



Ressort
Deutsches Schulamt
Dienststelle für Unterstützung und Beratung

Dipartimento
Intendenza scolastica tedesca
Servizio per il supporto e la consulenza

Prot.Nr. | prot.n. PH/RAF/TS/ra/32.01.29/123116
Bozen | Bolzano 03.03.2008
Sachbearbeiter/in | incaricato/a Mag. Theodor Seeber
Telefon | telefono 0474 582352
E-Mail | e-mail Theodor.Seeber@schule.suedtirol.it

An die Direktorinnen und Direktoren
der Oberschulen

An die Direktorinnen und Direktoren
gesetzlich gleichgestellten Oberschulen

Mitteilung

Gesundheitsförderung

Verteilung der Publikation »Auf und ab. >Krise< als Unterrichtsstoff«

Sehr geehrte Frau Direktorin,
sehr geehrter Herr Direktor,

die Europäische Allianz gegen Depression, der Verein Lichtung und das Zentrum für psychische Gesundheit des Gesundheitsbezirks Bruneck haben in Zusammenarbeit mit der Dienststelle für Unterstützung und Beratung am Deutschen Schulamt die Publikation »Auf und Ab. >Krise< als Unterrichtsstoff« herausgegeben. Ziel dabei ist, das Thema Depression auch als Gegenstand für den Unterricht in der Oberschule zugänglich zu machen, einen Beitrag dazu zu leisten, die Thematik zu enttabuisieren und Lehrpersonen dafür zu sensibilisieren, dass viele – auch junge Menschen – unter der behandelbaren Krankheit Depression leiden.

Das Buch zeigt anhand von vier unterschiedlich gestalteten Unterrichtsbeispielen rund um die Fragestellungen

Was ist Gesundheit und was ist Krankheit?

Was ist Depression?

Was tun bei Depression?

Wie umgehen mit Abweichung und Vorurteilen?

wie die Thematik im Unterricht mit Schülern und Schülerinnen der vierten und fünften Klasse Oberschule behandelt werden kann. Weiters enthält die Publikation einige Texte zur Vertiefung.

Den Autoren und der Autorin ist es wichtig, das Thema Depression in einen Gesamtzusammenhang zu stellen; da Störungen und Krankheitsbilder zum Leben gehören, ist es notwendig, damit umgehen zu lernen und Lebenskompetenzen der Menschen so zu stärken, dass Lebensqualität möglich ist und Unwegsamkeiten bewältigt werden können.



Mit der Auslieferung der Märzangabe des INFO erhalten Sie die bei der Dienststelle für Unterstützung und Beratung angeforderten Exemplare für jene Lehrpersonen, die Religion, Psychologie, Pädagogik, Soziologie oder Deutsch in den Abschlussklassen unterrichten sowie für Koordinatoren und Koordinatorinnen für Gesundheitsförderung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Peter Höllrigl | **Schulamtsleiter**
i. A. Dr. Rosa Anna Ferdigg | **Inspektorin**