

• **Bildungsausschuss Kastelbell/Tschars**



Bildungsausschuss Kastelbell-Tschars

**Einladung zum Vortrag
Das Glück wohnt
im Kopf**

mit Buchautorin Christine Wunsch

am Montag, 11. Februar 2019
um 19.30 Uhr
im Ratssaal von Kastelbell



Die Referentin zeigt wie ein glückliches Leben gelingen kann.

Denn glücklich sein ist eine bewusste Entscheidung, die wir jeden Tag auf's Neue treffen dürfen.

Du bekommst Tipps, wie du unabhängig von den äußeren Umständen dein Leben selbst in die Hand nehmen und erfolgreicher und glücklicher sein kannst, als je zuvor.

Der Bildungsausschuss und die Bibliotheken freuen sich auf Ihr Kommen.
Eintritt: Freiwillige Spende

**Einladung zum Workshop
Lachyoga
mit Margot Regele**

am Montag, 25. Februar 2019
um 19.30 Uhr
im J. Maschler Haus in Tschars

„Wer den Tag mit Lachen beginnt hat ihn bereits gewonnen“.

Regelmäßiges intensives Lachen, wie beim Lachyoga, führt zu einem befreienden Gefühl, guter Laune, Entspannung und einer heiteren, positiven Lebenseinstellung. Lach-Yoga zapft unsere Energiequellen an und macht Spaß.

Der Bildungsausschuss Kastelbell –Tschars freut sich auf zahlreiche Beteiligung!

• **Bildungsausschuss Schluderns**

Let's speak english!

Lust englisch zu sprechen in einer kleinen Gruppe in lockerer Atmosphäre in der öffentlichen Bibliothek Schluderns?
Moderatorin: Frau Karin Klotz



Beginn: **Donnerstag, 7. Februar 2019**,
1 mal wöchentlich, insgesamt 8 Treffen

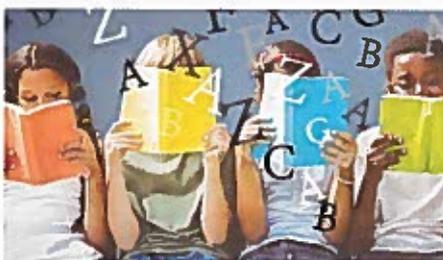
Parliamoci in italiano!



Lust italienisch zu sprechen in einer kleinen Gruppe in lockerer Atmosphäre in der öffentlichen Bibliothek Schluderns?
Moderatorin: Frau Patrizia Furlani

Beginn: **Montag, 11. Februar 2019**,
1 mal wöchentlich, insgesamt 8 Treffen

Info und Anmeldung in der öffentlichen Bibliothek Schluderns, Telefon: 0473/614124



Ist Lesen cool?

Warum Lesen immer noch wichtig ist
Lust auf Lesen von Anfang an
Wie lernen Kinder das Lesen?
Lesemuffel – was tun?

Lesen öffnet Welten!
Referentin: **Dr. Martina Koler**
Literaturvermittlerin, Lehrbeauftragte an der Bildungswissenschaftlichen Fakultät Brixen

Am Mittwoch, 13.02.2019
17.00 Uhr
in der Grundschule Schluderns

Der Schulsprengel Schluderns und die Öffentliche Bibliothek freuen sich auf zahlreiche Interessierte!

Einladung zum Informationsvortrag:

**„Artgerechtes Schneiden
von Bäumen und Sträuchern
im Hausgarten“**

mit **Dr. Valentin Lobls**
ehemaliger Verantwortlicher für die Gärten von Schloss Trautmannsdorf und Baumpfleger, sowie Garten- und Umweltberater

Donnerstag, 21.02.2019
20.00 Uhr
Gemeindesaal von Schluderns



• **Bildungsausschuss Schlanders**

**Sprachencafé
Caffè delle lingue**



Sprachen/Lingue:
Deutsch – Italienisch/tedesco – italiano
Menschen, Kulturen und Sprachen treffen sich im Sprachencafé. An jedem Tisch wird der/die Gesprächsleiter/in die Konversation in Gang setzen.
Persone, culture e lingue si incontrano al Caffè delle lingue. A ogni tavolo un moderatore di madrelingua guiderà la conversazione.
in der Bibliothek Schlandersburg
nella Biblioteca di Silandro

DIENSTAG/MARTEDÌ ore 18.00 – 19.00 Uhr	SAMSTAG/SABATO ore 10.00 – 11.00 Uhr
5. Februar/febbraio	23. Februar/febbraio
5. März/marzo	23. März/marzo
2. April/aprile	13. April/aprile
7. Mai/maggio	18. Mai/maggio
11. Juni/giugno	29. Juni/giugno

Nähere Auskünfte in der Bibliothek Schlanders
Maggiori informazioni nella Biblioteca di Silandro

