

1. WOCH

MONTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: Kalbs- und Rindfleischkräpfen, Nudeln, gem. Salat
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: gemischter Salat, Spaghetti mit Tomatensoße,
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Brötchen mit Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: gemischter Salat, Spinatnocken,
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Kuchen
Mittagessen: Kalbsbraten mit Reis, gedünstetes Gemüse,
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat, Vollkorn-Polenta mit Makrele und Käse

1. ENA

LUNESC: pandalanuef: versura y pan
marënda: polpetes de cern (vadel y armënt)
nudli, salata mescededa
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: iogurt cun blaves
marënda: salata mescededa spaghetti cun sos da paradais,
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: panin cun scinchen de tachin o ciałuel
marënda: salata mescededa nioch da ula vërda,
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: spëisa dëucia
marënda: prata de vadel cun rijji verdura,
pitla marënda: versura

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata, pulënta cun sgombri y ciałuel

1. SETTIMANA

LUNEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, polpette di carne di vitello e manzo, pasta di contorno,
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista, spaghetti al pomodoro,
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: panino con prosciutto di tacchino o formaggio
pranzo: insalata mista gnocchi agli spinaci,
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: arrosto di vitello con riso, verdura lessa,
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, polenta integrale con sgombri e formaggio

2. WOCHE

MONTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat,
Spinatnudeln
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: Fleischsuppe
mit Nudeln und Karotten,
Pizza Margherita
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Brötchen mit
Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: gemischter
Salat, Kartoffelnocken
mit Tomatensoße
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Rohkost
Mittagessen: gemischter
Salat, Safranreis
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat
Lachsfilet mit Kartoffelpüree

2. ENA

LUNESC: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa,
nudli da ula vërda
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: iogurt cun blaves
Marënda: jopa da cern cun
pastina y carotes,
pizza margherita
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: panin cun
scinchen de tachin o cïajuel
marënda: salata mescededa,
nioch da patac cun paradais,
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: *verdures cruves*
marënda: salata mescededa, riji
cun jafaran
pitla marënda: versura

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa
lacs filé cun piré de patac

2. SETTIMANA

LUNEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista,
penne agli spinaci
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: pastina in brodo di
carne con carote, pizza
margherita
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: panino con
prosciutto di tacchino o
formaggio
pranzo: insalata mista,
gnocchi di patate
con sugo al pomodoro
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: verdura cruda
pranzo: insalata mista,
risotto allo zafferano
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, filetto di
salmone, puré di patate

3. WOCHE

MONTAG: Jause: Kuchen
Mittagessen: gemischter Salat, Hühnerbrust mit Chia- Samen, Sesam und Parmesan,
Kartoffelgratin, Gemüse
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: gemischter Salat, Spinatcannelloni,
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Brötchen mit Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat, gedünstetes Gemüse
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat, Pizustrudel
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat, Nudeln mit Thunfischsoße

3. ENA

LUNESC: pandalanuef: *spëisa dëucia*
marënda: salata mescededa, cern de gialuc cun sesam, parmesan y sumënza de chia cun patac gratinà y verdura cueta
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: jogurt cun blaves
marënda: salata mescededa, canelons da ula vërda
pitla marënda: versura

MIERCULDI pandalanuef: panin cun scinchen de tachin o ciajuel
marënda: snizel mpaneda cun patac eji, verdura cueta
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa, "Pizustrudel"
pitla marënda: versura

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa, nudli cun tonno

3. SETTIMANA

LUNEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: insalata mista petto di pollo con semi di Chia, sesamo e parmigiano, con patate gratinate, verdure cotte
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista, cannelloni agli spinaci
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: panino con prosciutto di tacchino o formaggio
pranzo: bistecca alla milanese, insalata di patate, verdura cotta
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, "Pizustrudel"
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, maccheroni al tonno

4. WOCH

MONTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat,
Nudeln mit Hackfleischsoße
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: Polenta mit
Gulasch, gedünstetes
Gemüse
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter
Salat, Käsenocken mit
Parmesan und Butter
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Kuchen
Mittagessen: gemischter
Salat, Schlutzkrapfen
mit Parmesan u. Butter
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen:
Gemüsesuppe, Barschfilet
mit Ofenkartoffeln

4. ENA

LUNESC: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa,
nudli da ragù
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: iogurt cun blaves
marënda: pulënta y golasc,
verdura cueta
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: bales da ciauvel
smauzedes cun
parmesan
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: spëisa dëucia
marënda: salata mescededa,
crafuncins smaizei cun
parmesan,
pitla marënda: versura

VËNDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: jopa da verdura,
pësc, patac pratei te eifl

4. SETTIMANA

LUNEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista,
penne al ragù
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista,
polenta e spezzatino, verdura
cotta
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista,
canederli al burro e
formaggio
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: insalata mista,
mezzelune agli spinaci
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: minestrone di verdure,
filetto di persico, patate al forno

