

IN OMAGGIO COL GIORNALE

Domani in edicola con l'Alto Adige il Magazine Casa 2020

• Nel Magazine in edicola domani con l'Alto Adige tante pagine che raccontano i trend del momento e offrono spunti pratici per arredare, ristrutturare, rinnovare gli ambienti. In queste settimane ci siamo ritrovati catapultati in una dimensione nuova, chiamati ad affrontare un'emergenza che ha radicalmente modificato le nostre abitudini di vita. La maggior parte di noi è a casa da giorni e ha riscoperto - facendo di necessità virtù - l'ambiente domestico, come luogo da vivere in tutti i suoi spazi, dove mangiare e dormire, ma anche dove lavorare e dove far studiare i figli. Una costrizione, certo, che però deve farci riflettere an-

che sull'importanza del nostro personale spazio domestico, come luogo sicuro e accogliente, in grado di accogliere e proteggerci. Un luogo e uno spazio di cui prendersi cura. Come? Rinnovandolo e aggiornandolo, non necessariamente con stravolgimenti radicali: a volte anche una lampada nuova, o un colore diverso alle pareti, un elettrodomestico di ultima generazione possono dare un aspetto nuovo gli ambienti e migliorare l'efficienza energetica. Proprio a questi argomenti è dedicato il prossimo numero del Magazine Casa 2020, che i lettori troveranno in omaggio in edicola o riceveranno in abbonamento domani..



• La copertina del Magazine

Stufi a casa? 50 coupon per un corso di lingue

Messi in palio dalla Cultura italiana. Basta inviare una mail al Centro Multilingue del Trevi: lezioni virtuali dal tedesco all'arabo

BOLZANO. L'assessore provinciale alla cultura Giuliano Vettorato, grazie alla collaborazione, con l'Ufficio Bilinguismo e lingue straniere della Ripartizione Cultura italiana, ha deciso di mettere in palio 50 coupon per corsi di italiano, tedesco, inglese, francese, spagnolo e arabo per le prime 50 persone iscritte ai servizi del Centro Trevi che invieranno una mail di richiesta al Centro Multilingue. È tempo di stare a casa, ma questo non significa dover rinunciare ai

propri interessi, alla propria formazione o alla curiosità di nuove conoscenze: il web ci viene in soccorso, offrendoci miriadi di opportunità.

50 coupon in palio

La Ripartizione cultura mette in palio 50 coupon per corsi di italiano, tedesco, inglese, francese, spagnolo e arabo per le prime 50 persone iscritte ai servizi del Centro Trevi che invieranno una mail di richiesta al Centro Multilingue. Ma cosa contiene concretamente questo pacco regalo virtuale? Presto detto: un account gratuito per il corso online della lingua desiderata con accesso diretto, previo test di livello, ad una serie di attività comprensive di letture, audio, esercizi autocorrettivi nelle quattro abilità. Queste le disponibilità: corsi di italiano, tedesco, francese e spagnolo fino al livello B2; corsi di inglese fino al livello C1, corsi di arabo fino al livello A1.

Modalità di accesso

Esiste solo un'unica piccola condizione. Gli interessati dovranno indicare nella mail di richiesta un suggerimento personale relativo al materiale di autoapprendimento che il Centro possa

acquistare, oppure i consigli bibliografici in lingua che il Centro possa acquistare, le indicazioni di video, link gratuiti online e tutorial per l'autoapprendimento delle lingue che il Centro possa promuovere attraverso i suoi canali social. In alternativa potranno inviare alcune righe sulla propria "biografia linguistica" a testimonianza/recensione di un'esperienza studio all'estero, riflessioni sulle emozioni nate imparando una lingua nuova, o sul cambiamento che una nuova lingua ha portato nella vita personale. Queste storie verranno poi divulgate attraverso i canali social del centro Trevi.

Per chi non fosse già iscritto al Centro Multilingue o alla Mediateca di Merano, nessun problema, è possibile farlo contestualmente alla mail di richiesta del coupon a nome dello scrivente, allegandovi il modulo compilato, scaricabile nel sito www.provincia.bz.it/trevi-iscrizioni e correlandolo della copia di un documento e del codice fiscale. Il termine ultimo per le richieste è il 30 giugno 2020. E-mail per la richiesta del coupon: centromultilingue@provincia.bz.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

OGGI ALLE 17

Preghiera alla Madonna ma da casa

• Si interrompe questo mese, dopo 34 anni senza interruzioni, l'incontro ma non la preghiera alla Madonna in San Domenico. Restando nelle nostre case - spiegano i promotori - possiamo riunirci spiritualmente oggi alle 17 con la preghiera del Santo Rosario.

