



**BILDUNGS-AUSSCHÜSSE  
VINSCHGAU**



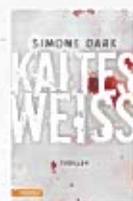
• **Bildungsausschuss Martell**



## Autorenlesung

**Kaltes Weiss** mit Simone Dark  
Martell – Bibliothek

**Mo. 21.10.2019 – 19:00 Uhr**



• **Bildungsausschuss Schluderns**



## Herbstfahrt nach Bregenz

**am Sonntag, 27.10.2019**

**Abfahrt in Schluderns: 7:30 Uhr**  
**Voraussichtliche Ankunft in Bregenz: 11:30 Uhr**

Besuch des Vorarlberg Museums  
mit Führung  
Freier Aufenthalt in Bregenz mit der  
Möglichkeit die Uferpromenade  
des Bodensees zu genießen



Das Vorarlberg Museum ist das  
Landesmuseum des Bundeslandes Vorarlberg, liegt in unmittelbarer  
Nähe des Bodensees und besticht durch die Architektur und die  
Gestaltung der unterschiedlichen Ausstellungen. Es verfügt über  
Dauerausstellungen und Sonderausstellungen, die im regelmäßigen  
Wechsel geboten werden.



Für Interessierte besteht die  
Möglichkeit das Kunsthause zu  
besuchen, das architektonisch  
eine Besonderheit darstellt und  
als innovativer Kunstraum sich  
vorwiegend mit moderner Kunst  
beschäftigt.

**Rückfahrt ca. 16:00 Uhr**  
**Ankunft in Schluderns ca. 22:00 Uhr**  
**Museumseintritt mit Führung und Fahrtspesen: € 25,-**

**ACHTUNG:** Da um 11:30 Uhr die Führung im Museum stattfinden  
wird, empfehlen wir, dass sich jeder etwas Proviant mitnimmt.  
Erst nach dem Museumsbesuch besteht die Möglichkeit zu einem  
individuellen Kaffee- oder Restaurantbesuch.

Anmeldung innerhalb 18.10.2019 im Vinschger Museum:  
vinschgermuseum@rolmail.net

• **Bildungsausschuss Tarsch**



## Beckenbodentraining

mit Karin Bedrotti

**Do. 07.11.2019 bis Do. 12.12.2019** 6 Abende von 17:30 bis 19:00 Uhr  
Anmeldung und Info: 320 0979807

• **Bildungsausschuss Kastelbell/Tschars**



## EVVIVA Stil ändern Auf dem Weg in ein gesundes und aktives Leben

**Vortrag mit geschultem Sanitätspersonal**

**am Mittwoch, 16.10.2019**  
**um 19:30 Uhr**  
**im Ratssaal in Kastelbell**

Im Anschluss an den Vortrag können sich Interessierte zum 6-tei-  
ligen kostenlosen Kurs des Sanitätsbetriebes anmelden.

- Die Kursteilnehmer werden sensibilisiert, ein aktives und erfülltes  
Leben zu führen;
- Sie lernen, bewusst mit ihrer Gesundheit oder Krankheit umzuge-  
hen, um selbstbestimmt im Leben zu stehen;
- Sie werden darin unterstützt, ihren Lebensalltag aktiv zu gestalten

**Termine der Kurse:**

- **Montags 21.10 /28.10/04.11/11.11/18.11/ 25.11 –**  
**jeweils von 8:30 bis 11:00 Uhr, im Raiffeisensaal in Kastelbell**

Der Bildungsausschuss freut sich auf rege Beteiligung!



## Schnitzkurs

mit Josef Stricker, Martell

**Start: Samstag, 19. Oktober 2019 von 14:30 – 17:30 Uhr**  
**Ort: Grundschule Kastelbell**

**Weitere Termine:**  
**26. Oktober, 02.-09.-16.-23. – 30.**  
**November**

**Kursgebühr:**  
**80 € für Erwachsene**  
**50 € für Jugendliche (Mindestalter**  
**14 Jahre)**

**Teilnehmerzahl begrenzt!**  
**Anmeldung bis Montag, 14. Oktober 2019**  
**bei Pircher Helga 3889369048**



• **Bildungsausschuss Graun**

# Oberländer Aktionstage 2019 für viele etwas

## Sa 05. 10. Sternwarte Maseben 16 - 22 Uhr

Wir treffen uns um 16 Uhr an der Talstation des Masebenliftes in Langtaufers und wandern gemeinsam zur Berghütte.

Um 17 Uhr steht ein Shuttle bereit der sie später wieder ins Tal bringt.

Nach einem Nudelgericht schauen wir mit dem Astronomen Norbert Span und den Sternenguides in den Nachthimmel und wandern bzw fahren zu später Stunde wieder ins Tal zurück. Bitte Fernglas mitnehmen! Unkostenbeitrag 15 Euro.

## Mo 07. 10. Aromatherapie mit Thea Kurz Kultursaal Graun 20 Uhr

Die Aromatologin und Kinderkrankenpflegerin Thea Kurz gibt uns einen Einblick in die heilende Kraft der Naturapotheke und gibt praktische Tipps für den Alltag. Freiwillige Spende

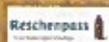
## Di 08. 10. Demenz Vortrag mit Angelika Kurz Kultursaal Graun

14.30 Uhr Kaffee & Kuchen

15.00 Uhr Vortrag - Demenz und das Verhalten mit dementen Menschen.

Der Vortrag ist nicht allein für Senioren. Freiwillige Spende

*Der Bildungsausschuss in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Graun, der Ferienregion Reschenpass und den Senioren der Gemeinde Graun.*

• **Bildungsausschuss Schlanders**

## Yogakurs mit Heidi Hanssen



**Mo, 07.10.2019 - Mo, 09.12.2019**  
(jeweils Mo)

Gruppe 1: 18:30 Uhr – 19:45 Uhr,  
insgesamt 10 Treffen

Gruppe 2: 20:00 Uhr – 21:15 Uhr,  
insgesamt 10 Treffen

Mittelschule Schlanders  
80 Euro

Anmeldung bis Do, 03.10.2019 über  
Genossenschaft für Weiterbildung und  
Regionalentwicklung  
Tel. 0473618166 oder E-Mail: info@gwr.it



Einladung an alle  
Sangesfreudigen zum

## Offenen Singen



mit Christina Mayer Pflieger

Immer Montags  
ab dem **04.11.2019** (außer schulfreie Zeit)  
jeweils von 19:50 bis 20:50 Uhr  
(25 Treffen)

Ort: Schlanders - Mittelschule  
Kosten: 50,00 Euro (für alle Treffen)

Anmeldung innerhalb 25.10.2019 unter  
Tel. 0473 618166 oder info@gwr.it

• **Bildungsausschuss Schlanders**

## Fit in den Morgen

mit Erna Dietl  
Immer Dienstag a

ab dem **05.11.2019 bis 11.02.2020**  
jeweils von 09:00 bis 10:00 Uhr  
(12 Treffen)

Ort: Schlanders – Bürgerheim/Nikolaussaal

Kosten: 60,00 Euro (Für alle Treffen)

Anmeldung innerhalb 21.10.2019 unter

Tel. 0473 618166 oder info@gwr.it