5.WOCHE

MONTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat,
Parmesanrisotto
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: gemischter
Salat, Hühnerschenkel,
Kartoffelsalat
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Brötchen mit
Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: gemischter
Salat, Spinatspätzlen mit
Schinken u. Sahne
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Kuchen
Mittagessen:
Gemüsesuppe, Buchteln
mit Vanillesoße
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: Salat,
Gerste Reis mit Thunfisch

5.ENA

LUNESC: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa,
riji da parmesan
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: iogurt cun blaves
marënda: salata mescededa,
cuesses de gialuc cun patac eji
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: panin cun
scinchen de tachin o ciałuel
marënda: salata mescededa,
spazli da ula vërda
cun schinchen y brama
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: spëisa dëucia
marënda: jopa de verdura,
buchtln cun sos de vanilia
pitla marënda: versura
Jause: Obst

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa,
riji da panicia cun tono,
salata

5. SETTIMANA

LUNEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, risotto
al parmigiano
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista,
cosce di pollo,
insalata di patate
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: panino con
prosciutto di tacchino o
formaggio
pranzo: insalata mista,
gnocchetti agli spinaci con
panna e prosciutto
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: minestrone, bomboloni
al forno con salsa alla vaniglia
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, orzotto
con tonno

6.WOCHE

MONTAG: Jause: Brötchen mit Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: gemischter Salat, Truthahnschnitzel-Natur, Cous Cous
Jause: Obst

DIENSTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischter Salat, Nudeln mit Truthahnschinken und Sahne
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Kuchen
Mittagessen: gemischter Salat, Fleischsuppe mit Knödel
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: gemischter Salat, Römische Gries-Nocken u. Tomatensoße
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: Schollenfilet mit Röstkartoffeln, gem. Salat

6. ENA

LUNESC: pandalanuef: panin cun scinchen de tachin o cياjuel
marënda: salata mescededa, snizel de tachin, cous cous
pitla marënda: versura

MERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa, nudli cun schinchen y brama
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: spëisa dëucia
marënda: salata mescededa, jopa da cërn cun bales
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: iogurt cun blaves
marënda: salata mescededa, nioch alla romana cun paradais
pitla marënda: versura

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa pësc, patac arestii

6.SETTIMANA

LUNEDI: merenda: panino con prosciutto di tacchino o formaggio
pranzo: insalata mista, bisteccina di tacchino ai ferri, cous cous
merenda: frutta

MARTEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, pasta con prosciutto e panna
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: insalata mista, canederli in brodo
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista, gnocchi alla romana, con sugo al pomodoro
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, filetto di platessa, patate saltate

7.WOCHE

MONTAG: Jause: Kuchen
Mittagessen: Fleischsuppe mit Nudeln und Karotten, Gemüsestrudel
Jause: Eis

DIENSTAG: Jause: Joghurt mit Müsli
Mittagessen: gemischter Salat, Lasagne
Jause: Obst

MITTWOCH: Jause: Brötchen mit Truthahnschinken od. Käse
Mittagessen: gemischter Salat, Nudeln mit Vierkäsesoße
Jause: Obst

DONNERSTAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: gemischte Salat, Truthahngeschneitztes mit Eierspätzlen
Jause: Obst

FREITAG: Jause: Obst und Brot
Mittagessen: Heilbutt Filet mit Tomatensoße und Erbsen, Kartoffelpüree

7.ENA

LUNESC: pandalanuef: spëisa dëucia
marënda: jopa da cern cun pastina y carotes, strudel de verdura
pitla marënda: dlacin

MERDI: pandalanuef: iogurt cun blaves
marënda: salata mescededa, lasagne,
pitla marënda: versura

MIERCULDI: pandalanuef: panin cun scinchen de tachin o ciajuel
marënda: salata mescededa, nudli cun ciajuel
pitla marënda: versura

JUEBIA: pandalanuef: versura y pan
marënda: salata mescededa, golasc de tachin cun spazli
pitla marënda: versura

VENDERDI: pandalanuef: versura y pan
marënda: pësc halibut, cun arbeies y sos de paradais
piré de patac,

7.SETTIMANA

LUNEDI: merenda: pietanza dolce
pranzo: pastina in brodo di carne con carote, strudel alle verdure
merenda: gelato

MARTEDI: merenda: yogurt e cereali
pranzo: insalata mista, lasagne
merenda: frutta

MERCOLEDI: merenda: panino con prosciutto di tacchino o formaggio
pranzo: insalata mista, pasta ai 4 formaggi
merenda: frutta

GIOVEDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, spezzatino di tacchino, spätzli
merenda: frutta

VENERDI: merenda: frutta e pane
pranzo: insalata mista, filetto di pesce condito con sugo al pomodoro e piselli, puré di patate