



# Bürgerhaus

## das Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt mit Seniorenbüro

Eine Einrichtung der Stadt Ingolstadt   
**Bürgerhaus** 



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Bürgerhaus der Stadt Ingolstadt mit Seniorenbüro



**Stadt Ingolstadt**  
Bürgerhaus  
das Mehrgenerationenhaus





# Bürgerhaus der Stadt Ingolstadt mit Seniorenbüro



**Stadt Ingolstadt**  
Bürgerhaus  
das Mehrgenerationenhaus



Bürgerhaus Alte Post



Bürgerhaus Neuburger Kasten



- 1976 Altentagesstätte, 1982 Haus der Begegnung
- 1984 Bürgertreff, 2004 Bürgerhaus
- Seit 2006 Mehrgenerationenhaus
- Aktuelles Motto seit 2019: „Wir leben Zukunft vor!“
- Weitere Projekte:  
„Aktiv im Alter“, „SeniortrainerIn“, „Freiwilligendienste aller Generationen“, „Innovative Altenhilfe in Bayern“, „Anlaufstellen für ältere Menschen“, „Zusammenhalt fördern – Integration stärken“, „Demokratie leben!“, „Lernen durch Engagement“ LDE
- Seit 2006 Neuausrichtung Seniorenbüro
- „Treffpunkt und Engagement für jedes Alter“

- Rahmenbedingungen, die aktivieren und beteiligen
- „Hauptamtliche stellen Rahmen – Ehrenamtliche malen Bilder“
- Gemeinsames Team
- Anerkennungskultur
- Fort- und Weiterbildungen für Freiwillige
- „Empowerment“
- „Aktives Altern“
- Gelegenheiten Neues zu entdecken
- Fähigkeiten auszuprobieren
- Bürgerbeteiligung auch bei der Programmgestaltung und Durchführung
- Viele Angebote! Einige Beispiele.....



- Beratung & Soziales, z. B.  
Seniorenbüro, Rentenberatung,  
TUSCH, Start-Ups, Aktivsenioren.
- Eltern & Kind, z. B.  
EKI-Spielgruppen, Musikgarten,  
Familiencafé, Malgruppe,  
Kinderportal [kidnetting.de](http://kidnetting.de)
- Selbsthilfe  
Unterstützung und Begleitung von  
35 Selbsthilfegruppen.





- Kreativ & Freizeit, z. B.  
Fotoclub, Stricken, Klöppeln, Töpfern, Schreiner, Malen.
- Gesellschaft, z. B.  
Kooperation mit Uni  
„Mensch in Bewegung“,  
Reparaturcafé,  
Kulturvereine mit  
Migrationshintergrund,  
Nachhaltigkeit,  
Philosophie,  
Geschichte.





- Kultur, z. B.  
Jazz and More, Ausstellungen,  
Theater, TanzSen, Literatur.
- Senioren, z. B.  
13 stadtteilorientierte  
Seniorenvereine,  
zusätzlich vier  
Offene Seniorentreffs,  
Kommission für Seniorenarbeit,  
Seniorenbüro als Servicestelle.





# Seniorenbüro

„Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Älter werden“



**Stadt Ingolstadt**  
Bürgerhaus  
das Mehrgenerationenhaus

- Ältere Menschen und deren Angehörige beraten und unterstützen
- Weitgehend selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.
- Verbleib in der eigenen Wohnung solange wie möglich sichern.
- Unterstützung älterer Menschen, die das gesellschaftliche, soziale und kulturelle Leben aktiv mitgestalten.
- Förderung des bürgerschaftlichen Engagements älterer Menschen.

## Seniorenbüro

### im Neuburger Kasten

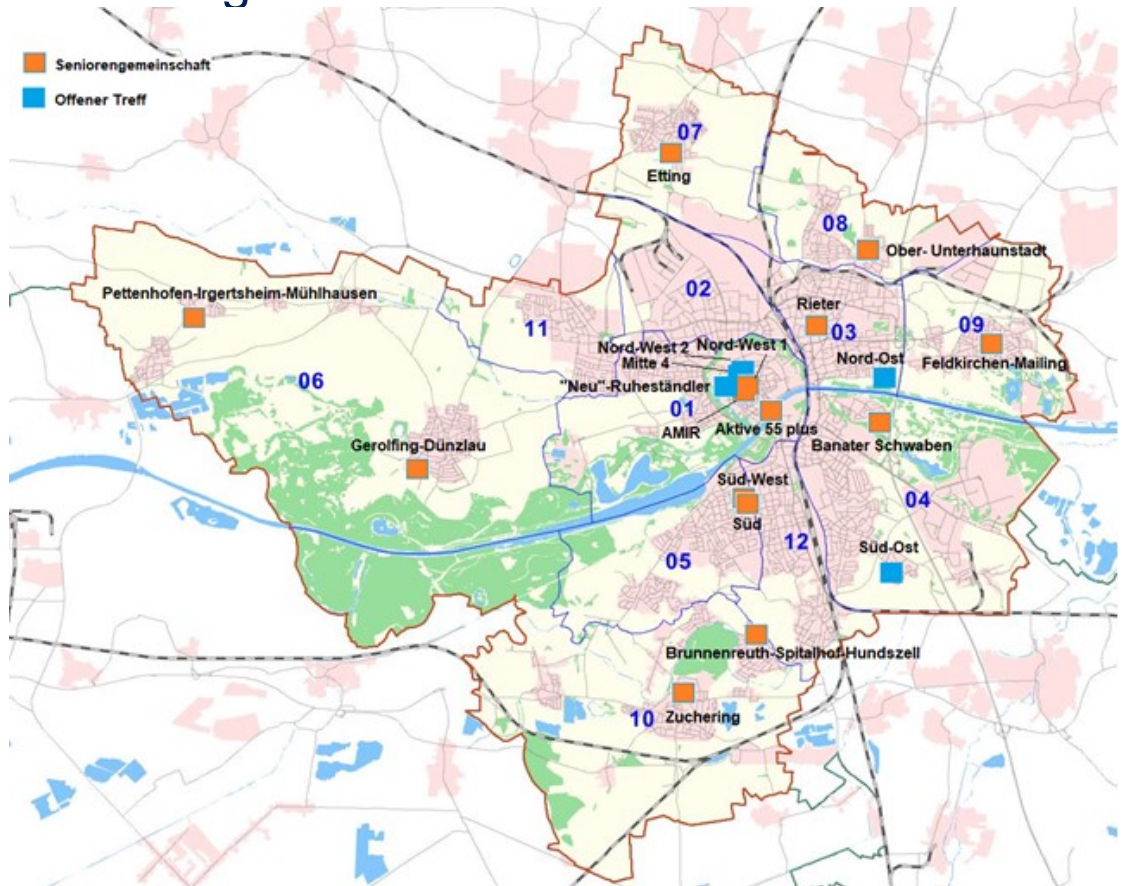
die Anlaufstelle für alle Fragen  
rund ums Älterwerden

