



Verbraucherzentrale Südtirol
Centro Tutela Consumatori Utenti



Organisation für Eine solidarische Welt
Organizzazione per Un mondo solidale



KONSUMKOMPASS FÜR SÜDTIROL

Lokale Initiativen und weiterführende Informationen rund um den bewussten Konsum

Download: www.provinz.bz.it/umweltbildung

LOKALE INITIATIVEN

Verschiedene Gebrauchtwaren

Online-Gebrauchtmärkte:

- ☺ www.second-hand.it
- ☺ www.provinz.bz.it/trend

Online-Tauschbörse:

- ☺ www.letschange.eu/de

Gebrauchtmärkte und Flohmärkte:

- ☺ Übersicht über die Flohmärkte in Südtirol: www.happymarkt.it
- ☺ Übersicht über Second-Hand-Angebote in Bozen:
www.gemeinde.bozen.it/ambiente_context02.jsp?ID_LINK=3686&area=68
- ☺ www.vmarket.it: Gebrauchtmärkte der Verbraucherzentrale Südtirol (für Mitglieder)
- ☺ **TIPP:** Erkundige dich, wo in deiner Umgebung saisonale Tauschmärkte organisiert werden.
- ☺ **TIPP:** In einem Umsonst-Laden (z. B. Passamano in Bozen) gibt es gebrauchte Dinge für 0 €.
- ☺ **TIPP:** Es gibt auch Tauschmärkte speziell für Faschingskostüme. Erkundige dich.

Bekleidung

Konsumboykott:

- ☺ Eine Südtirolerin kauft ein Jahr lang keine Kleider: www.barfuss.it/leben/nein-zum-konsum.

Kleidertausch:

- ☺ Bei einer Swap Party können mitgebrachte Kleidungsstücke und Accessoires kostenlos gegen andere eingetauscht werden. Swap Parties gab es bisher in Brixen, Meran und Naturns.
Weitere Informationen: www.urania-meran.it; www.oew.org; www.blufink.com
- ☺ Kostenloser Verleih von Kleiderständen über die Umweltberatung der Gemeinde Bozen,
Kontakt: reinhold.burchia@gemeinde.bozen.it

Upcycling von Kleidern:

- ☺ Änderungsschneiderei und professionelles Upcycling von gebrauchten Kleidern:
Sozialgenossenschaft Akrat Recycling in Bozen, www.akrat.org
- ☺ Maßschneiderei und professionelles Upcycling von Kleidern in Neustift: www.cate-s.com
- ☺ Modeatelier und professionelles Upcycling von Kleidern in Leifers: www.geenas-own.com
- ☺ Einen Upcycling Fashion Pop Up Store gab es im Juni 2014 drei Tage lang in Meran,
durchgeführt von einem Berliner Veränderungsatelier, www.bisesmirvomleibefaeilt.com.



Öko-faire Mode:

- ☺ Fair produzierte Kleidung und Accessoires gibt es in den Weltläden in Bozen, Brixen, Gröden, Meran, Neumarkt, Lana, Sterzing, Sand in Taufers und Bruneck, www.weltladen.bz.it.
- ☺ www.re-bello.it: Die Kollektion des Südtiroler Modelabels RE-BELLO wird gemäß der Fair-Wear-Kriterien im Mittelmeerraum hergestellt.
- ☺ www.ethika.it: Fachgeschäft in Neumarkt; Sortiment: Damenbekleidung, Herren-Basics, Yogakleidung, Unterwäsche und Accessoires
- ☺ www.creativ-online.it: Fachgeschäft in Bozen; Sortiment: Damen-, Baby- und Kinderbekleidung sowie Accessoires (und Spiele)
- ☺ www.aufburg.it: Fachgeschäft in Bozen; Sortiment: Naturfasertextilien und Unterwäsche für Damen, Herren und Kinder
- ☺ <http://fairtradesuedtirol.blogspot.it>: Internet-Blog zum Thema FairTrade-Textilien
- ☺ **TIPP:** Schau beim Kleiderkauf aufs Etikett und frag nach! Einzelne Geschäfte und sogar einige Handelsketten haben Produkte aus Bio-Baumwolle im Sortiment.

