



OKkio – Schau auf deine Gesundheit

Ergebnisse 2014
Der Blick auf die Schule

29.04.2015

Dr. Rudolf Meraner

Schulische Gesundheitsförderung

Schule als Ort, um wirksame Gesundheitsförderung zu betreiben

Förderung von diversen Initiativen, u. a. zur gesunden Ernährung

„Frutta nelle scuole“: Kostenlose Verteilung von Obst und Gemüse in Grundschulen

„Lebensstil“: Sensibilisierung für einen bewussten Umgang mit Nahrungsmitteln (u. a.)

„Bäuerinnen Brotzeit“: Zubereitung von gesunden Gerichten in der Grund- und Mittelschule

Teilnahme an Studien zur Ausrichtung der Initiativen an aktuellen Daten

Zusammenarbeit mit Eltern zur Entwicklung von gemeinsamen Strategien

Kooperation mit Netzwerkpartnern aus verschiedenen Bereichen (Sanität...)



Teilergebnisse von OKkio 2014

Mensa

94,1% der ausgewählten Schulen haben eine Mensa
52,0% der Grundschulkinder besuchen sie regelmäßig
56,3% der Schulführungskräfte beurteilen die Mensa positiv

Getränke- und Snackautomaten in der Schule

28% der Schulen verfügen über Getränke- und Snackautomaten,
diese sind für die Schülerinnen und Schüler aber nicht zugänglich
28,6% der Automaten enthalten auch Fruchtsäfte, Obst und Joghurt

Förderung von gesunder Ernährung in der Schule

73,7% der Klassen nahmen an Initiativen zu gesunder Ernährung teil
41,2% der ausgewählten Schulen verteilen Obst oder Milch oder Joghurt
52,6% der Klassen organisierten Treffen mit Experten im Bereich Ernährung



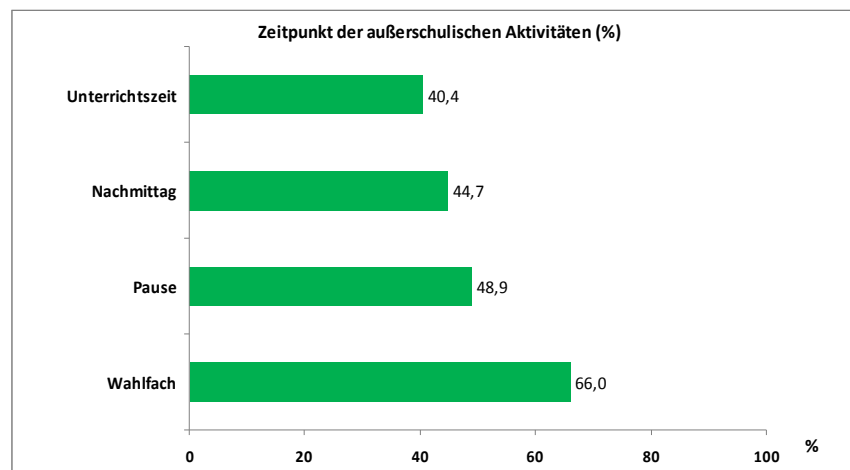
Teilergebnisse von OKkio 2014

Turnunterricht

55,1% der Schulen organisieren 2 Std. Turnunterricht für alle Klassen
8,2% der Schulen führen Turnunterricht nur in wenigen Klassen durch

