



Bozen, 25.08.2022

Bearbeitet von:
Gertrud Verdorfer
Tel. 0471 417220
gertrud.verdorfer@provinz.bz.itAn die Direktionen
der Grundschul-, Schulsprengel, Mittel-, Ober-
und Berufsschulen sowie der gleichgestellten
und anerkannten SchulenZur Kenntnis: Landesschuldirektorin Sigrun Falkensteiner
Landesdirektor der Berufsbildung Peter Prieth

Mitteilung

Angebote der Gesundheitsförderung Schuljahr 2022/23

Sehr geehrte Frau Direktorin, sehr geehrter Herr Direktor, geschätzte Lehrkräfte,

in den letzten Monaten wurden die Angebote im Bereich Gesundheitsförderung einer kritischen Prüfung und Überarbeitung unterzogen und den aktuellen Bedürfnissen angepasst. Wir hoffen, dass wir mit dem Programm, das im Folgenden kurz vorgestellt wird, die Schulen wirksam in ihrer Bildungs- und Erziehungsarbeit unterstützen können.

„**Gemeinsam stark werden**“ (GS) und „**Wetterfest**“ (MS und OS/BS):

Soziales Lernen, Selbstkompetenz, das gute Miteinander in der Klasse – diese Bereiche werden von vielen Schulen als zunehmende Herausforderung empfunden und sind Voraussetzung für gelingendes Lernen. Die erprobten Lebenskompetenzprogramme mit ihren vielfältigen Materialien und Übungen können für Schulen und Teams von Lehrpersonen eine wirkliche Hilfe sein, um systematisch an diesem Thema zu arbeiten. Deshalb wird die Einführung in die Programme heuer als schulinterne Fortbildung und/oder Pädagogischer Tag angeboten.

Details unter:

https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/downloads/Flyer_Schilf_2022-23.pdf

Kontakt: Dorothea Staffler

Mit Bäuerinnen wertvolle Lebensmittel erleben (ab 3.Klasse GS und 1.Klasse MS)

Das Projekt wurde in den letzten Jahren von den Schulen gut angenommen, stellt die Themen gesunde Ernährung, Regionalität, Saisonalität, wertschätzenden Umgang mit natürlichen Lebensmitteln ins Zentrum und bezieht die Kinder und Jugendlichen sehr praktisch und handlungsorientiert in die Auseinandersetzung ein. Das Angebot steht den Schulen weiter zur Verfügung, richtet sich allerdings an Schulen im städtischen Raum oder in großen Talgemeinden, wo die Verbindung zur bäuerlichen Welt und ihren Produkten nicht mehr so natürlich gegeben ist. Details unter:

<https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/gesundheitsfoerderung/ernaehrung-bewegung.asp>

Kontakt: Dorothea Staffler

Sexuelle Bildung (alle Schulstufen)

Mit sexualpädagogischen Themen und Fragestellungen werden Lehrpersonen aller Bildungsstufen in ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen immer wieder konfrontiert; deshalb ist es wichtig, dass sie über Fortbildungsangebote Sicherheit und Zugang zu den Themenbereichen aufbauen können. Darüber hinaus gibt es Themenfelder, bei deren Bearbeitung Lehrpersonen Unterstützung durch externe Expertinnen und



Experten brauchen. Auch bei der Bearbeitung von spezifischen Spannungsfeldern an einer Schule oder in einer Klasse kann auf die Unterstützung von externen Sexualpädagoginnen und Sexualpädagogen zurückgegriffen werden.

Die genauen Kriterien und Unterlagen zur Antragstellung finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/gesundheitsfoerderung/sexualpaedagogik.asp>

Kontakt: Gudrun Schmid

Programm „IEGL“ – Lehrer*innen - Gesundheit (alle Schulstufen)

Es handelt sich dabei um ein Schulentwicklungsprojekt, das seinen Ausgang über eine Befragung zur Lehrer*innen-Gesundheit an einer Schule/Schulstelle nimmt. Aktuell haben mehrere Schulen diesen ersten Schritt der Befragung gesetzt, jetzt gilt es Indikatoren und Schritte zur Umsetzung (2.Schritt) zu definieren und zu realisieren. Unsere Berater*innen unterstützen diesen Prozess; bevor nicht entsprechende Erfahrungen aus der Umsetzung vorliegen, werden 2022/23 keine neuen Befragungen durchgeführt.

