

Alle Wege führen ... ins „Tau“ natürlich

ZENTRUM TAU



Lehrgang zum/-r qualifizierten Pilgerbegleiter/-in

Pilgern ist die älteste und natürlichste Bewegungsmöglichkeit des Menschen. Auf jeder Pilgerreise erleben wir Gemeinschaft, aber auch uns selbst. Pilgern hat einen besonderen Geist, um nicht zu sagen etwas Magisches. Pilgern ist wohltu-

Foto: unsplash



Pilgern ist wohltuend und heilend zugleich.

end und heilend zugleich. Wer je einmal eine Pilgerreise erlebt hat, weiß, wovon die Rede ist.

Der/die qualifizierte Pilgerbegleiter/-in vertieft diese wertvolle Tätigkeit, kann diese Liebe zum Pilgern an Mitmenschen weitergeben, da er/sie nun kurze oder längere Pilgerreisen für sich und für Gruppen planen kann.

Beginn: 25. April, drei Module mit Michael Kaminiski, Maria Rummel und Heiner Nicolussi-Leck

Jammerfasten mit „The Work“

Woher kommt eigentlich diese innere Stimme mit ihren negativen Beurteilungen und Kommentaren, durch die wir auch schlechte Laune und wenig Energie haben? Jammern führt zu Untätigkeit, gibt

uns das Gefühl, Opfer zu sein. Befreie dich selbst mit „The Work“ von Katie Byron von dieser inneren Stimme, bring Veränderungen in deine Gedanken und dein Leben!

Termin: 23. Februar, 18 bis 21 Uhr, mit Helga Bohnstedt

Frauen ab 40 aufgepasst!

Das kann das wichtigste Seminar in eurem Leben sein: Anita Runggaldier, Hebamme und Kräuterexpertin, geht mit euch den natürlichen Prozess von der fruchtbaren zur geistigen Ebene an. Sie eröffnet dabei eine ganze Vielfalt an neuen Möglichkeiten und Erkenntnissen über die aktuellen und zukünftigen Lebensphasen

Alle Infos und Anmeldungen: 0471 964178, info@zentrum-tau.it

VOLKSHOCHSCHULE EPPAN



Volkshochschule Südtirol
Schlierenstraße 1, Bozen
0471 061444
info@volkshochschule.it
www.vhs.it

KLASSISCHES GRIECHENLAND

In Zusammenarbeit mit Primus Touristik Die Busrundreise beginnt in Westgriechenland (Dodona in Epirus) und führt nach Thessalien (Meteora-Klöster). Weiter geht es nach Delphi, Hosios Loukas und Athen. Anschließend fahren wir auf den Peloponnes mit Korinth, Epidaurus, Nauplia, Tiryns, Mykene, Mistras, Messene, Olympia.
Mit: Stefan Demetz, Archäologe und Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen

Dauer: Sa, 13. April, bis So, 21. April
Beitrag: 2.099 pro Person im Doppelzimmer, 2.494 Euro pro Person im Einzelzimmer, inklusive Führungen, Eintritte, Fahrt im Reisebus und mit Fähre, Übernachtung mit Halbpension, Reiseversicherung

JODELN

Inhalt: Jodeltechnik, Erlernen mehrstimmiger Jodler durch Hinhören und Versuchen, Erkunden von Almschreibern, Juchezern, „Viechsua-chem“, neue Variationen finden (Improvisation), Anfertigung einer kleinen Aufnahme für die Teilnehmenden als Dank und Stütze für das zukünftige Jodeln.
Referent: Markus Prieth
Ort: Eppan, Musikschule, Albertus-Mag-

nus-Platz 1
Dauer: Sa und So, 2. und 3. März, 10 bis 17 Uhr
Beitrag: 124 Euro

ITALIENISCH KONVERSATION – ITALIENISCH IM ALLTAG B1

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse aufzufrischen. Dabei wird Grammatik wiederholt und vor allem viel Konversation geübt. Für ein korrektes und flüssiges Italienisch!
Referentin: Renata Bianchi
Ort: Eppan, Vereinsraum, H.-Weber-Tyrol-Platz 1 (oberhalb Feuerwehrhalle)
Dauer: Di, 5. März, 10.30 bis 12 Uhr, zehn Treffen, jeweils Di
Beitrag: 119 Euro (+ Lehrbuch)

KULTUR, GESCHICHTE & BRAUCHTUM

Faschingsumzug der Frangartner Vereine

KULTURAUSSCHUSS FRANGART



Die Frangartner Vereine sind schon im Faschingsfieber und fleißig am Organisieren, Bauen und Basteln ...

Am Sonntag, 11. Februar, findet der Faschingsumzug der Frangartner Vereine statt. Um 9 Uhr feiern wir gemeinsam den Faschingsgottesdienst und danach starten wir unseren Faschingsumzug durchs Dorf. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt und für die kleinen Gäste gibt es auch

eine Kinderbetreuung auf dem Frangartner Festplatz. Kommt verkleidet und seid dabei!

Die Frangartner Vereine freuen sich auf lustige Stunden.

Feuerwehr, Bibliothek, Musikkapelle, Fußball Überetsch, Amateurfußball, Jungschar, Kulturausschuss, Pfarrchor und KVV

