

**Dienst für Kinderrehabilitation und Logopädie – Servizio di Riabilitazione dell'Età Evolutiva e Logopedia**

## LUTSCHGEWOHNHEITEN



Einem Baby ist der **Saugreflex** angeboren. Schon im Mutterleib nuckelt das ungeborene Baby am Daumen. Wird es nach der Geburt der Mutter an die Brust gelegt, sucht es instinktiv die Brustwarze und beginnt zu saugen. Saugen sichert nicht nur die Nahrungsaufnahme, sondern tut gleichzeitig der Seele gut. Das Saugebedürfnis sollte vor allem durch das Saugen an der Mutterbrust gestillt werden.

Saugen an Schnuller, Daumen und Gegenständen über **einen langen Zeitraum** hindurch führt zu **Lutschgewohnheiten**.



Text und Fotos: Dienst für Kinderrehabilitation und Logopädie

## LUTSCHGEWOHNHEITEN WAS SIND DIE FOLGEN?

Das „**Schnullern**“ nach dem 18. Lebensmonat kann zu Kieferverformungen und Zahnfehlstellungen führen. Der über die Zeit genutzte Schnuller kann einen natürlichen Mundschluss verhindern und Zungenfehlhaltungen zur Folge haben, woraus sich Sprechfehler sowie Schluckstörungen entwickeln können.

Beim **Daumenlutschen** drückt der Finger gegen den Gaumen und führt so zu Verformungen, zu einem hohen und schmalen Gaumen. Der Druck der Hand auf den Unterkiefer führt zu einer Zurückstellung des Kiefers. Damit geht ein unzureichender Zahnschluss und eine Kieferverformung einher. Der Schluckvorgang und die Artikulation werden damit beeinträchtigt.

Kinder gewöhnen sich durch die **Mundatmung** eine falsche Zungenlage an und die orale Muskulatur wird geschwächt. Es entsteht ein falsches Schluckmuster und damit gehen Artikulationsstörungen einher. Zusätzlich können Hörfähigkeit, Mundmuskulatur, Nasenfunktion, Gesichtsbereich Mimik und Körperhaltung beeinträchtigt werden. Es kann sich eine gesteigerte Infektanfälligkeit, Konzentrationsschwäche und sogar ein abweichender Körpertonus zeigen. Eine mangelhafte Nasenpflege kann auch Ursache für eine Mundatmung sein.

## LUTSCHGEWOHNHEITEN abgewöhnen?



**Zeitpunkt und Methoden der Entwöhnung**  
**Es wird empfohlen, das Kind innerhalb des 24. Lebensmonats zu entwöhnen.**

Sobald das Kind beißen und kauen kann, ist der Schnuller abzusetzen. Um den Abschied vom Schnuller zu erleichtern, nutzen Eltern unterschiedliche Entwöhnungsmethoden: Bücher z.B. „Schnullerfee“, Schnullerabschiedsfest, ... Es gibt nicht den richtigen Moment für die Entwöhnung! Es liegt bei den Eltern, sich zu entscheiden und dies nicht rückgängig zu machen.

**Die Entwöhnung ist das Richtige für das Kind.**

Für weitere Informationen wenden Sie sich an den Dienst für Kinderrehabilitation und Logopädie/Vorsorge  
+39 3351870416  
kinder-reha@sabes.it

## ABITUDINI VIZIATE



Il **riflesso di suzione** in un bambino è innato. Già nel grembo materno il bambino succhia il pollice. Quando dopo la nascita viene posizionato al seno della madre, cerca istintivamente il capezzolo e inizia a succhiare. Succhiare non solo garantisce l'assunzione di cibo ma nello stesso tempo crea benessere.

Come **abitudini viziate** si definiscono

tutte quelle attività di suzione come uso del ciuccio e/o succhiamento del pollice o di altri oggetti che **se prolungate nel tempo** diventano delle vere e proprie abitudini.

Testo e foto: Servizio di **riabilitazione dell'età evolutiva e logopedia**

## ABITUDINI VIZIATE

### Cosa provocano?

L'**uso del ciuccio** oltre i 18 mesi può determinare un alterato sviluppo scheletrico della mascella e della mandibola con conseguente malocclusione dentale. L'utilizzo protratto del ciuccio può impedire la chiusura naturale delle labbra e determinare un malposizionamento della lingua favorendo l'insorgere di disturbi di deglutizione e di articolazione (difetti di pronuncia).

Nella **suzione del pollice** il dito preme contro il palato, determinandone una forma alta e stretta, mentre esternamente il resto della mano preme contro la mandibola che tenderà a retrarsi. Ne consegue un'alterata occlusione dentale, arcata dentale superiore ristretta, l'instaurarsi di una deglutizione scorretta, un'alterazione funzionale dell'articolazione temporo mandibolare e disturbi nella pronuncia.

I bambini con **respirazione orale** si abituano a tenere la lingua all'interno della bocca in posizione bassa favorendo così un'incompetenza labiale, una deglutizione scorretta e difetti di pronuncia.

Una respirazione orale abituale può inoltre alterare la funzionalità dell'orecchio medio, la percezione uditiva, la funzionalità nasale e il tono della muscolatura orofacciale cioè la mimica. Si può notare anche una suscettibilità alle infezioni, una minore capacità di concentrazione e problemi posturali.

Anche una scarsa igiene nasale o una scarsa autonomia nella stessa possono favorire una respirazione attraverso la bocca.



## ABITUDINI VIZIATE

### Come eliminarle?



**Quando e come eliminare le abitudini viziate?**

**Si consiglia di eliminarle entro l'età di 18 mesi.**

Quando il bambino inizia a mordere e a masticare la nutrizione solida diventa importante ed il biberon ed il ciuccio vanno eliminati.

Per eliminare le suzioni viziate, c'è chi inventa la "fata del ciuccio", chi organizza la "festa di addio del ciuccio" ...

Non esiste un "buon momento" per l'eliminazione delle abitudini viziate!

Spetta ai genitori prendere questa decisione con determinazione e senza alcun ripensamento.

**Per ulteriori informazioni potete rivolgerVi al servizio di riabilitazione dell'età evolutiva e logopedia**

+39 3351870416  
kinder-reha@sabes.it