RACCONTO E ATTIVITA' MANUALI

-LE EMOZIONI-

Un racconto da leggere ai vostri bambini in cui si approciano le emozioni più conosciute come la felicità, l'amore, la tristezza e la rabbia.

Divertiamoci poi a costruire con la carta il protagonista nelle sue 4 emozioni.

La proposta continua con il CALENDARIO DELLE EMOZIONI da attaccare sulla porta della cameretta e aggiornare alla fine di ogni giornata.

GIACOMINO E LE SUE EMOZIONI

Questa è la storia di un bambino di nome Giacomino. Giacomino aveva un sacco di cose nel suo corpo oltre a quelle che hanno tutti.

Ad. esempio, Giacomino in un angolino piccino piccino aveva la FELICITA'. La felicità si trovava in un punto vicino al cuore, normalmente se ne stava lì tranquilla piccina piccina, ma a volte succedeva che decideva di uscire dal suo angolino e allora iniziava a crescere e a crescere finché diventava così grande che a Giacomino veniva una gran voglia di correre, saltare e gridare.

E quando saltava faceva dei salti altissimi.

Però la felicità non era sempre grande, spesso se ne stava lì piccina piccina nel suo angolino vicino al cuore.

Ma non stava mica da sola.

Lì vicino a pochi centimetri si trovava anche L'AMORE.

A volte anche l'amore iniziava a crescere e usciva dal cuore di Giacomino e invadeva tutto il corpo.

E quando questo succedeva a Giacomino veniva una gran voglia di abbracciare tutte le persone a cui voleva bene, la sua mamma, il suo papà, il suo fratellino e la sua sorellina. Andava da loro e li abbracciava forte forte.

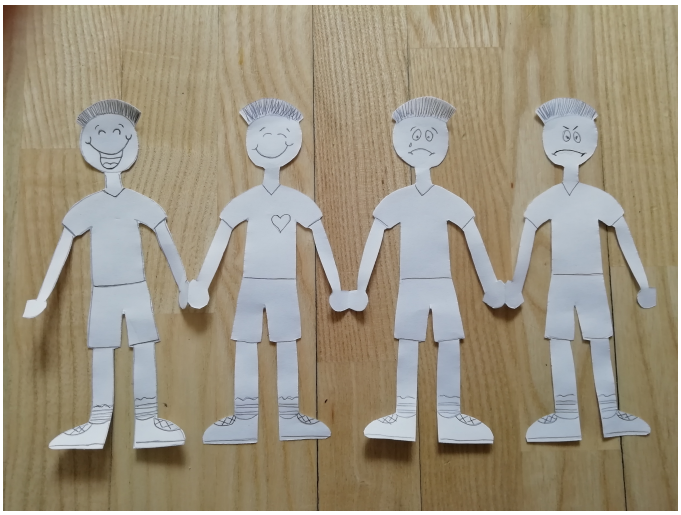
Però normalmente l'amore se ne stava nell'angolino vicino al cuore e vicino alla felicità.

Nel corpo di Giacomino c'erano anche altre cose come ad esempio la TRISTEZZA.

La tristezza normalmente se ne stava nel suo angolino. Precisamente nell'alluce del suo piede.
A volte però la tristezza usciva dall'alluce e diventava grande come tutto il piede, saliva su per le gambe e riempiva tutto il corpo.
E quando la tristezza diventava così grande Giacomino aveva voglia di piangere e non voleva fare più nulla.
Ma per fortuna non succedeva spesso e gli bastava pensare a qualcosa di bello che subito la felicità usciva dal suo angolino e ricacciava la tristezza giù nell'alluce.
Giacomino poi aveva anche la RABBIA . La rabbia stava sempre nella sua pancia tranne quando iniziava a diventare grande e allora usciva dalla pancia, arrivava giù nelle gambe, saliva su per le spalle, poi su per il collo e su fino alla testa.
E quando la rabbia faceva così, Giacomino aveva solo voglia di gridare, di rompere e di picchiare. E diventava tutto rosso.
Lanciava tutto quello che aveva intorno perché aveva voglia di rompere tutto anche le astronavi che aveva costruito con il lego e non voleva che nessuno si avvicinasse, nemmeno la sua sorellina o il suo fratellino.
E se questi lo facevano gli urlava così forte che loro si spaventavano e iniziavano a piangere.
A quel punto però Giacomino si guardava intorno e vedeva i suoi giochi sparsi ovunque, le sue astronavi rotte e i suoi fratellini spaventati e allora pian piano la rabbia tornava piccina nella pancia, la tristezza saliva su dai piedi e a Giacomino iniziava a dispiacere molto per tutte le cose che aveva rotto e anche un po’ per il fratellino e la sorellina.
E allora sente l'amore che diventa più grande e caccia via la tristezza nel suo alluce.
Poi sente la felicità perché non fa niente che si siano rotti i giocattoli, sono più importanti le persone a cui vuole bene.

