



Kochen und
Ernährung



Ressourcen- und
Finanzmanagement



Reinigung
und Pflege



Wäschepflege

Unternehmen Haushalt Basisseminar

Sie sind verantwortlich für Ihr Unternehmen Haushalt, haben Familie und Kinder, leben in Partnerschaft oder sind Single und suchen nach Möglichkeiten, Ihre Alltagskompetenzen zu stärken und Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal einzusetzen?

Es geht darum, die richtige Balance zwischen Arbeit, Haushaltsführung und Freizeit zu finden, um das „Unternehmen Haushalt“ optimal zu führen, Familie und Arbeit unter einen Hut zu bringen und gleichzeitig auch mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Termine Wochenendseminar Frühling 2016

Fr	15.04.2016	Fr 19.30-22.45 Uhr Sa 9.00-17.00 Uhr	Insgesamt 6 Wochenenden 51 Stunden
Sa	16.04.2016		
Fr	22.04.2016		
Sa	23.04.2016		
Fr	29.04.2016		
Sa	30.04.2016		
Fr	06.05.2016		
Sa	07.05.2016		
Fr	20.05.2016		
Sa	21.05.2016		
Sa	28.05.2016		

Veranstaltungsort Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie in diesen Bereichen fit werden:



Kochen und Ernährung

Abwechslungsreiche Mahlzeiten schnell und unkompliziert zuzubereiten ist eine tägliche Herausforderung. Grundlagen der gesunden und ausgewogenen Ernährung, Einkaufstipps und die Grundtechniken in der Speisenzubereitung, helfen, das Wohlbefinden zu steigern und schmackhafte Gerichte auf den Tisch zu bringen.



Ressourcen- und Finanzmanagement

Täglich sind Entscheidungen im Zusammenhang mit Ausgaben zu treffen. Auskommen mit dem Einkommen ist heute ein großes Thema. Es geht dabei auch um den richtigen Einsatz verfügbarer Ressourcen.



Reinigung und Pflege

Gute Organisation, Produktkenntnis und Kenntnis von Techniken sind Voraussetzung dafür, Zeit zu sparen und stets eine gepflegte Umgebung zu haben.



Wäschepflege

Kenntnisse über Geräte, Textilien und deren Eigenschaften ermöglichen eine wirtschaftliche und umweltschonende Pflege und Instandhaltung von Wäsche.

Inhalte	Stunden
Finanzen im Griff, Einkauf von Geschirr und Geräten	3
Reinigung	6
Wäschepflege	6
Ausbesserungsarbeiten	6
Ernährung Theorie	6
Tischgestaltung und Service	3
Kochen	15
Abschlussveranstaltung mit Einladung von Gästen (Samstag)	6
Gesamtstunden	51

Teilnahmegebühr 275,00 Euro

Anmeldung und Information unter

T 0471 440 990, F 0471 440 988

E-Mail: fs.haslach@schule.suedtirol.it

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

www.fachschule-haslach.it