Außerschulische motorische Aktivitäten

92,2% bieten außerschulische motorische Aktivitäten, meist im Wahlfach



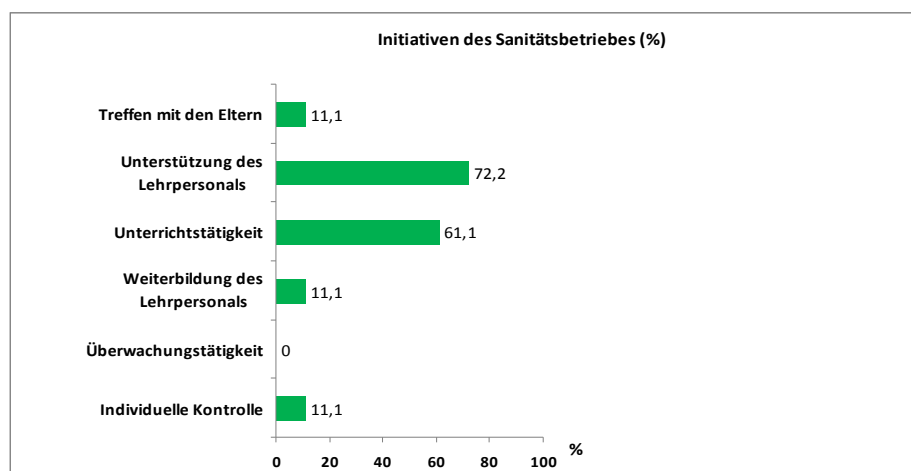
Teilergebnisse von OKkio 2014

Ernährungserziehung

90,2% der Schulen führen Ernährungserziehung durch

In 91,3% der Fälle übernimmt die Aufgabe der Klassenvorstand

In 30,4% der Fälle wird sie dem Gesundheitspersonal anvertraut



Körperliche Bewegung

86,0% der Schulen führen zumindest eine Initiative zu körperlicher Bewegung durch

58,1% der Schulen organisieren entsprechende Weiterbildungskurse für das Lehrpersonal

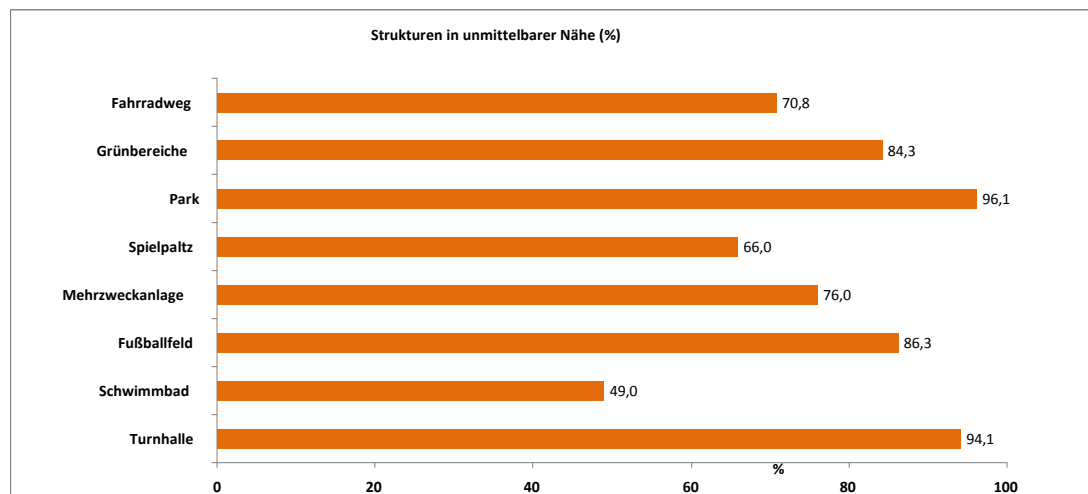
Teilergebnisse von OKkio 2014

Ressourcen der Schule

96,1% der Schulen können einen Park nutzen

86,3% der Schulen steht ein Fußballfeld zur Verfügung

94,1% haben eine Turnhalle (selbst oder in unmittelbarer Nähe)