IN BREVE

Fino al 3 aprile Uffici comunali, variano gli orari

• La direzione generale del Comune di Bolzano ha disposto, in via provvisoria, di modificare fino al prossimo 3 aprile gli orari di apertura come segue:

1. Sede Municipale: dal lunedì al giovedì dalle 7.30 alle 15; venerdì dalle 7.30 alle 13. Eventuali appuntamenti con il cittadino dovranno essere fissati al più tardi entro un'ora da quella prevista per la chiusura della sede. Si ricorda che è aperta solo l'entrata in municipio di vicolo Gumer. 2. Sede via Lancia: dal lunedì al giovedì dalle ore 8.30 alle ore 13; venerdì: dalle ore 8.30 alle ore 12.

Tenersi in forma Ginnastica sui social con la Uisp

• Il Coronavirus sta cambiando le nostre abitudini. Anche le attività Uisp si spostano... online. Più di dieci proposte per tutte le età per contrastare la noia e tenersi in forma. Stare a casa non significa rimanere inattivi. Anzi: è proprio il momento di fare appello a tutte le proprie energie e puntare su stili di vita attivi, ovvero sana alimentazione e movimento, per far fronte all'emergenza Coronavirus. Dalla meditazione ai programmi di rinforzo e mantenimento, corsi e numerosi video-tutorial, dirette streaming. Info Facebook: Uisp Bolzano

Al telefono Consulenze consultorio l'Arca

• Il Consultorio L'Arca garantisce il servizio e l'assistenza nel rispetto di nuove modalità di accesso. Per le consulenze ostetrico/ginecologiche è possibile contattare telefonicamente il Consultorio ogni mercoledì dalle 9 alle 12 al nr. 0471930546 per rispondere alle Vostre domande e quesiti. La presenza in Consultorio viene gestita solo su appuntamento dando la precedenza alle donne in gravidanza. La segreteria resta aperta da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 11. È possibile anche comunicare tramite e-mail: consultorio@arca.bz

L'attività online Conferenze e corsi Upad su Youtube, Mua su Skype



• UNA

BOLZANO. Sono disponibili gratuitamente, sul canale YouTube di UPAD, una serie di contenuti video nei quali vengono raccolti alcuni estratti delle conferenze proposte dai vari docenti di Fondazione Upad su tutto il territorio provinciale, ma non solo: sono presenti infatti anche dei tutorial-video (ad esempio su come si fa un disegno a matita oppure sul ruolo della musica) proposti dai docenti del settore artistico e musicale del Centro Palladio, e a breve verranno caricati anche dei tutorial video pensati per i bambini, per i ragazzi e per gli studenti universitari. Nel settore linguistico sono già attive alcune classi virtuali sulle diverse piattaforme disponibili. Il MUA continua l'attività di consulenza universitaria su Skype. Per tutte le consulenze è necessario fissare un appuntamento scrivendo a mua@upad.it.

Il servizio Upad Problemi con telefonini e pc? C'è l'Sos informatico



• Il servizio di assistenza Upad

BOLZANO. È attivo uno speciale sportello telefonico di assistenza informatica per tutti coloro che avessero bisogno di risolvere piccoli problemi o dubbi tecnologici. Il servizio è offerto da Upad per riempire il divario tecnologico, soprattutto della popolazione più anziana, e aiutare a mantenersi in contatto con il mondo in questa particolare situazione, attraverso gli strumenti tecnologici. Il servizio gratuito SOS informatico è raggiungibile al numero 391 482 2092, tutti i giorni dal lunedì al venerdì in orario 10-12 e 15-18.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

@ I CLICK DEL CUORE MANDATECI LE VOSTRE FOTO

LA SPERANZA DI ALESSANDRA: I GIOCHI ALL'APERTO

Seguite la nostra pagina Facebook e il nostro profilo Instagram @altoadigeweb #altoadigeweb

Come racconteranno gli storici queste giornate drammatiche? Come le ricorderemo noi, che le stiamo vivendo? Una cosa è certa: la valanga di disegni e foto che ci state mandando, sono una boccata di aria fresca, che strappa un sorriso e fa guardare con speranza al futuro. I disegni di bambini e ragazzi, ma anche uno scatto dei lettori e delle lettrici che racconta come si passa il tempo in casa, ci fanno sentire uniti e meno soli.

Potete vedere tutte le foto anche sul nostro sito www.altoadige.it - Mandateci fotografie, video, disegni, lettere al nostro indirizzo mail bolzano@altoadige.it



Il disegno di Alessandra

#andrà tutto bene. La speranza di Alessandra e di tutti noi: «Tornare presto a giocare all'aperto».



Gli animali si riprendono la città

«Io resto a casa e faccio bird watching dal balcone, saluti a tutta la redazione da Paula Lenta»



Anche Eis ha deciso di "restare a casa"

Anche il dolcissimo Eis resta a casa al calduccio, così andrà tutto bene. Foto di Antonella Telch