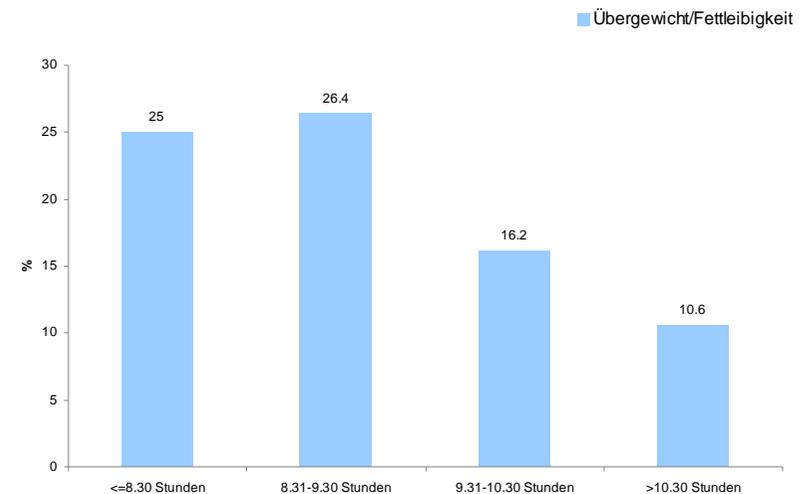
Neue Variablen des Fragebogens 2014 OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT



«Zu welcher Uhrzeit gehen die Kinder an Wochentagen schlafen und wann stehen sie am Morgen auf?»

Laut Angaben der Eltern schlafen **2%** der Kinder an einem normalen Werktag weniger als 9 Stunden.

(12% Italien)



OKkio – Schau auf deine GESUNDHEIT 2014

Zusammenfassung

- Gewichtszustand der 8- bis 9-Jährigen;
Aber ... 
- Zusammenhang zwischen dem Gewichtszustand der Kinder und folgender Merkmale:
Gewichtszustand der Eltern
Schulbildung der Eltern
Größe der Wohngemeinde
- Ernährungsgewohnheiten;
Verbesserungsmöglichkeiten
- Körperliche Bewegung und körperlich inaktive Freizeitgestaltung; 
- Wahrnehmung der Eltern;
Probleme bei der Wahrnehmung von Gewicht und Ernährung
- Neuerungen Fragebögen 2014.
Mundhygiene

OKkio - Schau auf deine GESUNDHEIT 2014

Ein großes Dankeschön an:



guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari
www.guadagnaresalute.it



Südtiroler Sanitätsbetrieb:

L. Lucchin, P. Corazza, N. Facchin, G. Gröber, N. Cervo, H. Wieser, M. Niederbacher, M. Appoloni, V. Baumgartner, M. Calandrin, S. Ciliberto, A. Framba, W. Götsch, E. Gruber, A. Kröss, D. Kuppelwieser, M. Maniero, W. Maringgele, B. Pircher, M. Pizzini, S. Plotegher, R. Schwembacher, M. Spögler, I. Stecher, E. Tauferer, J. Vanzetta, I. Waldner, L. Waldner.

Schulämter:

G. Fulici, A. Gallegati, L. Kastlunger, S. T. Oberhofer, J. von Spinn,

Kinder und Eltern der OKkio-Erhebung 2014.

Schulführungskräfte, Lehrpersonal und anderes Personal der Schulen.

Gesundheitswesen:

A. Fanolla, S. Weiss, C. Melani, I. Prader.