Lebensmittel

- ☺ Biokistl Südtirol bietet verschiedene Biokistln mit frischem Bio-Gemüse und/oder Bio-Obst im Abonnement an und betreibt Bio-Geschäfte in Lana, Auer, Bruneck und Meran: www.biokistl.it.
- ☺ Ausschließlich Lebensmittel von lokalen Produzenten gibt es im Genussmarkt Pur Südtirol in Bozen, Meran und Bruneck: www.pursuedtirol.com.
- ☺ Die 18 Bio-Fachgeschäfte in Südtirol bieten Bio-Produkte an: www.biofachgeschaefte.it.
- ☺ Die Natur-Backstube Profanter erzeugt biologische Brote, Brötchen, Feingebäck und Snacks. Verkauf in den Filialen in Brixen und Vahrn sowie in weiteren Geschäften, www.profanter.it
- ☺ Bio-Brot und -Gebäck gibt es in den Filialen der Bäckerei Ultner Brot in St. Walburg und Meran sowie in weiteren Geschäften: www.ultnerbrot.it/de.
- ☺ Fair gehandelte Lebensmittel gibt es in den Weltläden in Bozen, Brixen, Gröden, Meran, Neumarkt, Lana, Sterzing, Sand in Taufers und Bruneck: www.weltladen.bz.it.
- ☺ Bio-Einkaufsführer für Südtirol: www.bioland.de/fileadmin/dateien/HP_Dokumente/Landesverbaende/Suedtirol/bioeinkauf.pdf
- ☺ **TIPP:** Frag bei den Lieferanten der Schuljause nach, ob sie Bio-Produkte im Sortiment haben.

Kosmetik

- ☺ Die Weltläden in Bozen, Brixen, Gröden, Meran, Neumarkt, Lana, Sterzing, Sand in Taufers und Bruneck vertreiben die faire Kosmetiklinie „Natyr“: www.weltladen.bz.it.
- ☺ Naturkosmetik gibt es in den Bio-Fachgeschäften in Südtirol: www.biofachgeschaefte.it.
- ☺ Naturkosmetik aus Südtirol gibt es bei Pur Südtirol in Bozen, Meran und Bruneck: www.pursuedtirol.com.
- ☺ www.bioutiful.it: Geschäft für vegane und biologische Kosmetik in Bozen

Schmuck

- ☺ Fair gehandelten Mode- und Silberschmuck gibt es in den Weltläden in Bozen, Brixen, Gröden, Meran, Neumarkt, Lana, Sterzing, Sand in Taufers und Bruneck: www.weltladen.bz.it.
- ☺ **TIPP:** Aus gebrauchten Materialien wie Papier, Kaffeekapseln, Wolle usw. kannst du selber schöne Schmuckstücke herstellen.

Nachhaltiger Konsum

- ☺ Konsumkritische Stadtrundgänge in Bozen, Meran und Brixen veranstaltet die Sozialgenossenschaft Blufink, www.blufink.com/de.
- ☺ Angebote für nachhaltigen Konsum in Bozen zeigt der Wegweiser zum nachhaltigen Konsum der Verbraucherzentrale Südtirol: www.fair.verbraucherzentrale.it.
- ☺ Im Mai 2014 fand in Bozen das Skonsumo Fest statt: www.skonsumofesta.org.

