



Aus den Vereinen

Furggl 03/2018

#### BILDUNGSAUSSCHUSS

## Von Klängen und Schwingungen im Körper

Entspannung kann unterschiedliche Facetten haben. Eine ganze besondere Art der Entspannung präsentierte Barbara Wieser in Form von Klangmeditation auf Einladung des Bildungsausschusses. Durch das Anschlagen verschiedener Klangschalen werden die einzelnen Körperzellen von den Klangwellen erreicht, dies ermöglicht eine tiefe Entspannung. Die Schwingungen der Klangschalen können

Blockaden lösen. Klänge wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

### Samen und Pflanzen

Bereits zum dritten Mal fand der Saatgut-Markt Ende April statt. Elisabeth Kössler vom Sortengarten Südtirol und einige Vöranerinnen boten ihre Pflanzen und Samen zum Verkauf oder Tausch an. Alte Sorten sollen nämlich nicht verloren gehen, sondern wieder vermehrt in unseren Gärten und Äckern wachsen dürfen: Ruabn, Erdäpfel, Bohnen, Kraut, Mohn usw. .  
Abschließend verriet die Völlaner Bäuerin und Saatgutzüchterin Martha Lochmann in einem Vortrag

ihre besten Tricks zur Vermehrung und Aufbewahrung von Saatgut.

### Altes Handwerk entdeckt

Die alte Kunst des Weidenflechtens brachte Annemarie Kaser in einem sechsstündigen Workshop den Teilnehmern bei. Aus Astgabeln und Weidenruten entstanden einzigartige Objekte für Haus oder Garten. Der Bildungsausschuss Vöran bedankt sich bei allen, die das Bildungsangebot im Dorf gerne annehmen und sich stets für Neues begeistern lassen. ae

ELKI