## BERATUNG KONTAKT INFORMATION HILFE

Neuburger Kasten  
**Bürgerhaus**  
Mehrgenerationenhaus der  
Stadt Ingolstadt

Bürgerhaus Stadt Ingolstadt  
**Neuburger Kasten**  
Fechtgasse 6, Ingolstadt, Tel.: 08 41/3 05-28 30  
Bürozeiten: Mo – Do: 9 bis 17 Uhr, Fr: 9 bis 13 Uhr

- Soziale Teilhabe durch Seniorengemeinschaften
- 13 Gemeinschaften
- Vier offene Treffs
- Rund 2000 Mitglieder



- Sport und Bewegung im Alter – die ideale Gesundheitsprävention
- 28 Gruppen.
- Gesamtes Stadtgebiet.
- Rund 1500 Teilnehmer.





- Kommunalpolitische Beteiligung von Senioren/-innen.
- Älter werden im Stadtteil.
- Stadtteilkonferenzen.
- Stadtteilbegehungen.

Wie wollen wir künftig leben?



- Präventive Angebote im Bildungsbereich.
- Vom Lernen fürs Leben zu lebenslangem Lernen.
- Schätze des Alters wirksam werden lassen.









- Philosophie
- Geschichte
- Kulturelle Exkursionen
- Bildungs-  
veranstaltungen
- Gegenseitige Hilfe

## Disco „Oldies für Oldies“



- Themenvor- und -nachmittage zu folgenden Themen:
  - Grundlagen,
  - Internet & E-Mail,
  - Soziale Netzwerke,
  - Einkaufen im Internet,
  - Datenschutz,
  - Smartphone,
  - Tablets u.v.m.
- Fragestunden im Bürgerhaus und in stationärer Altenhilfeeinrichtung.
- Leuchtturmprojekt „Spielerisch programmieren lernen mit Calliope“.
- Bundesprogramm „Digitalkompass“





Faschingsbälle

Weihnachtsfeiern





## SELBSTBESTIMMT ÄLTERWERDEN IN INGOLSTADT

Die neue Website ist online

**[www.netzwerk-altern-in.de](http://www.netzwerk-altern-in.de)**

FREIZEIT-  
& BILDUNGS-  
ANGEBOTE



COMPUTERHILFE  
FÜR  
SENIOREN



BERATUNGS-  
STELLEN &  
NACHBARSCHAFTS-  
HILFEN



- Nachbarschaftshilfen - sorgende Gemeinschaften.
- Bei zunehmend fehlender familiärer Unterstützung schnelle, unkomplizierte Hilfe.
- In vielen Stadtteilen vor Ort organisierte Nachbarschaftshilfe
- Träger sowohl Kirchen, Vereine und Soziale Stadt.
- Dienstleistungsdrehscheibe, neben ehrenamtlichen auch Vermittlung gewerblicher Dienstleistungen.
- Notwendigkeit des Zusammenwirkens unterschiedlicher Ressourcen und Akteure

Netzwerk selbstbestimmt Altern

## NACHBARSCHAFTS- HILFEN IN INGOLSTADT



**UNTERSTÜTZUNG  
IM EIGENEN VIERTEL**

[www.netzwerk-altern-in.de](http://www.netzwerk-altern-in.de)

Stadt Ingolstadt 

**Bürgerhaus** 

 Mehr  
Generationen  
Haus

- 9000 Veranstaltungen in 2019
- 250 Initiativgruppen und Vereine
- 750 Projekte
- 320 Bürgerschaftlich Aktive
- Seniorenbüro integriert in Mehrgenerationenhaus
- Künftig Pflegestützpunkt







# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



**Stadt Ingolstadt**  
Bürgerhaus  
das Mehrgenerationenhaus



Stadt Ingolstadt  
Bürgerhaus mit Seniorenbüro  
Fechtgasse 6  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841/ 305-2800 und -2830  
Fax: 0841/ 305-2839

Ansprechpartner:  
Peter Ferstl  
Silvia Leithner  
Wiltrud Nosse

[www.ingolstadt.de/buergerhaus](http://www.ingolstadt.de/buergerhaus)  
[buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)  
[seniorenbuero@ingolstadt.de](mailto:seniorenbuero@ingolstadt.de)