



**BILDUNGSAUSSCHÜSSE
VINSCHGAU**



• **Bildungsausschuss Prad**



handWERK

Fr, 25.10. & Mi, 30.10. & Fr, 08.11.
Filzen für Erwachsene mit Hedwig Brenner
14.30 – 18.00 Uhr
Anmeldung beim IVHS unter 0437 618166

VON DAMALS

Fr, 18.10. Podiumsdiskussion
„Tirol - geteiltes Land“ (Schützen)
20.00 Uhr im Aquaprad

Sa, 19.10. Halbtagesfahrt **„Maximilian I.“**
Sonderausstellung in Stift Stams
12.30 Uhr Hauptplatz (bis 20.00 Uhr)
Anmeldung in der Bibliothek bis 15.10.2019 (10,-€)

Fr, 25.10. Musikalische Lesung **„Ein Nordtiroler mit Südtiroler Wurzeln“** von Werner Schuchter
19.30 Uhr in der Bibliothek mit Umtrunk

BILD & TON

Sa, 26.10. **Motive ins rechte Licht gerückt**
mit der Kamera unterwegs mit S. & E. Gianordoli
8.00 – 15.00 Uhr am Fischerteich
Anmeldung unter 340 726 6903

SPIEL & SPASS

ab Oktober **Spielgruppe Prad** für Eltern mit kleinen Kindern
Dienstagvormittag und Donnerstagnachmittag
im Seniorenheim St. Antonius

Sa, 19.10. Familienfahrt nach Gfrill (Tisens)
Abfahrt 12.30 Uhr beim Aquaprad, Anmeldung beim KFS

• **Bildungsausschuss Graun**

Do, 17.10. Patientenverfügung
Kulturcafé Graun 20 Uhr Referent **Dr. Wunibald Wallnöfer**
Der erste Schritt zu einer Patientenverfügung als persönliche Vorsorgeplanung, ist die Information und die persönliche Auseinandersetzung mit den Themen, die die Endlichkeit unseres Lebens betreffen.

Fr 18. 10. Entspannt in den Ruhestand
Kulturhaus St. Valentin 20 Uhr mit **Helmut Renzler**
Der Landtagsabgeordnete und Rentenexperte Helmut Renzler spricht zum Thema "Heute schon an morgen denken". Veranstaltung im Rahmen des Raiffeisen Familienforums.
Der Bildungsausschuss in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Graun, der Ferienregion Reschenpass, den F.V.W. Ortsgruppen, den Senioren der Gemeinde Graun und der Raika Obervinschgau.

• **Bildungsausschuss Goldrain/Morter**



Nibelungentage



25. Oktober 2019
Brotbacken leicht gemacht
Referentin: Bruni Tanner
Beginn: 13.00 Uhr
Ort: Kulturhaus Morter
Organisation: SBO Morter
Anmeldung bei Stocker Monika
Tel: 3297339432

04. November 2019
Unsere Pfarrkirche St. Dyonisius
Referentin: Martina Plörer
Beginn: 14.00 Uhr
Treffpunkt: vor der Kirche

29. Oktober 2019
Gesund durch den Winter
Referentin: Gertrud Knapp
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Kulturhaus Morter
Organisation: Bildungsausschuss

06. November 2019
Morter und die Nibelungen
Referent: Herbert Raffener
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Kulturhaus Morter
Organisation: Bildungsausschuss

• **Bildungsausschuss Martell**



Autorenlesung

Kaltes Weiss mit Simone Dark
Martell – Bibliothek, **Mo. 21.10.2019 – 19:00 Uhr**



• **Bildungsausschuss Tarsch**



Beckenbodentraining
mit Karin Bedrottl

Do. 07.11.2019 bis Do. 12.12.2019
6 Abende von 17:30 bis 19:00 Uhr
Anmeldung und Info: 320 0979807



• Bildungsausschuss Laas



Vorträge/Workshops zum Thema Gesundheit

Mittwoch, 23.10. um 19.30-20.30 Uhr
in der Bibliothek Laas

Gesundheit ist sichtbar!

Conversiologie nach Karin Mayr
Vortrag mit Birgit Seissl

Samstag, 26.10. um 19.30 Uhr

Infoabend im Geschäft Venustis mit Olga Wittek (D) Fa. Lavylites

Schütteln - Sprühen - Staunen

Wie ein Spray für mehr Energie, mehr Gesundheit,
mehr Leichtigkeit und mehr Vitalität sorgt!

Veranstalter: Niederfriniger Carmen mit Team Lavylites

• Bezirksservice Vinschgau

**Kreativitätsseminar mit Julia Strauhal**

Ein Weiterbildungsangebot für MitarbeiterInnen in den Bildungsausschüssen und Interessierte, um Impulse für die Bildungsarbeit vor Ort zu geben, die aber auch in Alltagssituationen recht brauchbar sind. Die Referentin Julia Strauhal, Kommunikations- und Rhetoriktrainerin aus Zirl in Tirol, gibt uns Anregungen, wie Denkblockaden überwunden werden können, und wie wir es in Berufs- und Alltagssituationen schaffen, kreative Ideen und konkrete Lösungen zu finden. Mit Hilfe ausgewählter Techniken werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, das eigene Potenzial an Kreati-

vität anzupapfen und zu fördern. Welche Chancen einem Wechsel der Perspektiven entspringen können und wie verblüffend schnell man durch mentale Stärke ans Ziel kommt, stehen ebenso im Fokus wie die Steigerung der eigenen Gedächtnisleistung durch praktische Übungen und Tipps.

Termine:

Bezirk Ost: **Samstag, 23.11.2019**
in Haus St. Georg/Sarns/Brixen oder
Bezirk West: **Samstag, 30.11.2019**
in Prad/Spondinig/Bahnhof
Jeweils von 9 – 17 Uhr



Anmeldungen - telefonisch unter
0471/413372 bzw. 413390 oder Ulrike.
spitaler@provinz.bz.it innerhalb Freitag, 8.
November
Die Veranstaltung ist kostenlos, aber die
Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