Kontakt: Gudrun Schmid

Die Lehrerverbände KSL und ASM bieten jeweils in den Sommermonaten eine sehr breite Palette zum Thema Lehrer*innen-Gesundheit an. Deshalb werden wir unser Angebot entsprechend anpassen und andere Schwerpunkte setzen.

Hinweis auf Fortbildungsangebote im Bereich Gesundheitsförderung:

Webinar-Reihe: **„Aktuelle Bausteine schulischer Gesundheitsförderung“** (66.50)

4 Nachmittagsangebote zwischen November 2022 und April 2023: „Die Lust am Risiko“, „Schlüsselfaktoren für das Wohlbefinden in der Schule“, „Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt“, „Hauptsache gesund!“

Webinar-Reihe: **„Resilient durch das Schuljahr“** (66.03)

4 Nachmittagsangebote zwischen Oktober 2022 und Mai 2023; wichtige Aspekte der Resilienz verknüpft mit der Alltagspraxis der Lehrpersonen, Förderung von Stabilität und Widerstandskraft bei Lehrpersonen und Lernenden.

Tagung zur Gesundheitsförderung: **„Psychisch gesund – sein und bleiben“** (66.05)

Freitag, 21.10.2022 von 14.30 bis 18.30 Uhr im KiMM, Meran

Beschäftigung mit der Frage, was in der Schule bzw. in der Jugend- und Sozialarbeit geleistet werden kann, um Jugendliche in ihrer psychischen Gesundheit zu stärken.

Details zu den Veranstaltungen siehe unter **^Tagungen und Fortbildungen^**:

<https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/gesundheitsfoerderung.asp>

Mit freundlichen Grüßen

Die Abteilungsdirektorin
Gertrud Verdorfer
(mit digitaler Unterschrift unterzeichnet)

Papierausdruck für Bürgerinnen und Bürger ohne digitales Domizil

(Artikel 3-bis Absätze 4-bis, 4-ter und 4-quater des gesetzesvertretenden Dekretes vom 7. März 2005, Nr. 82)

Dieser Papierausdruck stammt vom Originaldokument in elektronischer Form, das von der unterfertigten Verwaltung gemäß den geltenden Rechtsvorschriften erstellt wurde und bei dieser erhältlich ist.

Der Papierausdruck erfüllt sämtliche Pflichten hinsichtlich der Verwahrung und Vorlage von Dokumenten gemäß den geltenden Bestimmungen.

Das elektronische Originaldokument wurde mit folgenden digitalen Signaturzertifikaten unterzeichnet:

Name und Nachname / nome e cognome: GERTRUD VERDORFER

Steuernummer / codice fiscale: TINIT-VRDGTR60P51E434P

certification authority: InfoCert Firma Qualificata 2

Seriennummer / numero di serie: 1243977

unterzeichnet am / sottoscritto il: 26.08.2022

*(Die Unterschrift der verantwortlichen Person wird auf dem Papierausdruck durch Angabe des Namens gemäß Artikel 3 Absatz 2 des gesetzesvertretenden Dekretes vom 12. Februar 1993, Nr. 39, ersetzt)

Am 26.08.2022 erstellte Ausfertigung

Copia cartacea per cittadine e cittadini privi di domicilio digitale

(articolo 3-bis, commi 4-bis, 4-ter e 4-quater del decreto legislativo 7 marzo 2005, n. 82)

La presente copia cartacea è tratta dal documento informatico originale, predisposto dall'Amministrazione scrivente in conformità alla normativa vigente e disponibile presso la stessa.

La stampa del presente documento soddisfa gli obblighi di conservazione e di esibizione dei documenti previsti dalla legislazione vigente.

Il documento informatico originale è stato sottoscritto con i seguenti certificati di firma digitale:

Name und Nachname / nome e cognome: GERTRUD VERDORFER

Steuernummer / codice fiscale: TINIT-VRDGTR60P51E434P

certification authority: InfoCert Firma Qualificata 2

Seriennummer / numero di serie: 1243977

unterzeichnet am / sottoscritto il: 26.08.2022

*(firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del decreto legislativo 12 febbraio 1993, n. 39)

Copia prodotta in data 26.08.2022