

Verbessern Sie Ihre Lebensqualität! Steigen auch Sie um!

Regelmäßige Bewegung im Alltag hilft Ihnen abzuschalten, Stress abzubauen, Ihre Fitness zu steigern und das Herzinfarktrisiko zu verringern. Erwachsenen wird empfohlen, sich mindestens 2½ Stunden pro Woche mit mittlerer Intensität oder mindestens 1¼ Stunden pro Woche mit höherer Intensität zu bewegen, um die Gesundheit zu fördern und aufrecht zu erhalten.

Steigen Sie auf das Fahrrad um.

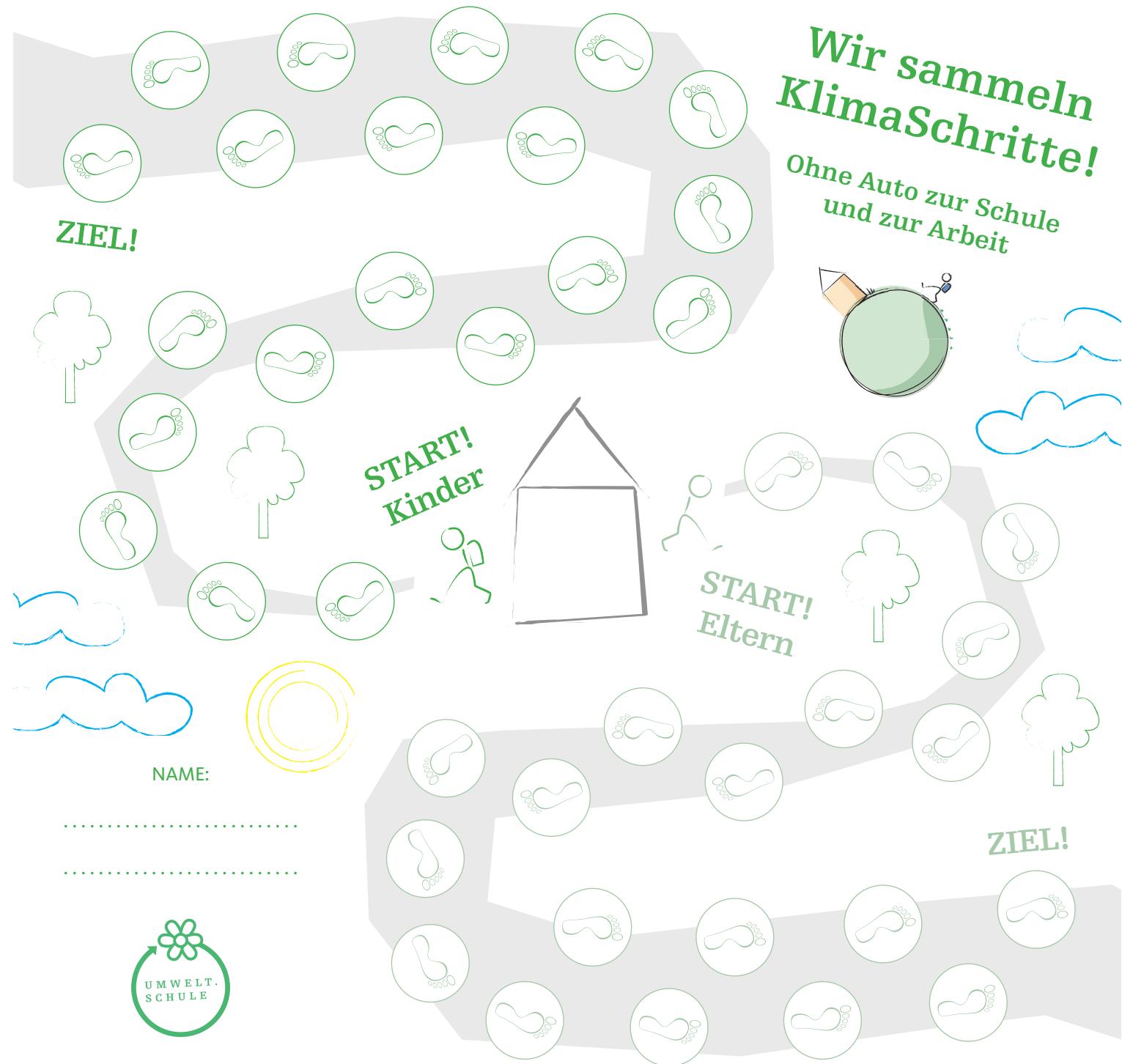
In der Stadt bzw. im Dorfzentrum sind Sie mit dem Fahrrad schneller, kostengünstiger und umweltfreundlicher unterwegs als mit dem PKW – vor allem in der Hauptverkehrszeit.

Legen Sie den Weg zur Arbeit zu Fuß zurück.

Das Gehen ist die einfachste, preiswerteste und flexibelste Form der Fortbewegung. Bereits mit 15 Minuten zügigem Gehen verbrennen Sie soviel Kalorien, wie in einer Semmel enthalten sind.

Nutzen Sie für längere Strecken öffentliche Verkehrsmittel.

Wenn Sie den Weg zur Arbeit – oder einen Teil der Strecke – im Zug oder Bus zurücklegen, können Sie diese Zeit zum Lesen nutzen. Zudem sparen Sie sich die stressige Parkplatzsuche und die Parkplatzkosten.