Do it yourself

- ☺ www.manu.bz.it: Die offene Werkstatt Manu in Bozen bietet professionell eingerichtete Werkstätten (u. a. für Nähen, Keramik, Schmuck, Tischlerei) sowie fachliche Betreuung an.
- ☺ Die Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung organisieren Näh- und andere Kurse rund um Textilien: www.provinz.bz.it/land-hauswbildung/verwaltung/aemter-mitarbeiter.asp.
- ☺ Suche nach verschiedenen Kursen (z. B. Schmuck selber machen, Filzen) und Kreativgruppen: www.provinz.bz.it/kulturabteilung/weiterbildung/724.asp
- ☺ Einige Südtiroler Jugenddienste bieten Kreativ-Wochen und Workshops für Jugendliche an.
- ☺ <http://knitcafe-merano.tumblr.com>: Das Knit Café Meran ist ein Treffpunkt für alle, die gerne gemeinsam stricken oder häkeln, und führt Urban-Knitting-Projekte durch.
- ☺ 2014 fand der erste Re- und Upcycling-Wettbewerb für Jugendliche statt: www.fairtrend.org.

Verleih

Medienverleih:

- ☺ Verleih von Büchern, Hörbüchern, DVDs und Spielen: öffentliche Bibliotheken in Südtirol, www.provinz.bz.it/bibliotheken
- ☺ Kostenloser Verleih von DVDs, CDs und Videokassetten (für Personen ab 16 Jahren, Zustelldienst möglich): Amt für Film und Medien in Bozen, www.provinz.bz.it/av-medien
- ☺ Verleih von audiovisuellen Geräten (z. B. Videokameras, Mikrofone, Boxen und Verstärker) über das Amt für Film und Medien in Bozen. Im Amt stehen Schnittplätze für eigene Filmproduktionen zur Verfügung, www.provinz.bz.it/av-medien.

Verleih anderer Artikel:

- ☺ **TIPP:** Dinge, die du nicht regelmäßig brauchst (z. B. Sportgeräte, Kostüme, Musikinstrumente, Musikanlagen), kannst du ausleihen. Informiere dich über die Angebote in deiner Nähe.
- ☺ Verleih von Skiausrüstung: u. a. in den Skigebieten und im Sportfachhandel
- ☺ Verleih von hochwertigen Mountain Bikes und E-Bikes: in einigen Fahrradfachgeschäften
- ☺ Leihservice für Musikinstrumente (Klaviere, Blas-, Streichinstrumente usw.): in Musikhäusern
- ☺ Kostümverleih der Vereinigten Bühnen Bozen: www.theater-bozen.it/2972d2999.html

Reparaturen

- ☺ **TIPP:** Reparieren verlängert die Nutzungsdauer von Gegenständen. Erkundige dich, wo du z. B. dein Fahrrad, deine Schuhe und deine Elektrogeräte reparieren lassen kannst.
- ☺ Unterstützung beim Reparieren von Fahrrädern, kleinen Elektrogeräten usw. bekommst du im Repair Café des Manu in Bozen (aktuell Dienstag 15 – 18 Uhr), www.manu.bz.it.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANREGUNGEN

Projekte und Kampagnen

- ☺ www.reduse.org: Projekt für einen zukunftsfähigen Umgang mit unseren Ressourcen
- ☺ www.cleanclothes.at, www.sauberekleidung.de: Kampagne für faire Arbeitsbedingungen in der Bekleidungsindustrie
- ☺ www.cleaneuro.at: Projekt für nachhaltigen Konsum
- ☺ www.mein-fussabdruck.at: österreichischer Fußabdruck-Rechner
- ☺ www.fair4you-online.de: Informationen und Aktivitäten zum Fairen Handel
- ☺ **TIPP:** Zum Thema kritischer Konsum gibt es zahlreiche Bücher. Frag in der Bibliothek nach.

