

Scolina La Val

Menü 2020-21

1. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Pan integral da smalz Vollkornbrot mit Butter Pane integrale con burro</p>	<p>Stres da zücia cun ciałó graté Bufé cun salata de sajun Kürbisspatzlen mit geriebenem Parmesan Saisonsalat-Buffer Gnocchetti di zucca con parmigiano gratuggiato Buffer di insalate di stagioni</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Preza ducia y tê Süßer Hefezopf mit Tee Dolce di pasta lievitata e te</p>	<p>Rijoto da cern Bufé cun salata de sajun Reisfleisch Saisonsalat-Buffer Risotto alla carne Buffer di insalate di stagione</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Ordöra Obst Frutta</p>	<p>Bales pratades Capüc y res cöci Preßknödel Krautsalat und rote Rüben Canederli pressati Capucci e barbabietole rosse</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Lat da banana Bananenmilch Frullato alla banana</p>	<p>Snizl de videl apratada cun pirê Verzöra Kalbsschnitzel gebraten mit Kartoffelpüree Gemüse Bistecca di vitello con puré di patate Verdure</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Compot da pèr Birnenkompott Composta di pere</p>	<p>Pèsc impané y soni cöc Bufé cun salata de sajun Paniertes Fisch mit Salzkartoffeln Saisonsalat-Büffet Pesce impanato e patate lesse Buffer di insalate di stagione</p>

2. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Yogurt natural cun müsli Naturjoghurt mit Müsli Yogurt naturale con müsli</p>	<p>Pasta da pesto Bufé cun salata de sajun Pestonudeln Saisonsalat-Büffet Pasta al pesto Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Ordöra Obst Frutta</p>	<p>Galüc cun pommes frites Verzöra Huhn mit Pommes Gemüse Pollo arrosto con patate fritte</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Pan cun jambun Schinkenbrot Pane con prosciutto</p>	<p>Cajincí cun ciałó graté Bufé cun salata de sajun Schlutzkrapfen mit Parmesan Saisonsalat-Büffet Ravioli con formaggio gratuggiato Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Crema da müies Himbeermousse Crema ai lamponi</p>	<p>Pësc y soni arestis Verzöra Fisch mit Bratkartoffeln Gemüse Pesce e patate al forno Verdure</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Compot da pom y ananas Apfel-Ananas-Kompott Composta di mele e ananas</p>	<p>“Gnoch ala romana” cun sugo Bufé cun salata de sajun Römische Grießnocken mit Tomatensauce Saisonsalat-Büffet Gnocchi alla romana cun sugo al pomodoro Buffet di insalate di stagione</p>

3. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Preza de carsëma y têt Fastenbrezel mit Tee</p>	<p>Pasta integrala cun sossa da verzöra Bufé cun salata de sajun Vollkornnudeln mit Gemüsesauce Saisonsalat-Büffet Pasta integrale con sugo alle verdure Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Ordöra Obst Frutta</p>	<p>Liagnes/Liagnes apratades cun pirê Verzöra Würste/Bratwürste mit Kartoffelpüree Gemüse Salsicce cotte o ai ferri con puré di patate verdure</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Budin Pudding Budino</p>	<p>Amlec da spinot y bechamel Bufé cun salata de sajun Spinatpalatschinken mit Béchamelsauce Saisonsalat-Büffet Frittata agli spinaci con bechamela Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Yogurt natural cun müsli Naturjoghurt mit Müsli Yogurt naturale con muesli</p>	<p>Rost cun riji Verzöra Bratenfleisch mit Reis Gemüse Arrosto con riso Verdure</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Smoothie vërt (banana, öa, spinot, lat y mil) Grüner Smoothie (Banane, Traube, Spinat, Milch und Honig) Smoothie verde (banana, uva, spinaci, latte e miele)</p>	<p>Polënta cun ciałó y tono Verzöra Polenta mit Käse und Thunfisch Gemüse Polenta con formaggio y tonno Verdure</p>

4. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Yogurt natural cun früc de sajun Naturjoghurt mit Saisonfrüchten Yogurt naturale con frutta di stagione</p>	<p>Stres integrali cun sotí y ciajó graté Capüc Vollkornspatzlen mit Schnittlauch und Parmesan Krautsalat Gnocchetti integrali con erba cipollina e parmigiano Insalata di crauti</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Dlacin cun müies cialdes Eis mit heißen Himbeeren Gelato con lamponi caldi</p>	<p>Lasagne Bufé cun salata de sajun Lasagne Saisonsalat-Büffet Lasagne Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Ordöra Obst Frutta</p>	<p>Pancia y pizzetes Gerstensuppe Pizza Minestra d'orzo Pizza</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Pan integral cun crema da linses Vollkornbrot mit Linsencreme Pane integrale con crema di lenticchie</p>	<p>Pësc natural cun soni Sorch apraté y salata Naturfisch mit Kartoffeln Gebratener Mais und Salat Pesce naturale con patate, mais ai ferri e insalata</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Verzöra cröia y ordöra Rohes Gemüse und Obst Verdure crude e frutta</p>	<p>Rijoto cun zücia y gamberëc Bufé cun salata de sajun Kürbisrisotto mit Garnelen Saisonsalat-Büffet Risotto alla zucca con gamberetti Buffet di insalate di stagione</p>

5. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Mozareles y pomodorins Mini Mozzarella mit Cocktailtomaten Mozzarelline e pomodorini</p>	<p>Pasta da famëi Bufé cun salata de sajun Hirtenmakkaroni Saisonsalat-Büffet Pasta al pastore Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Macedonia Obstsalat Macedonia</p>	<p>Cern de videl taiada sö fina cun pirê de selarí Verzöra Kalbsgeschnetzeltes mit Selleriepüree Gemüse Spezzatino di vitello con puré di sedano Verdure</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Jüfa da pom y banana Apfel-Bananen-Mus Salsa di mele e banane</p>	<p>Bales da spinot Capüc y sorch Spinatknödel Krautsalat und Mais Canederli agli spnaci Insalata di crauti</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Crema da vanilia cun früc Vanillecreme mit Früchten Crema alla vaniglia con frutta</p>	<p>Pësc te furnel cun soni te furnel Verzöra Ofenfisch mit Ofenkartoffeln Gemüse Pesce e patate al forno Verdure</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Ordöra Obst frutta</p>	<p>Jopa da linses Pössl cun marmelada Linsencremesuppe Schmarren mit Marmelade Crema alle lenticchie "Schmarren" con marmellata</p>

6. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Ordöra Obst frutta</p>	<p>Rijoto da pomodoro y mozzarella Salata de sajun Tomatenrisotto mit Mozzarella Saisonsalat Risotto al pomodoro e mozzarella Insalata di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Yogurt cun müsli "crunchy" fac te ciasa Joghurt mit hausgemachten Müsli "Crunchy" Yogurt con müsli "crunchy" fatti in casa</p>	<p>Polënta y golasc Bufé cun salata de sajun Polenta mit Gulasch Saisonsalat-Büffet Polenta con "Gulasch" Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Pan da pom Apfelbrot Pane alla mela</p>	<p>Bales da res cöci cun sossa da ciałó graté Bufé cun salata de sajun Rohnenknödel mit Parmesansauce Saisonsalat-Büffet Canederli di barbabietole rosse con salsa al parmigiano Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Tiramisú da yogurt Joghurt-Tiramisu Tiramisú allo yogurt</p>	<p>Pasta da ragú Gurches Nudeln mit Ragout Gurken Pasta al ragú Cetrioli</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Ordöra Obst Frutta</p>	<p>Pësc impané cun soni aji Verzöra cialda Paniertes Fisch mit Kartoffelsalat Warmes Gemüse Pesce impanato con insalata di patate Verdure calde</p>

7. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Yogurt da vanilia Vanillejoghurt Yogurt alla vaniglia</p>	<p>Verzöra a trëi blâs Bufé cun salata de sajun Drei Getreidesorten mit Gemüse Saisonsalat-Büffet Verdure con tre cereali Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Res ghei y pom gratá Karotten und Apfel gerieben Carote e mele grattugiate</p>	<p>Gelosia da jambun y mozzarella Salata cun res ghei cöc Schinken-Mozzarella-Strudel Salat mit gekochten Karotten Gelosia al prosciutto e mozzarella Insalata con carote bollite</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Spremuta y crackers Frischgepresster Orangensaft mit Crackers Spremuta di arance e crackers</p>	<p>Polpetes y riji Capüc Fleischklößchen mit Reis Krautsalat Polpette con riso Insalata di crauti</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Turta de fornel Kuchen Torta</p>	<p>Pasta da tono o salmun Bufé cun salata de sajun Thunfischnudeln oder Lachsnudeln Saisonsalat-Büffet Pasta al tonno o salmone Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Verzöra y ordöra Rohes Gemüse und Obst Verdura e frutta</p>	<p>Jopa da zuchins Fëies da soni cun craut y marmelada / tutres y tê Zucchini-suppe Kartoffelblattn mit Sauerkraut und Marmelade / Tirtlan mit Tee Minestra di zucchini Foglie di patate con crauti e marmellata/ tutres con te</p>

8. Edema-Woche-Settimana

<p>Lönesc Montag Lunedì</p>	<p>Budin da vanilia Vanillepudding Budino alla vaniglia</p>	<p>Pasta da sugo Bufé cun salata de sajun Nudeln mit Tomatensauce Saisonsalat-Büffet Pasta al sugo di pomodoro Buffet di insalate di stagione</p>
<p>Mertesc Dienstag Martedì</p>	<p>Ordöra Obst frutta</p>	<p>Snizl ala milaneja cun soni aji Verzöra Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat Gemüse Bistecca alla milanese con insalata di patate Verdure</p>
<p>Mercui Mittwoch Mercoledì</p>	<p>Yogurt da früc Früchtejoghurt Yogurt alla frutta</p>	<p>Bales da verzöra Capüc Gemüseknödel Krautsalat Canederli di verdure Insalata di crauti</p>
<p>Jöbia Donnerstag Giovedì</p>	<p>Pan da müsli cun tê Müslibrot mit Tee Pane con muesli e tè</p>	<p>Pësc te furnel cun soni gratinà Verzöra Ofenfisch mit gratinierten Kartoffeln Gemüse Pesce al forno con patate gratinate verdura</p>
<p>Vëndres Freitag Venerdì</p>	<p>Ordöra Obst frutta</p>	<p>Jopa da zücia Pizza Kürbiscremesuppe Pizza Minestra alla zucca Pizza</p>