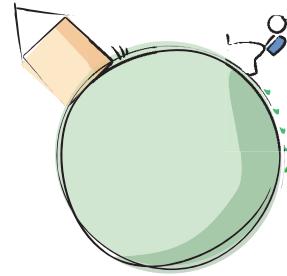


Wir sammeln KlimaSchritte!



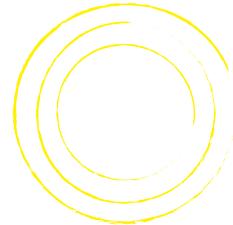
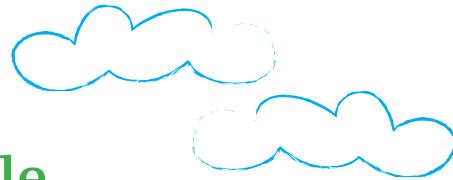
Ohne Auto zur Schule

Für jeden Schulweg, den du zu Fuß, mit dem Roller, dem Fahrrad oder dem Bus zurücklegst, bekommst du einen grünen Aufkleber. **Jeder Aufkleber entspricht einem KlimaSchritt.** Pro Tag sind zwei Aufkleber vorgesehen, einer für den Weg zur Schule, einer für den Heimweg.



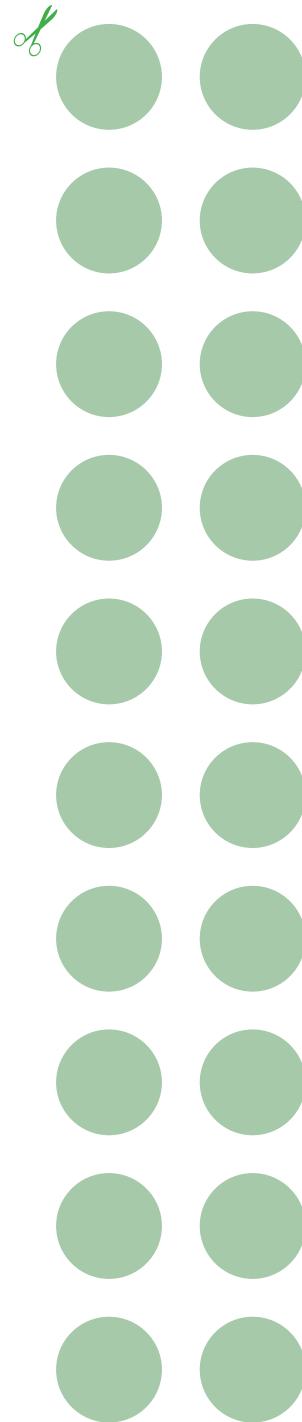
Ohne Auto zur Arbeit

Für jeden Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit, den deine Eltern statt mit dem Auto zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Autobus zurücklegen, kannst du einen KlimaSchritte-Punkt von dieser Karte heraustrennen und auf den Ausweis kleben (höchstens zwei Punkte pro Tag).



7 Gründe ohne Auto zur Schule zu kommen:

1. Bewegung macht fit!
2. Du wirst schneller munter!
3. Du lernst deine Umgebung besser kennen!
4. Du triffst Freunde und erlebst mit ihnen tolle Sachen!
5. Du übst, dich im Verkehr zurechtzufinden!
6. Du bist selbstständig unterwegs!
7. Es ist gut für die Umwelt!



Liebe Eltern,

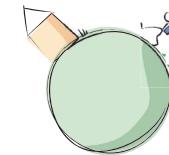
Ihr Kind nimmt im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche vom **14. bis 25. September** mit der Klasse an der Aktion KlimaSchritte der Landesagentur für Umwelt teil. Jeder Weg zur Schule und zurück, den Ihr Kind autofrei* zurücklegt, entspricht je einem Klimaschritt.

* Kinder, die einen weiten Schulweg haben, keinen Bus benutzen können und deshalb mit dem Privatauto zur Schule gebracht werden müssen, können an der Aktion teilnehmen, wenn sie zumindest die letzten 100 Meter zur Schule zu Fuß zurücklegen.

Ohne Auto zur Schule zu kommen, trägt zum Klimaschutz bei – aber nicht nur. Bewegung fördert die Gesundheit, Fitness und geistige Entwicklung der Kinder. Kinder, die ihren Schulweg selbstständig zurücklegen, können sich besser orientieren und erleben ihre Umwelt bewusster. Auf dem Schulweg lernen Kinder Kontakte zu knüpfen und sich abzugrenzen. Sie trainieren damit wichtige Fähigkeiten für das Sozialverhalten. Mit Nachbarkindern gemeinsam in der Gruppe sind auch kleinere Kinder gut geschützt. Sie als Eltern sparen sich die Zeit für das Bringen und Holen.

Wir möchten Sie dazu anregen, sich zeitgleich mit Ihrem Kind Gedanken über Ihr eigenes Mobilitätsverhalten zu machen und zusammen mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter KlimaSchritte zu sammeln. **Für jeden Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit, den Sie statt mit dem Auto zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Autobus zurücklegen, kann Ihr Kind zusätzlich einen KlimaSchritte-Punkt auf seinen Sammelpass kleben (maximal zwei Punkte pro Tag).**

Die Teilnahme an der Aktion KlimaSchritte ist natürlich freiwillig. Wir freuen uns jedoch, wenn möglichst viele Kinder und Eltern mitmachen und auch über den Projektzeitraum hinaus den Weg zur Schule und zur Arbeit auf umweltfreundliche Weise zurücklegen.



Richard Theimer

Landesrat für Raumentwicklung, Umwelt und Energie

