



## Bereich Gesundheit

### Bausteine des Lebens

Januar - Dezember 2018

Ausgangssituation  
Ziele – Inhalte

Zielgruppe

Beschreibung

Aufbauend auf das Projekt von 2016 "Aufeinander hören - miteinander reden" wollte der Bildungsausschuss die alltägliche Lebenswirklichkeit mit "Bausteinen des Lebens" für eine gute Lebensbalance festigen. Die Olinger sollten dabei unterstützt werden, ihr eigenes Welt- und Menschenbild zu überdenken und wenn nötig und möglich auch abzuändern.



Gemeinsam mit den Olinger Vereinen wurde ein Projekt über ein sinnerfülltes und ausgeglichenes Leben entworfen. Dieses Projekt sollte alle Menschen von Olang integrieren:

Politisch unterschiedlich Denkende, Einheimische, Zugezogene, Vereine mit entgegengesetzten Ausrichtungen, unterschiedliche Dörfer mit eigenen Kirchtürmen und Menschen, die Konflikte als lösbar erkennen, die existenzielle Themen als wichtig empfinden und offen sind für Neues.

Ein wichtiges Lebensziel ist die Lebensbalance, wobei die drei wichtigen Säulen "Bewegung - Ernährung - Wasser" nicht nur Grundbedürfnisse des Menschen darstellen, sondern als wesentliche

Stützen und Bausteine für die Lebensbalance gesehen werden.

MASSNAHMEN

Als Auftaktveranstaltung im Januar bot der Vortrag von Doris Daurer einen Rahmen und einen Überblick über das Gesamtthema. Dann gab es in den vier Fraktionen von Olang Vorträge, Workshops und Aktionen mit lokalen sowie dorfexternen Experten zu den 4 Bereichen:

**Säule Bewegung - Säule Wasser - Säule Ernährung – Lebensbalance.**

ZUSAMMENARBEIT/  
KOOPERATIONEN

Der Bildungsausschuss initiierte das Projekt und übernahm die Koordination der Maßnahmen. Er plante und begleitete die Umsetzung der Maßnahmen mit Unterstützung des Bezirksservice/Bildungsweg Pustertal.

Es wurde vereinsübergreifend in den vier Fraktionen der Gemeinde Olang zusammengearbeitet.

DOKUMENTATION | Faltblatt

INFO/KONTAKTE | Bildungsausschuss Olang + Bezirksservice Pustertal