



**Kochen und Ernährung**



**Ressourcen- und Finanzmanagement**



**Reinigung und Pflege**



**Wäschepflege**

## Unternehmen Haushalt Basisseminar

Sie sind verantwortlich für Ihr Unternehmen Haushalt, haben Familie und Kinder, leben in Partnerschaft oder sind Single und suchen nach Möglichkeiten, Ihre Alltagskompetenzen zu stärken und Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal einzusetzen?

Es geht darum, die richtige Balance zwischen Arbeit, Haushaltsführung und Freizeit zu finden, um das „Unternehmen Haushalt“ optimal zu führen, Familie und Arbeit unter einen Hut zu bringen und gleichzeitig auch mehr Lebensqualität zu gewinnen.

### Termine Wochenendseminar Frühling 2016

Fr	15.04.2016	Fr 19.30-22.45 Uhr Sa 9.00-17.00 Uhr	Insgesamt 6 Wochenenden 51 Stunden	
Sa	16.04.2016			
Fr	22.04.2016			
Sa	23.04.2016			
Fr	29.04.2016			
Sa	30.04.2016			
Fr	06.05.2016			
Sa	07.05.2016			
Fr	20.05.2016			
Sa	21.05.2016			
Sa	28.05.2016			9.00-15.30 Uhr

**Teilnahmegebühr 275,00 Euro**

### Veranstaltungsort

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach  
Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen  
[www.fachschule-haslach.it](http://www.fachschule-haslach.it)

### Anmeldung unter

T 0471 440 990, F 0471 440 988  
E-Mail: [fs.haslach@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach@schule.suedtirol.it)

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie in diesen Bereichen fit werden:



### **Kochen und Ernährung**

Abwechslungsreiche Mahlzeiten schnell und unkompliziert zuzubereiten ist eine tägliche Herausforderung. Grundlagen der gesunden und ausgewogenen Ernährung, Einkaufstipps und die Grundtechniken in der Speisenzubereitung helfen, das Wohlbefinden zu steigern und schmackhafte Gerichte auf den Tisch zu bringen.



### **Ressourcen- und Finanzmanagement**

Täglich sind Entscheidungen im Zusammenhang mit Ausgaben zu treffen. Auskommen mit dem Einkommen ist heute ein großes Thema. Es geht dabei auch um den richtigen Einsatz verfügbarer Ressourcen.



### **Reinigung und Pflege**

Gute Organisation, Produktkenntnis und Kenntnis von Techniken sind Voraussetzung dafür, den Überblick nicht zu verlieren, Zeit zu sparen und stets eine gepflegte Umgebung zu haben.



### **Wäschepflege**

Kenntnisse über Geräte, Textilien und deren Eigenschaften ermöglichen eine wirtschaftliche und umweltschonende Pflege und Instandhaltung von Wäsche.

Nutzen Sie unser Angebot und machen Sie sich fit für die alltäglichen Herausforderungen.

Inhalte	Stunden
Finanzen im Griff, Einkauf von Geschirr und Geräten	3
Reinigung	6
Wäschepflege	6
Ausbesserungsarbeiten	6
Ernährung Theorie	6
Tischgestaltung und Service	3
Kochen	15
Abschlussveranstaltung mit Einladung von Gästen (Samstag)	6
<b>Gesamtstunden</b>	<b>51</b>