



Welttag der psychischen Gesundheit – 10. Oktober 2021

PSYCHISCHE GESUNDHEIT GILT ES ZU PFLEGEN UND ZU SCHÜTZEN. GEMEINSAM.

Der Welttag der psychischen Gesundheit wird vom „World Federation For Mental Health“-Verband und der Weltgesundheitsorganisation unterstützt, um die Gesellschaft auf das Thema der psychischen Gesundheit aufmerksam zu machen, zu informieren und zu sensibilisieren.

Jedes Jahr werden weltweit Veranstaltungen und Initiativen zu diesem Anlass ausgerichtet. In Bozen ist die Arbeitsgruppe „Up&Down“ seit über zehn Jahren in diesem Bereich tätig. In diesem Jahr wurde entschieden, eine Sensibilisierungskampagne zum Thema psychische Gesundheit durchzuführen.

Zur Arbeitsgruppe gehören öffentliche Körperschaften, Gesundheitsdienste, Sozialdienste und Vereine, die im Bereich der psychischen Gesundheit tätig sind; insbesondere der psychiatrische Dienst des Gesundheitsbezirks Bozen, der Betrieb für Sozialdienste Bozen, die Landesabteilung Soziales, und die Vereine "La Strada-Der Weg", "CIRS" und "Officina delle Articolate".

Der Schwerpunkt wird heuer nicht wie in den Vorjahren auf einzelne Sport-, Kultur- und Unterhaltungsveranstaltungen gelegt, sondern auf eine Sensibilisierungskampagne. In Zeiten der Pandemie entstand verstärkt der Bedarf über psychische Gesundheit zu sprechen. Es wird immer deutlicher, dass psychische Gesundheit wichtig für uns alle ist und dass die Grenze zwischen Gesundheit und Krankheit nicht immer klar gezogen werden kann.

Vom 4. bis 17. Oktober werden im ganzen Land Plakate an den Bushaltestellen und in der Gemeinde Bozen, auch an den vorgesehenen Aushangflächen ausgestellt. Die Botschaft der Plakate wird zudem durch verschiedene Videoclips veranschaulicht, welche dann in den Landhäusern und in den Zügen der Provinz ausgestrahlt werden.

Die Kampagne soll die Menschen anregen über ihr eigenes psychisches, physisches und soziales Wohlbefinden nachzudenken. Durch die Fragen auf den Plakaten soll reflektiert werden, welche Änderungen wir im alltäglichen Leben vornehmen können, um unsere psychische Gesundheit und jene der anderen, zu fördern.

Werte wie Akzeptanz, Solidarität und Respekt fördern die psychische Gesundheit. In diesem Sinne lautet der Slogan der Kampagne: PSYCHISCHE GESUNDHEIT GILT ES ZU PFLEGEN UND ZU SCHÜTZEN. GEMEINSAM.

Die Plakate und Videos der Sensibilisierungskampagne werden auch in den sozialen Medien verbreitet und sind ab Montag, dem 4. Oktober 2021, unter folgendem Link abrufbar:

<https://drive.google.com/drive/folders/1LUGv-ykIyouoGa4e3KaMZiHFRcEWOrUQ>

Anlässlich des Welttages der psychischen Gesundheit organisieren zudem der Verein "Ariadne" eine Filmvorführung in Bozen (auf Italienisch) und Meran (auf Deutsch) und der Verein "La Strada-Der Weg" ein Konzert. (Siehe Flyer im Anhang)

Die Sensibilisierungskampagne für psychische Gesundheit ist ebenfalls Teil der Kampagne "weniger Barrieren mehr Lebensqualität"; eine Aktion, die vom „Landesamt für Menschen mit Behinderungen“ auf verschiedenen Ebenen durchgeführt wird, um die Beseitigung architektonischer, kommunikativer und kultureller Barrieren zu fördern und um die Teilhabe und Inklusion von Menschen mit Behinderungen, psychischen Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen zu unterstützen.

Alexandra Peer und Daniela Dalla Costa