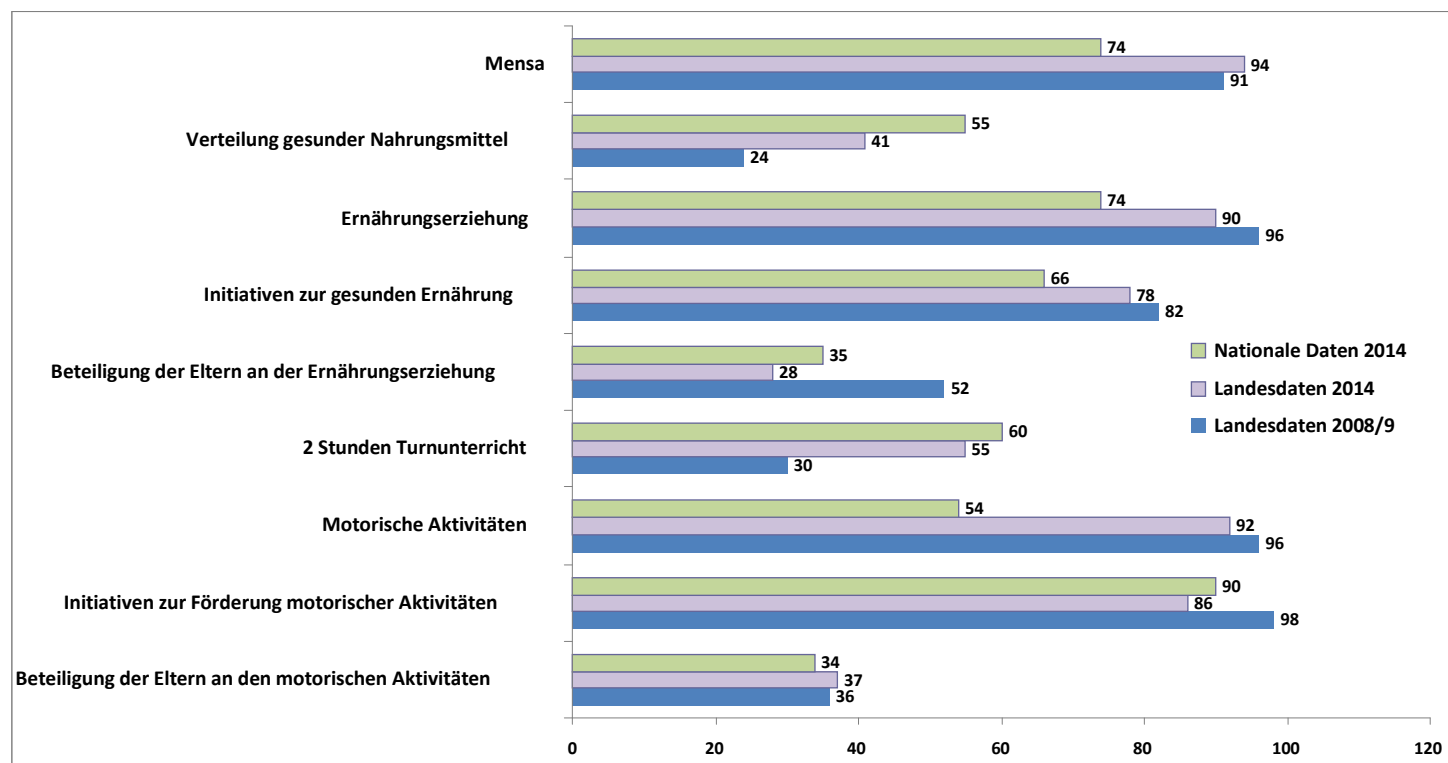
Einbezug der Eltern in Initiativen

Eltern nehmen an 37,3% der Initiativen zur Förderung motorischer Aktivitäten

und an 28,0% der Initiativen zur Förderung gesunder Ernährungsgewohnheiten teil

Teilergebnisse von OKkio 2014

Vergleich der Daten



Die Interpretation der Daten ist unter dem Blickwinkel der Größe der Stichprobe (2014: 51 Schulen und 57 Klassen) vorzunehmen.

Empfehlungen

Verbesserung der Ausstattung der Schulen

Verteilung von spezifischem Informationsmaterial

Ausbau der Rolle des Gesundheitsförderers der Schule

Verstärkung der Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern

Implementierung mehrjähriger bereichsübergreifender Maßnahmen

**Erhöhtes Augenmerk auf die Förderung eines gesunden Lebensstils
bereits im Kindesalter unter aktivem und kreativem Einbezug der Eltern**

