



# GESUNDHEIT

## Kräuterfieber in Freienfeld



IDEENSPEICHER

### PROJEKT

Die Gemeinde Freienfeld umfasst auch die Dörfer Stilfes, Mauls und Trens. Jedes dieser Dörfer hat jeweils einen sehr aktiven Bildungsausschuss, die miteinander auch immer wieder Veranstaltungen und Projekt gemeinsam planen und durchführen. Durch diese gemeinsamen Aktionen kommen die jeweiligen Bevölkerungsgruppen in Kontakt und es entsteht ein Austausch. Dies war auch der Anlass für die Realisierung des Projektes „Kräuterfieber“.

Zielgruppe war die Bevölkerung der Gemeinde Freienfeld und Interessierte der Umgebung

Kräuter schenken uns Nahrung, Freude, Heilung. Sie berühren all unsere Sinne. Zwischen der Pflanzenwelt und den Menschen besteht eine enge Beziehung, die so alt ist wie die Menschheit selbst. Dies sollen wir gerade in unserer hochtechnisierten Welt nicht vergessen. Kräuter leisten Wertvolles für die Gesundheit der Menschen und finden nicht erst Verwendung, wenn wir erkrankt sind.

### MASSNAHMEN

- „Wilde Kräuterküche“, Workshop, 7. April 2017 in Stilfes
- „Naturkosmetika selber machen“, Workshop, 8. April 2017 in Mauls
- „Mit den Kräutern durch das Jahr“, Vortrag, 21. April 2017 in Stilfes
- „Die gute Landkräuterküche“, Buchvorstellung und Verkostung, 28. April 2017 in Mauls
- Pflanzentausch, 29. April 2017 in –Stilfes
- „Wildgemüse und grüne Säfte für Gesundheit, Wohlbefinden und Idealgewicht“, Kräuterwanderung und Verkostung, 2. Mai 2017 in Trens
- „Gärtnern im Rhythmus des Mondes“, Vortrag, 05. Mai 2017 in Stilfes
- „Grüne Kosmetik“, Teil 1 Vortrag, 12. Mai 2017, in Stilfes
- „Grüne Kosmetik“, Teil 2 Workshop, 17. Mai 2017 in Stilfes
- „Kräuterwerkstatt für Kinder“, 10. Juni 2017 in Stilfes
- „Besuch der Kräutergärten Wipptal“, 10. Juli in Wiesen
- „Kräuterwanderung nach Zirog“, 15. Juli 2017
- „Kräuterweihe am Hochunserfrauentag“, 15. August 2017 in Stilfes, Trens und Mauls

### KOOPERATION

Die drei Bildungsausschüsse der Gemeinde Freienfeld haben von Anfang an sehr stark zusammengearbeitet und zudem wurden auch noch die Bibliotheken von Stilfes und Mauls gewonnen sowie die Bäurinnenorganisation der Ortsgruppe Freienfeld, der Katholische Familienverband Zweigstelle Trens und die Seniorenvereinigung der Ortsgruppe Freienfeld.

### DOKUMENTATION

Es wurde für diese Tage ein eigener Folder gedruckt und die Veranstaltungen sind auf Facebook veröffentlicht worden

### INFO | KONTAKTE

Bildungsausschuss Stilfes | Bildungsausschuss Mauls | Bildungsausschuss Trens