FINE

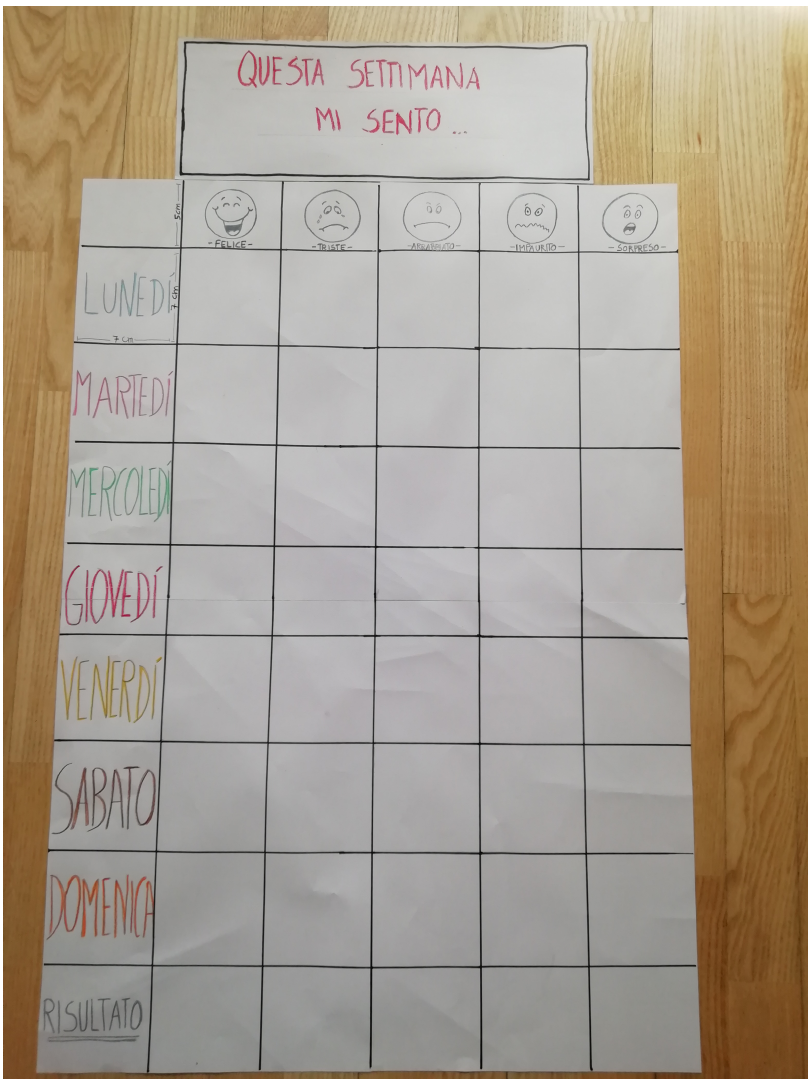
Se ti va, ora potresti prendere un foglio A4 piegarlo in 4 parti (prima a metà e poi di nuovo a metà (a ventaglio)) disegnare sopra al primo lato la sagoma di Giacomino che poi la tua mamma ti aiuterà a ritagliare. Su ogni sagoma potrai disegnare la faccia di Giacomino come ho fatto io: felice, pieno d'amore, triste e arrabbiato.



SE HAI VOGLIA E TEMPO TI PROPONGO DI FARE ANCHE IL
CALENDARIO SETTIMANALE DELLE TUE EMOZIONI

Su questo calendario potrai ogni giorno disegnare quello che più ti ha emozionato durante la giornata.
Ad esempio se lunedi la tua mamma ti ha fatto una sorpresa(preparandoti la tua torta preferita) potrai disegnare nel quadrato del lunedì sotto la faccina SORPRESO ciò che ti ha reso tale ovvero la torta.
Alla fine della settimana potrai contare quante volte sei stato felice, triste, arrabbiato, impaurito, sorpreso e capirai come è stata la tua settimana.

Sono 4 fogli A4, le misure dei quadrati sono: 7cm x 7cm


QUESTA SETTIMANA
MI SENTO ...
FELICE
TRISTE
ARRABBIATO
IMBARAZZATO
SORPRESO
LUNEDÍ
MARTEDÍ
MERCOLEDÍ
GIOVEDÍ
VENERDÍ
SABATO
DOMENICA
RISULTATO