Gesundheitstage (1. Teil)

Wie jedes Jahr hat der Bildungsausschuss auch heuer wieder die Gesundheitstage mit den Vereinen organisiert.
Das abwechslungsreiche Programm hat bis jetzt zahlreiche Interessierte angelockt. Eröffnet wurden die Tage mit dem Musiklehrer Hubert Eberhöfer, der zum Tag der Frau einen geselligen Abend mit Gruppentänzen gestaltete.

Hier einige Eindrücke der bisher stattgefundenen Veranstaltungen.

1. Lebensmittelindustrie

Christian Thaler, Ernährungstherapeut aus Brixen, und sein Vater Franz, Küchenmeister und Lehrer an der Landesberufsschule Brixen, klärten über die Tricks der Lebensmittelindustrie auf. Die Bäuerinnen von Lichtenberg freuten sich über das große Interesse.

2. Selbstlernzentrum

Das Selbstlernzentrum bot Hilfe zur Selbsthilfe am PC an.

3. Eier

Sichtlich stolz konnten die Teilnehmer nach einem dreistündigen Kurs mit Heidi Ramoser wahre Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

4. Medikamente

Unsere Gemeindeärztin Bettina Skocir sprach in einem aufschlussreichen Vortrag über die Wechselwirkungen von Medikamenten.

5. Flüchtlinge

Alexander Nitz vom Haus der Solidarität gelang es, durch seine warmherzige und engagierte Art die Zuhörer in einen Dialog über die aktuelle Situation der Flüchtlinge in Südtirol und im Speziellen im Haus der Solidarität einzubeziehen. Die eingegangenen Spenden weiß er sicher sinnvoll einzusetzen.

6.Matrixen

Die Lebensberaterin Silvia Agreiter überzeugte die zahlreich erschienenen Zuhörer so sehr von der Methode des Matrixens, dass ein Folgeworkshop zu Stande kam.

7. Blase

Sachlich und ohne Tabus klärte die Physiotherapeutin Waltraud Kranebitter über die Funktion einer gesunden Blase und präventive Maßnahmen auf.