

# LA SCATOLA DEL MOVIMENTO

## MATERIALE NECESSARIO



UNA SCATOLA VUOTA

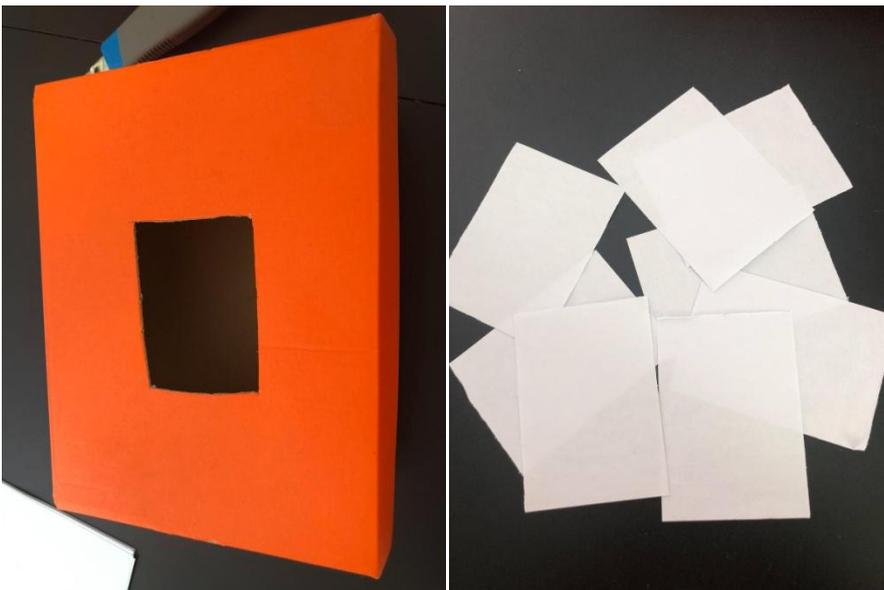
FOGLI BIANCHI

TAGLIERINO

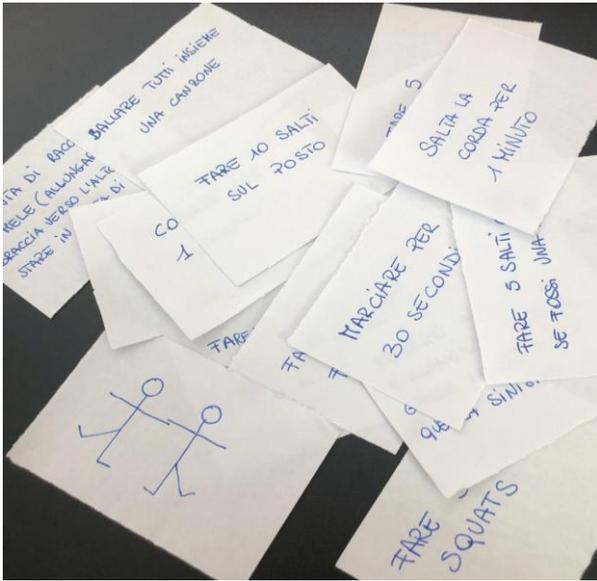
PENNA

## PREPARAZIONE

SUL COPERCHIO DELLA SCATOLA RICAVATE UN BUCO , LARGO ABBASTANZA DA FARCI ENTRARE LA MANO DEL/LA VOSTRO/A BAMBINO/A.



DIVIDETE I FOGLI E SU OGNUNO SCRIVETE GLI ESERCIZI DA SVOLGERE.



SI POSSONO ANCHE STAMPARE DELLE IMMAGINI RAFFIGURANTI VARI MOVIMENTI.(ANCHE ESERCIZI DI YOGA)

PIEGATE I FOGLI E INSERITELI NELLA SCATOLA. A TURNO PESCA TE IL BIGLIETTINO E SVOLGETE TUTTI INSIEME L'ESERCIZIO!

BUON ALLENAMENTO!!!