



<b>1. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Karamelpudding</b>	<b>Nudeln mit oder ohne Tomatensoße Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Kalbsgulasch Reis und gekochtes Gemüse</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Naturjoghurt mit Früchten</b>	<b>Nudelsuppe Pizza und Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat Gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Butterbrot</b>	<b>Polenta mit Käse Thunfisch und gemischter Salat</b>



<b>2. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Apfelmus</b>	<b>Spinatknödel Gemischter Salat und Tomaten</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Putengulasch Reis und gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Schokolade= pudding</b>	<b>Kartoffelnocken mit gemischtem Salat</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Birnen-und Apfelkompott</b>	<b>Fleischklöße Kartoffelpüree und gekochtes Gemüse</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Fischstäbchen Salzkartoffeln und gemischter Salat</b>



<b>3. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Marinierte Bananen, Orangensaft</b>	<b>Gemüsesuppe Omelette und Tee</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Lasagne und gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Joghurt mit Müsli</b>	<b>Schlutzkrapfen Tomaten</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Kalbssteak Kartoffeln „duchessa“ Reis und gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Karamelpudding</b>	<b>Barsch Kartoffeln und gekochtes Gemüse</b>



<b>4. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Sandwich mit Schinken</b>	<b>Nudeln mit oder ohne Tomatensoße Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Fohlungulasch und Polenta Gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Fruchtsalat</b>	<b>Käseknödel Gemischter Salat</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Bratwurst Kartoffelpüree und gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Bananensplit</b>	<b>Heilbutt Gekochtes Gemüse</b>



<b>5. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Rohkost</b>	<b>Spätzle mit Schinken und Sahne Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Früchtejoghurt</b>	<b>Gebrautes Huhn Reis und gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Obst</b>	<b>Nudelsuppe Turtres und Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Vanille - und Schokoladepudding</b>	<b>Steak vom Grill Gebackene Kartoffeln und gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Weißer Nudeln und Nudeln mit Fisch und Zucchini</b>



<b>6. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Eis mit heißen Himbeeren</b>	<b>Tortellini mit Schinken und Sahne Gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Joghurt mit Früchten</b>	<b>Suppe, Buchteln mit Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Knödel mit Gulasch Gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Butterbrot</b>	<b>Heilbutt vom Grill Salzkartoffeln und gemischtes Gemüse Eis</b>



<b>7. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Karamel= pudding</b>	<b>Bis von Risotto Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Früchtesalat</b>	<b>Fleischklöße mit Püree</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Obst</b>	<b>Kürbissuppe Gebackene Krapfen mit Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Bananenmilch mit Kekse</b>	<b>Putenbraten Röstkartoffeln und gekochte Gemüse</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Kompott</b>	<b>Mozzarella und Tomaten Nudeln mit oder ohne Lachs Gemischter Salat</b>



<b>8. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Spaghetti mit oder ohne Tomatensoße Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Apfelmus</b>	<b>Rinderschmorbraten Kroketten oder Pommes Frites und gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Joghurt mit Früchten</b>	<b>Gemüsesuppe Toast und Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Fleischcannelloni mit Tomatensoße Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Brot mit Filadelfia</b>	<b>Barsch gebacken Salzkartoffeln und gemischtes Gemüse</b>





<b>9. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Schokolade= pudding</b>	<b>Vorspeisenbis Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Gebratenes Huhn mit Röstkartoffeln</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Joghurt mit Müsli</b>	<b>Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemischter Salat</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Polenta mit Gulasch und Käse</b>
<b>FREITAG</b>	<b>Hausgemachte Kekse</b>	<b>Panierte Seezunge Kartoffeln und Salat</b>



<b>10. Woche</b>	<b>Jause</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>MONTAG</b>	<b>Obst</b>	<b>Spinatspätzle Gemischter Salat</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>Frischgepresster Karotten - und Apfelsaft</b>	<b>Nudeln mit Fleischragout Gemischter Salat</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>Obst</b>	<b>Nudelsuppe Kartoffelteigblattln Tee</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>Joghurt mit Cornflakes</b>	<b>Schweinsfilet vom Grill Gebackene Kartoffeln und gemischter Salat</b>
<b>FREITAG</b>	<b>„Tiramisù“ (ohne frische Eier)</b>	<b>Risotto mit Tomatensoße und Thunfischrisotto mit gemischter Salat</b>