

# Newsletter 2: Herausforderung Hausaufgaben

Hausaufgaben gehören zum schulischen Lernalltag und können für Eltern und Kinder eine Herausforderung darstellen. Wir möchten mit folgenden Anregungen und Tipps dazu beitragen, diese Situation möglichst gut zu meistern.

## Tipp 1: Stecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Rahmen für die Erledigung der Hausaufgaben ab

- Wann beginnt die Hausaufgabenzeit, wann endet sie?
- Wann braucht das Kind eine Pause?
- Welche Arbeitsmaterialien bzw. technische Geräte werden dafür benötigt?
- Welche Aufgaben/Aufträge sind heute zu erledigen?
- Wie viel Zeit wird das Kind voraussichtlich für die einzelnen Aufträge benötigen?
- Welche Aufgaben/Aufträge kann das Kind allein lösen?
- Bei welchen Aufgaben benötigt das Kind Hilfe? Von wem?
- In welcher Reihenfolge werden die Aufgaben erledigt?

Um wiederkehrende Diskussionen zu vermeiden, ist es hilfreich, fixe Hausaufgabenzeiten zu vereinbaren.

## Tipp 2: Gestalten Sie bewusst den Arbeits- bzw. Lernplatz

- Ist genügend Platz zum Arbeiten vorhanden?
- Kann das Kind dort möglichst in Ruhe arbeiten?
- Sind Radio, Fernseher ... ausgeschaltet?
- Ist der Arbeitsplatz frei von Spielsachen und anderen ablenkenden Gegenständen?
- Steht Wasser zum Trinken bereit?

Die benötigten Arbeitsmaterialien (technische Hilfsmittel, Bücher, Hefte, Arbeitsblätter, Griffelschachtel ...) liegen bereit.

## Tipp 3: Klären Sie, wer wofür zuständig ist

### Sie als Eltern

- sorgen für Struktur und bestimmte Vorgaben.
- unterstützen Ihr Kind nur dann, wenn es selbst nicht weiterweiß.
- lassen es gut sein, wenn Ihr Kind an einem bestimmten Punkt die Hilfe nicht annehmen kann.
- halten manchmal Frust und Motzen eine Zeitlang aus.
- geben vor, dass manche Dinge unangenehme Pflichten, aber doch zu erledigen sind.
- ziehen sich zurück, bevor eine Situation eskaliert.
- erledigen in der Nähe des Kindes selbst eine Arbeit.
- sehen und anerkennen das, was dem Kind heute gut gelungen ist.

Nichts ist wichtiger als eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kind.

### Das Kind

- macht all das, was es allein kann.
- übernimmt Verantwortung für sein Arbeiten und die erbrachten Ergebnisse.
- fragt um Hilfe, wenn es nicht weiterkommt.

Kinder brauchen genügend Schlaf (10-12 Stunden), damit sie sich gut konzentrieren und lernen können.