

Speiseplan KG Welschellen

1 Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Pudding	Salatbuffet Vollkornspätzle mit Schinken
Dienstag	Marmorkuchen oder Linzertorte	Salatbuffet Pasta mit Ragout
Mittwoch	Obst	Salatbuffet Reisorangen mit Tomatensauce
Donnerstag	Belegtes Brot	Fleischkrapfen mir Püree Gedünstetes Gemüse
Freitag	Obstsalat	Salatbuffet Polenta mit Käse und Thunfisch

2. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Topfencreme	Salatbuffet Pasta mit Pesto-Soße
Dienstag	Spitzbuben	Salatbuffet Pizza Schinken-Pilze
Mittwoch	Obstspieße	Salatbuffet Rindsgulasch mit Reis
Donnerstag	Belegtes Brot	Salatbuffet Spinatknödel
Freitag	Kompott	Fischfilet paniert Kartoffelsalat Gemüse gedünstet

3. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Pudding	Salatbüffet Gemüselasagne
Dienstag	Birchermüsli	Salatbüffet Schlutzkrapfen
Mittwoch	Obst	Huhn vom Grill Rohrkartoffeln Gemüse gedünstet
Donnerstag	Belegtes Brot	Gemüsesuppe Kartoffelblattlan mit Sauerkraut
Freitag	Karotten-Apfelsaft frisch gepresst oder Obst	Salatbüffet Pasta mit Thunfisch

4. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Obst	Salatbuffet Römische Grießscheiben mit Tomatensauce
Dienstag	Naturjoghurt mit frischen Früchten	Kalbsbraten mit Püree Gedünstetes Gemüse
Mittwoch	Schüttelbrötchen, Spremuta oder Tee	Salatbuffet Risotto alla Parmigiana
Donnerstag	Belegtes Brot mit Schinken	Salatbuffet Pasta mit Krevetten
Freitag	Bananenmilch	Gerstesuppe Apfelküchel

5. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Obstschnitte	Salatbuffet Kartoffelnocken mit Tomatensauce
Dienstag	Obst	Pressknödel Krautsalat
Mittwoch	Karotten-Apfelrohkost	Wienerschnitzel Kartoffelsalat Gedünstetes Gemüse
Donnerstag	Vollkornbrot mit Butter und Honig	Salatbuffet Hirtenmaccheroni
Freitag	Fruchtjoghurt	Salatbuffet Fisch im Rohr, Salzkartoffeln, Gemüse gedünstet

6. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Windbeutel	Salatbuffet Geschnetzeltes mit Polenta Und Gemüse
Dienstag	Naturjoghurt mit Müsli	Salatbuffet, Nudelsuppe Bruschette mit Tomatenwürfel und Käse
Mittwoch	Obst	Kartoffelsuppe Tirtlan mit Spinat oder Krautfülle
Donnerstag	Belegtes Brot	Salatbuffet Spaghetti mit Tomatensauce
Freitag	Bananen mariniert	Salatbuffet Käseknödel

7. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Birnenkuchen	Salatbuffet Kartoffelgulasch
Dienstag	Fruchteis	Salatbuffet, Nudeln mit Broccoli oder Gemüse
Mittwoch	Obst	Gemüsesuppe Würstel mit Kartoffelsalat
Donnerstag	Belegtes Brot	Salatbuffet, Spinatpätzle mit Schinken und Bechamel
Freitag	Fruchtsalat	Salatbuffet, Grießsuppe Seezunge vom Grill Gemüse gedünstet

8. Woche	Jause	Mittagessen
Montag	Yogurtkuchen	Salatbuffet Spinatroulade mit Tomatensauce
Dienstag	Pudding	Salatbuffet Lasagne
Mittwoch	Birchermüsli	Truthahnschnitzel natur, Bratkartoffeln, Gemüse gedünstet
Donnerstag	Belegtes Brot	Nudelsuppe Gemüse-Pizza
Freitag	Obst	Salatbuffet Tagliolini mit Räucherlachs