Einkaufstipps

Einkaufstipps für verschiedenste Waren:

- ☺ www.kritischerkonsum.de; www.bewusstkaufen.at: Informationen und Tipps rund um nachhaltigen Konsum
- ☺ www.label-online.de: Informationen zu verschiedenen Siegeln und deren Bewertungen
- ☺ www.utopia.de: Plattform für bewussten Konsum und nachhaltigen Lebensstil
- ☺ www.marktcheck.at: Plattform für verantwortungsvollen Konsum mit Produkt-Checks
- ☺ www.oekotest.de: Internetseite des Magazins ÖKO-TEST mit zahlreichen Produkt-Tests
- ☺ www.umweltberatung.at/oekotextilien: Informationen über Ökotextilien und Einkaufsquellen
- ☺ Fashion Shopping Guide der Umweltschutzorganisation Greenpeace:
<https://secured.greenpeace.org/austria/de/aktivwerden/proteste/konsum/fashionguide>
- ☺ Online-Shop der italienischen FairTrade-Organisation Altromercato:
<http://bottega.altromercato.it/home.php?partner=altromercato>
- ☺ www.reduse.org/de/blog/der-ultimate-naturkosmetik-guide-kriterien-siegel-und-marken: Informationen zu Naturkosmetik
- ☺ www.ecotopten.de; www.topprodukte.at: Produktbewertung von Elektro- und Elektronikgeräten
- ☺ www.murks-nein-danke.de: Erfahrungsberichte geplanter Obsoleszenz

Einkaufstipps für Sportbekleidung:

- ☺ Die Fair Wear Foundation (www.fairwear.org) setzt sich für bessere Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie ein. U. a. sind die Hersteller Deuter, Dynafit, Haglöfs, Jack Wolfskin, Mammut, Mountain Equipment, Odlo, Schöffel, Salewa, Vaude der Fair Wear Foundation beigetreten.
- ☺ Hersteller wie z. B. Patagonia versuchen ebenfalls, die Arbeitsbedingungen bei ihren Fabrikanten zu verbessern.
- ☺ Einige Hersteller haben Produkte aus Bio-Baumwolle und/oder Recycling-Fasern im Sortiment.

Internet-Blogs

- ☺ <http://ichkaufnix.wordpress.com>: Blog „Ein Jahr ohne Kleiderkauf und danach – vom Shopaholic zur kritischen Konsumentin“
- ☺ www.konsumpf.de: Forum für kreative Konsumkritik

Anregungen und Anleitungen für Do-it-yourself

- ☺ Inspirationen und Anregungen für Upcycling: <http://upcycleme.fashionforhome.de>; www.reduse.org/de/blog/die-besten-inspirationen-f%C3%BCr-upcycling-und-diy
- ☺ Do-it-yourself-Portal mit Anleitungen zum Nachmachen: www.handmadedekultur.de
- ☺ Upcycling-Anregungen für Kleidung, Taschen und Schmuck: www.weupcycle.com/category/kleidung_schmuck_taschen
- ☺ Strick-, Häkel- (u. a. für Mützen) bzw. Bastelanleitungen: www.schoenstricken.de; www.herzbotschaft.de; www.ribbelmonster.de; www.kunterbuntes-allerlei.de; www.monk-beanies.de/anleitung-haekeln
- ☺ Nähanleitungen: <http://de.dawanda.com/do-it-yourself/naehen>
- ☺ Anregung für das Recycling von alten T-Shirts: <http://eska-kreativ.blogspot.de/2013/06/neuer-job-fur-alte-shirts.html>
- ☺ Anleitungen für Schmuck: www.handmadedekultur.de/projekte/schmuck-perlen-ketten-ohrringe
- ☺ Wissenswertes zum Thema Naturkosmetik und Rezepte zum Selbermachen: www.umweltberatung.at/downloads/naturkosmetik-infobl-reinigung.pdf
- ☺ **TIPP:** Zahlreiche Video-Anleitungen zu unterschiedlichsten Themen findest du auf YouTube, www.youtube.de.
- ☺ **TIPP:** Im Internet findest du Anleitungen, wie du dein Fahrrad selber reparieren kannst, z. B. hier: www.fahrradreparatur.net/fahrradreparatur.

Änderungen vorbehalten. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.