• **Bildungsausschuss Goldrain**

30. Goldrainer Dorftage

Februar 2019



Wohlfühlnachmittag für Frauen

Datum: **Samstag, 09.02.2019**
 Dauer: 15.00 Uhr bis ca.17.30 Uhr
 Ort: Graf Hendl Saal auf Schloss Goldrain
 Referentin: **Alexia Verena Zöggeler**,
 Kräuterpädagogin
 Organisation: Bildungsausschuss
 Kostenbeitrag: 15,00 €
 Anmeldung: Tel 340 821 8933

Wie ein Künstler...

freies Malen für Grundschulkinder
 Datum: **Samstag 09.02.2019**
 Dauer: 15.00 Uhr bis 17.30
 Ort: Webstube auf Schloss Goldrain
 Referentin: **Paula Spechtenhauser Platzgummer**
 Organisation: SBO Bäuerinnenorganisation
 Anmeldung: bis 05.02.2019 Tel. 320 948 7626

Farben und Stimmungen in der Natur

Ölbilder von Paula Spechtenhauser Platzgummer

Eröffnung der Bilderausstellung

Der Künstlerin ist es ein besonderes Anliegen Stimmungen in der Natur im Bild festzuhalten. In ihrer Ausstellung zeigt sie Landschafts-, Blumen- und Tierbilder.

Einführung in die Ausstellung: **Dr. Martin Trafojer**
 Musikalische Gestaltung: Männerchor Vierklang Umtrunk

Datum: **Sonntag, 10.02.2019**
 Beginn: 10.30 Uhr
 Ort: Restaurant auf Schloss Goldrain
 Organisation: SBO Bäuerinnenorganisation

Öffnungszeiten der Ausstellung:

10. bis 24. Februar 2019
 Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Rückenschmerzen frühzeitig erkennen und selbst vorbeugen

Datum: **Dienstag, 12.02.2019**
 Beginn: 20.00 Uhr
 Ort: Graf Hendl Saal auf Schloss Goldrain
 Referentin: **Claudia Falt**, Physiotherapeutin
 Organisation: Bildungsausschuss

Kaiserin Elisabeth Eine illustrierte Biographie

Datum: **Mittwoch, 13.02.2019**
 Beginn: 20.00 Uhr
 Ort: Graf Hendl Saal auf Schloss Goldrain
 Referenten: **Norbert Parschalk**, Autor und **Jochen Gasser**, Illustrator
 Organisation: Bibliothek Goldrain und Bildungsausschuss

Kind – Eltern Angebot
In Schwung kommen mit Farben
 freies Malen für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Datum: **Freitag, 15.02.2019**
 Dauer: 15.00 bis 17.00 Uhr
 Ort: Webstube auf Schloss Goldrain
 Referentin: **Paula Spechtenhauser Platzgummer**
 Organisation: SBO Bäuerinnenorganisation
 Anmeldung: bis 05.02.2019 Tel 320 948 7626

Genussseminar Schokolade und Wein

Datum: **Samstag, 16.02.2019**
 Beginn: 18.00 Uhr
 Ort: Steinkeller auf Schloss Goldrain
 Referenten: **Andreas Rubner**, **Thomas Fink**
Schoko Rubner, Südtiroler Weinkademie
 Organisation: Bildungsausschuss
 Kostenbeitrag: 15,00 €
 Anmeldung: bis 13.02.2019, Tel 340 821 8933

Die Bedeutung von Vitalstoffen, Superfoods und Intervallfasten

Essen ist eine Notwendigkeit
 Intelligent essen – eine Kunst
 Datum: **Dienstag, 19.02.2019**
 Beginn: 20.00 Uhr
 Ort: Graf Hendl Saal auf Schloss Goldrain
 Referentin: **Gertrud Knapp**, Ernährungsberaterin
 Organisation: Bildungsausschuss

Trinkwasser in Goldrain

Welches Wasser tranken die Goldrainer anno dazumal?
 von ca. 1900 bis 1950
 Datum: **Montag, 25.02.2019**
 Beginn: 20.00 Uhr
 Ort: Graf Hendl Saal auf Schloss Goldrain
 Referent: **Heinz Staffler**
 Organisation: Bildungsausschuss

Fantasiereise mit Klangmeditation

mit Grundschul- und Kindergartenkinder
 Referentin: **Ulrike Gluderer Ciocca**
 Ort: Grundschule Goldrain
 Organisation: Grundschule Goldrain, Bildungsausschuss

• **Bildungsausschuss Kortsch**

immer wieder gern

Hoangart Gungun Gopieff Tonzt

immer wieder gern

Wann: Freitag, 08. Februar '19
 Wo: Gasthaus Sonne, Kortsch
 um: 19.00 Uhr
 Tel: 3488129879

Bildungsausschuss Kortsch

Sonne BESTHOTEL-HOTEL

• **Bildungsausschuss Prad**

Fasnacht & Scheibenschlagen in Prad und Sülfs

Samstag, 09. Februar 20 Uhr
 Nationalparkhaus aquaprad

Eintritt: FREI

